



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG17582	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17948
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>དཔལ་རྫོང་གཞོན་ནུའི་གཏོར་བཟོག་དག་བགགས་ཀྱི་འཛུམས། ལྷན་ཐབས། ལས་</p> <p>བཞེད་སྤྱོད་སྟེགས། སྤྱི་མནན་དང་དེའི་ཕྱག་དེབ།</p> <p>dpal rdo rje gzhon nu'i gtor bzlog dgra bgegs kun 'joms/ lhan thabs/ las bzhi'i sbyin sreg/ sri mnan dang de'i phyag deb/</p>
<b>Author:</b>	
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	bal yul/
<b>Publisher:</b>	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang / gu ru bla ma/
<b>Date:</b>	2012
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014









## ༄༅། །དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

༡། དཔལ་དྲེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཁོ་རྩེ་བཞོན་དག་བཞུགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བྱེད་གནམ་ལྷགས་དྲེ་རྩེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡      "      ༢༩

༢། དཔལ་དྲེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྤྱིན་སྤྱེད་གི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༩      "      ༣༠

༣། དཔལ་དྲེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྤྱོན་སྤྱེད་སྤྱི་མནན་པའི་མན་དག་རི་རབ་ལུ་བྱེད་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡      "      ༣༢

༤། ས་ལུགས་ལུ་པ་སྤྱི་མནན་གྱི་ལུག་དཔལ་བཞུགས་སོ།།

༣༣      "      ༣༤

Sponsored by:- Mr, Andrew Long, Elsie Ng Lay Tin, Jessica Ong Ceo (Singapore) Sister Tenzin Nangsa & some text sold money.

1000 copies free offered & dedicate to all mother beings.

*I thanks to Mr, Ong Lye Seng, Ong Cher Cheng, New Leong Boon, Ng Goo Teck,*

*Yong Hiang, and Tan Ah Hock for their continuing moral support for our publishing projects.*

༥ ས་ཚོས་གྱི་མཁའ་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་བྱུང་ག་རིགས་མགོན་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་ཇེ་ཆེ་བྱ་བ་ལགས།

ཨ

ཐཱི

ཨ

༄༅། དཔལ་ཇོ་ཇི་གཞོན་ལུ་འཁོར་བ་ལྷོ་ག་དབྱ་བ་གོ་གས་ཀྱན་འཛམ་ས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བྱེད་གནམ་ལྷགས་ཇོ་  
ཇོ་འཛམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

༄༅།                      ཁ་མ་ལྷོ་བརྩ་ཀུ་མུ་ར་ཡ།    འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཁྱོ་བོའི་སྒྱ།    ཁྱམ་འཕུལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གསུང་།    ཟུང་འཇུག་བརྩོད་བྲལ་དོ་རྩེའི་  
 ཐུགས།    ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་རབ་བརྟུང་ནས།    །དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་གྱི།    ལས་མཐའ་དྲག་པོའི་ཆོ་ག་ལ།    བརྟེན་ནས་དབྱ་བག་གས་ཀུན་འཛོམས་པའི།    གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ཕྱོད་  
 འདི་སྟེལ།    །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུའི་གཏོར་མའི་ཆོ་གས་པ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་བསྒྲེག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྩོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།    སྤྱོད་བ་རྟེན་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་  
 པ།    དངོས་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛོན་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ།    རྩེས་དྲག་པོའི་ལས་དངོས་བསྟན་པའོ།    །དང་པོ་ནི།    ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཕྱག་དར་དང་།    ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་གྱི་རྟེན་



༡། །འཇུག་ས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་སྒྲན་ར་ག་བཤམས་ཏེ། སྐབས་པ་པོའི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་མཆོམས་པའི་དབུས་སུ་  
འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩེབས་བརྩུ་བའི་ལྟེ་བར་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཁ་ཁྲིར་ལ་རྩྭ་སྒྲིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་སྒྲིས་པོ་ཁ་གདེངས་པ་གྲི། འཁོར་ལོའི་བར་རྒྱམས་སྒྲིགས་མདོག་བྲ། བམ་མཁའི་  
ཁ་དོག་ཞེས་པ་འདྲ་སྒྲིང་། དེའི་ཁར་མཚྭའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་བརྩེའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་ཆུང་བ་བརྩུས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་རྩེ་མོ་ལྟོར་བསྒྲན་པའི་ངོས་སུ་ཤ་  
ན་མ། དེའི་ལྟོར་བདུད་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་དར་ནག་བརྩུག་པ་བ་དན་མདུང་བཅས། ལུབ་བྱང་གི་བྱུར་དུ་ས་བདག་མ། བྱང་ཤར་དུ་བདག་ཉིད་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པ་ལ་མཆོ་

དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྒྲིང་བུ་སྒྲིང་གཅིང་ལ་སོགས་པས་ལག་ལེན་བཞིན་བརྒྱན་པའི་མཐར། རུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ལ། མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏྲག་རྣམས་འཁོར་མོར་  
 བཞུགས། གཞན་ཡང་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལིང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རུང་བ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། ལིང་ཆེ་བའི་སྟེ་ལ་སྟོན་དམར་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་ཐུར་བུ་  
 བཏགས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ཐུན་ཇུས་གྱི་ཡུངས་དཀར་ནག་ལྷགས་བྲངས་དོ་ཕྱེ། ཐུག་ཐུན་ཐོད་པར་སྒྲུགས་པ། མདའ་ཐོར་དུག་གིང་མདེའུ་ཅན་ལ། རྩེ་རྩེ་མཐར་རྣམས་བྲིས་པ་དང་། རོ་  
 ཐོར་དུར་ཐོད་གྱི་རོ་ལ་སྒྲུགས་གོང་བཞིན་གཉིས་ཀ་དུག་ཐུག་གིས་བྲིས། རུ་ཐོར་ཐུད་ན་སྒྲིང་ངམ་གཡག་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རུ་གཡས་གྱི་ནང་དུ་དུག་ཐུག་སྒྲུགས་པ་ཁ་རེ་བ་ནག་པོས་བཅད་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་འབར་བའི་སྒོ་དེ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དབྱ་བ་གོ་གས་བསྒྲུབ་བའི་བྲག་གི་ཨ་རྒྱུ། དབང་པོ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་ ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲིམ། ལྷ་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོན་མོ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། འཕུས་གྱི་ཞལ་བཅས། ཀླུ་མྱིང་ཐོད་རེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ས་དང་བཅས་  
 པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་རྟ་ར་ལི་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་བཟླ་ཕུའེ་ལེུ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟླ་རྩུ་པེ་ལེུ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟླ་ལུ་ལོ་ཀེ། ཨོྭ་བཟླ་གཞེུ། ཨོྭ་བཟླ་མི་མེ་རྩེུ། ཨོྭ་བཟླ་  
 འཕུ་ལེུ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟླ་ལུ་ད་པ་ལ་ཡ་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་བཟླ་བཱིུ་ར་ཡ་རྩྱུ་པུ། ཅས་བཟླ་ལ་ར་ཕྱིན་དབབ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐུ་ས་པ་སྐུ་བས་དང་བསྐུ་ན་པར་བགྱིས་ནས། སྐུ་བས་འགྲོ་ཅི་རིགས་དང་། དེ་རྗེས་སྐུ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ནས་མཆོམས་བཅད་པ། བཤགས་པ། ཕྱིན་དབབ་པ། མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ཚུ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་མོས་ལ་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ནས། །འི་སྒྲོས་པས་རྒྱས་བཀྲུས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། །ཞེས་པའི་བར་སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱས་པར་ལྟར་བཟླ་། དེ་ནས། ཨོ་ཡི་ལྷོ་རི་ལོ་རི་ཀོ་ཨོ་ལྷོ་སྐུ་ར་ཎ་



[illegible]

དང་། འག་ཐུག་ཕྱིད་བརྗེད་ཕྱིད་རོ་ལངས་དང་། མདུང་དང་གསལ་ཤིང་ཅེ་ཡིས་ཕུག་པའི་རོ། འོ་དུམ་ཐོད་ཚལ་ག་ཁྲག་རུས་པས་དགྲིག་པ། ཁམ་དང་ཅེ་སྤང་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཕྱོད་དང་། འཁྲུ་ལ་  
སོགས་པོ་སྤྲོ་སྤྲོགས་པས་གང་། རིེ་པོ་པར་མཐུ་ལ་སོགས་ནས། བསྟོད་པའི་བར་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བཞིན་གྱ། མར་བཏུབ་ཕུར་ཆེན་བཞིན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་འགོ་རྒྱུང་སངས་མཛོད། བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱང་བསྐྱོག་བསང་ག་སུམ་ལས། རང་གི་  
སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་དེ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རང་གི་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་འོད་འབར་བའི་གྲོད་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲུམ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ། མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་སུ་བུ་དང་  
ཆུང་མ། གཡོན་དུ་སྤྱན་ཟླ། རྒྱབ་དུ་འཁོར་གཡོག་ འོག་དུ་ཁོར་རྩེས་རྣམས་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་འོད་འཕྲོས་བསྤྱང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཀུགས་ནས་སྤྱར་གྱི་གནས་སུ་འཁོད། འོད་ཟེར་དེས་རང་དང་  
བསྤྱང་བུའི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོན་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཅེ་ཅེ་གོ་ཆ་སྟོན་པར་བསམ་པ་ནི་ལུས་བསྤྱང་བ་དང་། རང་གི་ལྟེ་རྩྱུ་ལས་དེ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་པ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་རུ་རྣམས་ལ་གྱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་ཐེང་བཀོད་པ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་ངག་གི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་ནི་ངག་བསྤྱང་བ། སྤྱིང་ཁའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་རང་དང་དེ་ཅེ་གཞོན་ཕུའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་ཡིད་བསྤྱང་བའོ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

॥ ॐ ॥ ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ། སྤྱུ་ཐབས་ཉི་ལུ། སྒྲོམ་བཞི། དམ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེས་དང་ཉིང་སྐྱེས་ཀྱང་ས་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤེམ་ར་བྱས་ཤིང་  
 ཁྱོ་བོ་སྤྱུ་ཐབས་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་ཏེ། གནོད་པ་སྤྱིར་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛད། འཁོར་ལོ་ཡང་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་པ་ནི་བསྒྲོག་པའི་དམིགས་པ་འོ། །འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བར་རྣམས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད། རྩི་ལས་མའི་སྤྱིང་  
 དུ་བྱུང་མ་ལུས་རིད་པ། སྐྱེ་འཛིངས་པ་ཁ་ནས་ཐོག་སྐྱེགས་པ་སྤྱི་བའི་གཙུག་གིས་གནས་པ་རེ་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ནས་དབྱ་བ་གོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་ནས་གཟུགས་དང་རྣམ་  
 ཞེས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ནས། རྩིབས་བར་གྱི་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ནད་གདོན་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མའི་ལུས་ཀྱི་བྱུ་ག་དགུ་ནས་ཐིམ་སྟེ་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་གཡོན་དུ་སྐྱུར་དུ་འཁོར་བས་འོག་  
 གི་རྒྱུད་མེས་བསྐྱོད་ཅིང་རྩིབས་རྣམས་རལ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུས་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབ། ལྷག་མ་ཕོ་ཉ་སྟེ་སྟེ། བསྐྱེགས་པར་བྱས་པར་བསམ་པ་ནི་བསམ་དཔེ་འོ། །དེ་ནས། རྩི་བཛྲ་རྩི་ན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཞེས་བཛྲ་  
 པས་ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་ལུས་མེད་པ་མདུན་དུ་བྱུང་། རྩི་ན་སྤྱ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁའི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་གསལ་བ་ཏེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་སྐྱེགས་སྤེང་བྱུང་བ་རང་གི་སྐྱེ་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན་མདུན་གྱི་ཡེ་

ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡང་དེ་ལས་སྤྲུགས་ཐེང་བྱང་སྟེ་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲུག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྟིང་ཁའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། སྤྲུགས་ཐེང་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་གངས་མེད་པ་སྟོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་ཆེ་གཞོན་ཀུན་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྲུགས་ཐེང་ནང་དུ་འོང་དུས་སྤྲུགས་བཅུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་དང་  
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྟེན་རྒྱས་པར་བསམ། རང་གི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོ་བོ་སྤྲུག་ཐམས་སྟོ་མ་དམ་ཅན་རྣམས་དང་། མདུན་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པའི་བསྐྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱུག་ལྟར་གྲགས་པར་བསམས་ལ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་༡༠༠༠གྲངས་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་༣ ཡོད་ཀྱི་ཅུ་རྩ་ཉེ་ལྔ་ལྟར་ལྟ་རྩྭ་ཐུག་ཅས་དང་། ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་གམ་གམ་  
 རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་བེ་ཇ་ཡ་རྩྭ་རྩ་ཉེ་ལྔ་ལྟར་ལྟ་རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་ལ་དམྱུ་རྩྭ་དམྱུ་རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་ཡ་མུ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་ཡུ་རྩྭ་ཡུ་ཅ་ལ་རྩྭ་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་ཐུ་གྱི་ཐུ་རྩྭ་ཐུ་རྩྭ་ཐུ་རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་ཡེ་པ་རྩྭ་ཇི་རྩྭ་ཇི་རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་རྩྭ་ཡེ་པ་རྩྭ་ཇི་རྩྭ་ཇི་རྩྭ་ཐུག་༣ ཡོ་བཏྲ་གྱོ་

公

[illegible]

གཟུང་ཕྱོད་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཡུལ་འཁོར་ཕྱི་རྒྱུ་རྩེ་ ཞེས་པ་ལྟར། ལོ་བརྒྱ་གྲི་ར་མེ་རྩུ་རྩུ། ༣ ལོ་བརྒྱ་ལེ་མི་ཏ་རྩུ་པ། ༣ ལོ་བརྒྱ་མ་ར་ཏི་རྩུ་རྩ། ༣ ཞེས་སྒོ་མ་བཞི་འཁོར་སྒྲུག་པ་དང་། དབང་ཕྱོག་ལ། རྩེ་བདུན་རེ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་

མཐར། གཞི་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་སྒྲགས་འདི་བསྒྲས་པར་བྱ་སྟེ། མ་རྟོག་ཡུལ་ཀུལ་རུ་པ་སྒྲིང་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི། སྟོག་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི། སྒྲིང་ལ་བྲིལ་བྲིལ། སྟོག་ལ་ཚུ་ཚུ། ཅི་ཏྲ་སྟོག་ལ་ཏུ་ཏུ། བྱི་རིལ་

འི་ལ། སྒྲིང་བླག་སྒོག་ལ་ཤན་ཤན། སྒྲིང་ཚག་ཚག་ ཕར་ཕར། ཤིག་ཤིག་ གུལ་གུལ། ཉག་ཉག་ མོད་མོད། རྩ་ཏི་སྐྱ་མ་ལྷོ་ལྷོ། ་ཀམ་ཀ་ར་སྐྱ་ར་སེ་ན་པ་མད་ནི་རྩྭ་པ། ༣ ཅེས་

དང་ རྩོམ་ཡན་སའི། རྩོམ་འི་སྐབས་ལ། བྱུང་གི་ལ། བཞུགས་འི། ཡིག་ཅིང་། རྩོམ་ལྟ། མཁ་བེད་ལ། ཀླུ་མའི། ཁྱིའི། སྐབས་ལ། བྱུང་། ཀླུ་མའི། བྱུང་རྩོམ་ལ།

貸

५५।

ལྷ་ཏུ། ༣ ཅི་རྒྱས་བཞུས་པའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། བ་མོ་ཇི་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་། ཆོས་ཀྱི་

अथर्ववेदः

[illegible]

॥

རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲུ་  
 དུ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་རྩི་རྩེ་གཞིན་རྒྱུ་ལོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་རྒྱུངས་ཐོག་པ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་  
 བསྐྱེམ། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་གཟིམ་དངས་དང་རྒྱས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས། ལྷ་ཆོག་ལ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཀྱི། སྒྲོན་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་དགེས་དགོངས་ལ། །གཏུག་པའི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཞེས་པའི་འདོད་གསོལ་དང་། ཐུག་ཡོན་ལ་བརྒྱུད་འདེབས་དཔལ་ལྷན་བཏན་གཡོམ་འདིར་འདོན་པར་མཛད། ཞག་སྒྲེལ་ནས་བྱེད་ན་  
 རྒྱབ་དང་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ཉི་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་བསྐྱལ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་རྩོམ་སོགས་དང་། ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ལུས་ནས། བསྐྱེད་བཤགས་དང་། འདི་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡོངས་རྩི་གསལ་གྲུབ་པར་དབུ་བྱས། ཕྱིན་བཅོམ་  
 བསྐྱེད་པ་བཅས་གྲུབ་མཆོམས། རྒྱུ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས། །སྒྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དྲེལ་འཁོར་ནས། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུག་འཐུང་ཉེ་རུ་ག། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་

བབ་བོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་དུག་པའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །སྒྲགས་འཆང་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔལ་བསྐྱེད་ནས། །སྤང་  
 དག་གཞོན་པའི་བག་གས་རྣམས་བསྒྲེག་པ་དང་། །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྩྱུ་ །ཡབ་གཅིག་དཔལ་ཆེན་དེ་ཆེ་གཞོན་རུ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་  
 མ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སྤོ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱོས་པ་ནི། །སྤེད་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེ་བས་དབུས་ན། །རྩྱུ་མཛད་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ག་དང་མིག་ས་  
 བུ་འི་མགོ། །འཁོར་བཅས་སྤེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ག་ཟེའ་དང་རྒྱ་སྐྱར་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག། །བསྒྲེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲེག། །བསྐྱར་རོ་ལྷས་དན་ཆོ་འཕྱུལ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །བསྒྲེག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེ་བས་དབུས་ན། །རྣམ་རྒྱལ་སྤེག་མོ་སྤྱག་དང་བྱ་ཆོད་མགོ། །འཁོར་བཅས་སྤེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག། །བསྒྲེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲེག། །བསྐྱར་རོ་ལྷས་དན་ཆོ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །བསྒྲེག་བསྐྱར་



འཕྲུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མེ་མཚམས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་དབུས་ན། །དབྱུག་སྒྲིན་སྒྲེར་མོ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ། །འཁོར་བཅས་སྤྱེད་ཀྱི་  
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །མེ་མཚམས་མེ་ལྷའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲོག། །བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །བསྒྲོག་བསྐྱར་  
བཅོལ་། །སྒྲོ་སྒྲོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་དབུས་ན། །གཤིན་རྗེ་དུར་བྱོད་ལྷ་བཟུག་པའི་མགོ། །འཁོར་བཅས་སྤྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་། །སྒྲོ་སྒྲོགས་གཤིན་རྗེ་འི་གཞོན་པ་ཐམས་། །བསྒྲོག་གོ་  
དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་། །བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་། །སྒྲོ་རུབ་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་དབུས་ན། །མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་གཟིག་དང་  
ཁྱ་ཏའི་མགོ། །འཁོར་བཅས་སྤྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་། །སྒྲོ་རུབ་སྒྲིན་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་། །བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །  
བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་། །རུབ་སྒྲོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་དབུས་ན། །རྩམ་གྲིན་གཏུམ་མོ་བྱི་ལ་ཕུག་པའི་མགོ། །འཁོར་བཅས་སྤྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་། །རུབ་

ཨ  
ཨ  
ཨ

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕྱགས་ཆུ་ལྟའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་། །བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་། །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་། །བཟློག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་། །རྩལ་བྱང་འཁོར་  
 ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་དབུས་ན། །གཞན་གྱི་མི་བྱུང་མདའ་སྒྲེམས་སྤྱང་ཁྲའི་མགོ་ །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་དུས་། །རྩལ་བྱང་རྒྱུ་ལྟའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་། །བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་  
 མ་འདི་ཡིས་། །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་། །བཟློག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་། །བྱང་ཕྱགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་དབུས་ན། །འབྲིལ་པ་སྤྲུལ་མཛད་སེངྒེ་པ་མི་  
 མགོ་ །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་དུས་ལ་། །བྱང་ཕྱགས་གནོད་སྤྱོད་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་། །བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་། །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྱུལ་། །བཟློག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་  
 ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་ཤར་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་། །ཁམས་གསུམ་གསོད་མ་བྱེད་དང་སྤྱོལ་མགོ་ །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་། །བྱང་ཤར་བགོགས་བདག་གནོད་པ་།  
 །བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་། །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྱུལ་། །བཟློག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་། །འོག་ཕྱགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་། །སྟོབས་ཆེན་རིག་བྱེད་དོམ་དང་བྱི་བའི་མགོ་ །འཁོར་

५

ॐ॥ |བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ |འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གཞིང་པ་ |བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ |བསྐྱེད་རྩལ་ལྷ་ས་རྩལ་ཆོ་འཕུལ་ |བསྐྱེད་ག་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ |དགུག་  
 གཞུག་བཅིང་མཉེས་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པའི། |གཞིང་སྦྱིན་འཛིགས་མ་བདུད་ཅི་གསོད་བྱེད་མ། |འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ |དབྱ་བགོགས་གཞིང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། |བསྐྱེད་གོ་  
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ |བསྐྱེད་རྩལ་ལྷ་ས་རྩལ་ཆོ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་ |བསྐྱེད་ག་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ |ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་མཛད་པ། |ཡུར་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། |  
 འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ |དབྱ་བགོགས་གཞིང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། |བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ |བསྐྱེད་རྩལ་ལྷ་ས་རྩལ་ཆོ་འཕུལ་ |བསྐྱེད་ག་བསྐྱེད་བཅོལ་ |  
 གཞུག་པ་འདུལ་བའི་མོ་ཉར་ཁས་སྤངས་པའི། |དྲེགས་པ་དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མ། |འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ |དབྱ་བགོགས་གཞིང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། |བསྐྱེད་གོ་  
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ |བསྐྱེད་རྩལ་ལྷ་ས་རྩལ་ཆོ་འཕུལ་ |བསྐྱེད་ག་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ |ཡུར་པའི་སྤང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཉམས་སྦྱོལ། |དབྱ་གཏུམ་མི་བྱད་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་པོ། |འཁོར་

ལྷ

ཤ

新

བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་། དབྱ་བགེགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་། བསྒྲེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་། བསྒྲེག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་  
བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལུས་དལ་ལྷ་ཆོག་གས་ཀུན། འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་། དབྱ་བགེགས་གནོད་པ་། བསྒྲེག་གོ་དམར་ཆེན་། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་  
འཕུལ་། བསྒྲེག་བསྐྱར་བཅོལ་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུངས་གཟུངས་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲེ་བརྒྱད་དེགས་པ་པོ་མའི་ཆོག་ས། འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་། དབྱ་བགེགས་གནོད་པ་ཐམས་  
ཅད་། བསྒྲེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡི་། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་། བསྒྲེག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་སྒྲིལ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥ ། ལྷོ་ ལྷོ་ དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་བསྒྲེག་ སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་བཞི་གཏོར་མས་། བགེགས་རིགས་སྐྱོང་ཕྱག་  
བརྒྱད་ཅུ་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། སྒོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་ཐམས་ཅད་། ཁྱི་ལམ་མཆོན་ངན་ཐམས་ཅད་། ལྟས་ངན་ཕྱོགས་ངན་ཐམས་ཅད་། དུས་སྐྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་། གཟུང་

३

ॐ । འདྲ་སྐར་དན་ཐམས་ཅད་ ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་ཐམས་ཅད་ མས་ཀྱི་སྤྲི་ལངས་ཐམས་ཅད་ བཅོན་རྒྱུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ མ་བུའི་བུར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ ཡུལ་མའི་གདུག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ རྟོག་གསལ་གསལ་ ཞག་གསལ་ཟག་གསལ་ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ འབངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་ གཡས་ཀྱི་པོ་བརྒྱས་གྱི་བརྒྱུ་ གཡོན་གྱི་མོ་  
 བརྒྱས་དུག་སྦྱོར་ བཅོན་པ་འཇམ་སེམས་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ སྦྱོང་བའི་ཡ་ག་ཐམས་ཅད་ བུད་མེད་དམོད་མོ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱུས་སྤྱིང་བཞི་ཐམས་ཅད་ དབྱེད་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ མི་ཁ་  
 དུག་མཆུ་ཐམས་ཅད་ སྤྲེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ སྤྱིད་བྱེད་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ དྲོད་བྱེད་བཙོམ་པ་ཐམས་ཅད་ གཟུགས་ཅན་དབྱེད་ཡི་གཞོད་པ་ གཟུགས་མེད་བགོགས་ཀྱི་གཞོད་  
 པ་ སྦྱོང་སྤྲུགས་གཟུང་ཡི་གཞོད་པ་ རྟོག་སྤྲུགས་སྤྲུ་ཡི་གཞོད་པ་ བར་གཞོན་བདུད་བཅོན་གཞོད་པ་ རྒྱལ་འགོང་ཐེང་རང་གཞོད་པ་ མཚོ་དམ་སྤྱིའི་གཞོད་པ་ བཅོན་པོ་ཅོད་གཞོད་  
 གཞོད་པ་ ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཐོར་ཐམས་ཅད་ སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐོར་ཐམས་ བོན་གྱི་བོན་ཐོར་ཐམས་ ཞང་ཞུང་གཅི་ཐོར་ཐམས་ སྤྲུམ་པའི་སྤྲུང་ཐོར་ཐམས་ སྤྲུ་སྤྲུགས་དན་སྤྲུགས་

བུ་ཐམས་

५



५

ॐ

བཅས་ཅད་བསྐྱར། བཅས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབང་ལ་བསྒྲེག་ཅིང་བསྐྱར། བཅས་ཅད་གཞིན་པའི་བགེགས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སྒྲུང་། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མི་བསྒྲེག་གང་ཡང་  
 མེད། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱར་གང་ཡང་མེད། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཅས་ཅད་མི་བསྒྲེག་ཏུ། བླ་མ་ཡི་དམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང། དམ་ཅན་སྒྲུང་མས་མཐུ་ཅུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཏིང་འཛིན་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་སྒྱིར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་བཅས་ཅད་ཀུན། སྒྲུང་བའི་དབང་དང་གཞིན་པའི་བགེགས་ལ་སྒྲུང་།  
 རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཅུའི་བསྒྲེག་པ་ཆོར་གསུམ་བདུན་དགུ་སོགས་འདོན་པ་ཐུག་ལོན། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བདུན་རྒྱུ་བསྐྱུ་ལ་བབྱ་བ་ནི། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། སྟོན་གི་གཞུང་དུ་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི། བདུན་རྒྱུ་པ་ཐོད་པའི་ཐོད་བ་  
 ཅན། སྐྱེ་ནི་མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་ལ། ཆིབས་སུ་བདུན་ཏྲ་ནག་པོ་ཆིབས། ལག་ན་ལྷགས་མདུང་ནག་པོ་ཐོག། གཞུང་པ་ཐོད་པའི་ཐོད་བ་འཛིན། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། མི་ལྷགས་  
 རྫོན་པ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། སྐྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། བྲག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་གསུམ་པ་ཆེ། ཅི་ཏྲ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། བྲིད་ནི་སྟགས་བདག་ཆེན་པོ་

སྟེ། སྤྱིང་གཅིག་དྲི་རེ་མ་ཏི། མིང་སྤྱིང་གཅིག་གྱི་དམ་བཅས་པ། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྟོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གས། དབང་རྟགས་ཐོད་པ་ཕྱིན་ནས་ནི། འགའ་སྐུལ་  
 དམ་ཆོ་ག་ཐོག་པའི་ཆོ། དེ་ཆོ་འས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ནས། སྐྱུ་བ་མཆོ་ག་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། དབྱ་བགོགས་སྟོལ་བར་དམ་བཅས་པ། དམ་ཉམས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྟོང་ནི་  
 སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། དབྱ་བགོགས་སྟོག་ལ་མངའ་ཐང་མཛོད། སྟོག་དབུགས་ལོངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། སྟོང་གི་ཟས་སྐལ་ཤ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་བོའི་ཤ་ལ་རྟུག་གིས་བློ། དམ་ཉམས་ཤ་ལ་ཁར་  
 བློ་ནི། སྟོང་གི་འཐུང་སྐལ་ཁྱག་ཡིན་ཏེ། དབྱ་བོའི་སྟིང་ཁྱག་རྟུག་གིས་འཐུང་། འཐུང་ཞིག་ཁྱག་འཐུང་ཐོད་ཐོང་ཅན། སྟོང་ནི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་  
 ཁོངས། དབྱ་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྫོངས་ལ། དམག་སྒྲོ་རྫོངས་ཤིག་ཐོད་ཐོང་ཅན། གཉེན་པོ་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་གྱིས། དམག་གཞུག་ཐུལ་ཅིག་ཐོད་ཐོང་ཅན། གོ་མཆོན་རྩེ་ཅིག་ཐོད་ཐོང་  
 ཅན། དབྱ་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྫོངས་ལ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྒྲུལ་ཁར་ཤིག་ སྟོང་གི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྱུ་བ་པར་མཛོད། ཅིས་



ལའི་བསྐྱེལ་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེལ་རྒྱུ་བཞི། རྩོམ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྲོད་མཐུ་བོ་ཆེ། བདུད་མགོན་ནག་པོ་ལས་ལ་བཞེངས། བསྒྲིག་པའི་དམག་སྒྲུ་དམའི་དེ་  
 ཅིག་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མའོ། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཐོད་བཅན། དམ་ཅན་སྤྱད་མའི་དམག་སྒྲུ་དོངས། གཡས་ན་དེགས་པ་མོ་རྒྱུད་ཆོགས། དམག་ལ་ཆོས་ཞིག་དབྱེལ་བྱེ་  
 གཡེམ་ནས་དེགས་པ་མོ་རྒྱུད་ཆོགས། དམག་ལ་ཆོས་ཞིག་དབྱེལ་བྱེ་ ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་ཆོགས། དམག་ལ་ཆོས་ཞིག་དབྱེལ་བྱེ་ ངའི་ཁྱེད་ལྟར་ཉེ་རུ་གཤམས་  
 ཅད་ངའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཆོས་ཞིག་བསྒྲིག་པའི་དམག་ལ་ཆོས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི། ངན་པ་བསྒྲིག་ལ་རྒྱུ་པོ་བསྐྱེད། མི་  
 མཐུན་གཏོན་བགོགས་བར་ཆད་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབྱེལ་བྱེ་ བསྒྲིག་གོ་བསྐྱེད་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། དུས་ལ་བབ་བོ་སེམས་ལེ་ དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུམ་རྒྱུད། བཅོམ་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་འགྲུབ་པར་མའོ། དེ་ནས་བདག་ལྷ་ས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེལ་ནི། རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། ཆེ་ཞེད་པལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། ཆེ་ཞེད་པལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། ཆེ་ཞེད་པལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། ཆེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཞེདཔལ་ལྷན་རེམ་རྩེ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་། སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་ལ། བྱུང་འབྱུང་དེ་ཐོག་ཞོན་ལྷུ་ཡིས། དྲིགས་པ་རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ཆོ། སྔོག་སྒྲིང་ཕུལ་ཞིང་དམ་  
 ལ་བཏགས། བར་དུ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཡང་ལེ་ཞོད་གྱི་བྱུང་ཕུག་ཏུ། དམ་ལ་བཏགས་ཞིང་ལས་གཉེར་གཏད། བས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཐི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་  
 བསྐྱལ། རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམ་ཅན་མ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྩེ་ ལྷན་ལྷུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ། ལྷགས་གྱི་སྒྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ལ། མི་མོ་སྒྲུང་གི་དེ་གདོང་ཅན་ཞོན། གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལྷེ་བརྒྱད་ལ། མི་མོ་འཕར་བའི་གདོང་ཅན་ཞོན། ཟངས་གྱི་ཕུ་མོ་རྒྱང་གསུམ་ལ། མི་མོ་ཕུ་མོ་གདོང་ཅན་ཞོན། གཡུ་ཡི་བྱི་མོ་རལ་ཅན་  
 ལ། མི་མོ་བྱི་ཡི་གདོང་ཅན་ཞོན། དམ་ཅན་ལྷན་ལྷུ་ཁ་བཞིན། སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་ལ། དཔལ་ཆེན་དེ་ཐོག་ཞོན་ལྷུ་ཡིས། དྲིགས་པ་རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ཆོ། སྔོག་སྒྲིང་ཕུལ་ཞིང་དམ་  
 ལ་བཏགས། བར་དུ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། གཡུ་འདི་གོང་གི་བྱུང་ཕུག་ཏུ། དམ་ལ་བཏགས་ཞིང་ལས་གཉེར་གཏད། བས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཐི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་

2

ལྟོ། །བསྐྱལ། རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། གཏང་དོ་གཏོར་རོ་དམ་ཅན་མ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཟྱེ་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །  
 སྤྱི་ཕྱིན་དེ་ཆེ་མཐུ་མོ་ཆེ། ཡ་ཕྱིན་དེ་ཆེ་ཆུ་ལ་མོ་ཆེ། བསེ་ཕྱིན་དེ་ཆེ་ཆུ་ལ་མོ་ཆེ། ཡག་ཕྱིན་དེ་ཆེ་སྟོབས་མོ་ཆེ། དམ་ཅན་བསེ་ཡི་ལྟ་མོ་བཞི། སྤྱིན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་ལ། དཔལ་ཆེན་དོ་  
 ཆེ་གཞོན་རུ་ཡིས། དྲེགས་པ་རུ་བརྟལ་བའི་ཆོ། སྤྱི་གསྐྱེད་ཕུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། བར་དུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་སོ་ས་དང་། རྒྱ་མིག་བྱང་རྒྱ་བ་རིས་སུ་ཡང་། །  
 དམ་ལ་བཏགས་ཞིང་ལས་གཏོར་གཏང་། བསེ་སྤྱངས་དམ་བཅས་ཆེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ། རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། གཏང་དོ་གཏོར་རོ་དམ་ཅན་མ། རང་  
 འཁོར་བསྐྱུང་བའི་གཏོར་མཛོད་ཅིག བསྐྱལ་ལོ་བད་དོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། གང་ལ་དམིགས་པ་རུ་འབྱུང་གས། བཅོལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་ལས་ལ་བཅོལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 དགུག་གཞུག་ཁ་འཕང་ནི། ཨོ་རྩོ་ཨོ་རྩོ། རྩོ་ལ་རྩོ། རྩོ་ལ་རྩོ། བཞེ་ཆེ་བཅུ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ ཆོས་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

卷之四

གྱི་བཀའ་ཟེ་ དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་ཟེ་ འཇམ་དཔལ་སྒྱུ། བརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས་། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏྲ། ཐིན་ལས་ཐུར་པ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས། འཛིག་ཏིན་  
 མཚོད་བསྟོད་། འདུས་པ་མདོ། སྒྲུ་འཕུལ་བྱུང་། འཆི་མེད་ཆོ། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་། སྟིང་པོ་ཕྱག་བྱ། གསང་སྒྲགས་། རིགས་སྒྲགས་། གཟུངས་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྟོད་ཆོས་སྟོད་། མ་མོ་མཁའ་འགོ། དམ་ཅན་བྱ་མཚོ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་  
 པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་གྱིས། སྦྱིར་བསྟན་པའི་སྦྱིད་གྲ། སྒྲ་མའི་སྒྱུ་དགྲ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲ་དགྲ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཇེ་བཅུན་ས་  
 སྒྱུ་པའི་བསྟན་པ་གཏུང་བརྒྱད་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་གྲོགས་མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་  
 དགྲ་བགོགས་ལོགས་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྒྱས་གྱི་ལི་རྒྱ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱི་ལ་ཡ་དག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་། རྩེ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་བྱ་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་གཡས་སུ་པག། གཡས་ནས་བསྐྱོར་

༡། །གཡོན་དུ་ཕབ། ཡང་གཡས་ནས་བསྐོར་དབུས་སུ་ཕབ། དེ་ཤིག་ཡབ་ཅིང་ཕྱི་ལ་བུ་དག་ཏུ་དགོལ། སྒོ་མ་བཞི་འུ་གྲུ་བུ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་གུ་ཤེང་། ཨོ་བཟླ་ཕུ་ཤེང་། ཨོ་བཟླ་སྒྲི་བ་  
པོ། ཨོ་བཟླ་ཕུ་ཤེང་ཤེང་ལྷུ་། སུ་ཕུ་ཏུ་ན་ཏུ་ཤེང་ལ། ཇི་ཕུ་ལ། སྒྲི་ཕུ་ལ། མོ་ཏུ་ལ། ཏུ་ན་ཏུ་ལ། སྒྲི་ར་ལ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཆོ་སྒྲི་ལེ་ཞེས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ལ། དུ་ཏུ་གཞི་དེ་སྒྲི་ཨོ་གུ་ཤེང་ལ་ཇིང་།  
ཏུ་ཏུ་ཨོ་ཕུ་ཤེང་ཤེང་ལྷུ་ཨོ་གུ་ཤེང་ལ་ཇིང་། དེ་ཏུ་ཤེང་ལྷུ་ཏུ་ན་ཏུ་ཤེང་ལྷུ་ཨོ་གུ་ཤེང་ལ་ཇིང་། ཞེས་བཟླ་ད། དག་ལེགས་འཕེལ། ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་  
རིགས་པར་བྲ། ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སོགས་ནས། དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྩེ་བོ་ཤིག་ །གི་བར་དོར་སྐུ་བཟླ་ཞེས་སྒྲི་ན་ལམ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཏུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་  
བཀྲེ། ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་ཏུ་ས་བསངས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་དམར་པོ་སྒྲི་ས་པའི་མེས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ལ་རེག་པས་མི་གཅིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་སོགས་ནས། མཐོལ་བཤགས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བཟླ་ད། དེ་ནས། ཆོག་ས་ཐམ་བསྐྱུས་བས་མཆོད་པ་ལ། གདབ་ལས་རྒྱས་པ་ནི་རུབ་ཐམ་ལ་བྱེད་པས། དེ་ནི་ལོགས་སུ་ཞེས་པར་བྲེལ་ད། འདིར་རུབ་དང་པོ་སོགས་ལ། ལི་རྒྱ་རྣམས་ལ་གྲུ་



[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་

དབྱ་བགེགས་སྒྲིག་ལ་མངའ་མཛོད་ཅིག །པར་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ཇུས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་  
བགེགས་ །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །ཕྱིན་ལས་ཐུར་བུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །བཅོམ་ལྷན་དྲེང་གཞོན་རུ་ཡིས། །ཟོར་  
ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །འཛིགས་བྱེད་བློ་བོ་བཅུ་པོ་ཡིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །དྲིཛེ་བློ་མོ་བཅུ་རྣམས་  
ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །སྤྱལ་པའི་ཐུ་ཐབས་ཉི་ལུ་ཡིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་བཞི་པོ་ཡིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །སྤྱུལ་མཚོག་ཐུར་བུ་  
རིགས་ལྷ་ཡིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །དམ་ཅན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་མཆོད་བཞི་ཡིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །ཆོས་  
སྐྱོད་སྤྱད་མའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ །དབྱ་བགེགས་ །རིག་འཛིན་རྩ་ལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཟོར་ཆེན་ཇུས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་བགེགས་སྒྲིག་ལ་མངའ་མཛོད་ཅིག །



༄༅།

ཁད་གཤི་གཏོར་ཟོར་གཏན་པོ་འདི། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རུས་པ་བསྐྱེད། འདམ་ཅན་སྤྱང་མས་དྲག་པོར་བསྐྱབས། སྤྱང་  
 བྱེད་དྲག་ལ་འཕེན་པའི་ཟོར། གཞོན་བྱེད་བགོགས་ལ་འཕེན་པའི་ཟོར། གཏུག་ཅན་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཟོར། འདམ་ཅན་སྤྱང་ཅན་གཅོད་པའི་ཟོར། འདྲ་བོའི་རིགས་བརྒྱད་གཅོད་པའི་  
 ཟོར། སྤྱེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་ཟོར། ཟོར་ཆེན་རྩལ་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། འདྲ་བགོགས་སྒྲོག་ལ་མངའ་མཛོད་ཅིག། འདམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་མཐུ་མ་རྒྱུད། ཤོ་ཅ་ལས་མཁན་རྩལ་མ་  
 ཞན། སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱང་བའི་དྲག་ལ་སྤྱོ་སྤྱོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སྤྱོ་ ཨོ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བརྒྱུ་ལྟོ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་གཛ་གཛ་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་བེང་ཡ་རྩྱ་  
 ཅན་ཅན་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་ལ་དར་རྩྱ་ད་ད་ད་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་ཡུ་ཅ་ལ་རྩྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་བྱི་མ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་ཡ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་ཡ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཐ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་མ་རྩྱ་པ་ལ་རྩྱ་མཐ།

五

[illegible]

༡། དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ནས། ཡོ་བྱེ་བརྗོད་ཀྱི་ཀ་ས་སྤྱུལ་སོགས། སང་ལྷུང་རྩྱུ་པ། ཅེས་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་  
 དང་། གང་ཡང་བདག་མྱོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། བགྲིད་པ་དང་ནི་བགྲིད་སྤྱུལ་བ། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་མཛད་གསོལ། གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སེམས་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་མ་ཆར་བ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་ཆོ་གས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་སྒྲོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། གཏོར་མགོན་གྱི་རྟེན་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་  
 གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞུགས་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྗེ་བླ་མ་ཏུ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་

སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་ཞིང་། མགོན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དཔུང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སྤྱུ་ཕྱཱི་བཟླ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། རྟེན་  
མེད་པ་རྣམས་ལ། ཨོྃ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཁྱེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ལངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་མུ་  
མཐེབ་སྟོན་གྱི་སེམས་ལྟས་ལ། རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲིམ། ཞེས་བཅོད། དམ་ཅན་གཤེགས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བ་སྦྱུ་བ་  
རྣམས་བདག་མདུན་ཐམི་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་དགོས། ཨོྃ་ཕྱི་བཟླ་ཀུ་ལྷ་ར་གྱི་རྩྱ་རྒྱ་རྩྱ་ཕྱི་ཕྱི་ ཅེས་པས་ལུས་སྦྱང་དོ། ཨོྃ་བཟླ་ཀུ་ལྷ་རྩྱ་ཕྱི་ཕྱི་ ཅེས་པས་གོ་ཆ་བསྒྲུབ། རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །  
མ་བཅོས་ལྷག་པར་གནས་པའི་དོན། ཁྱིམ་ཆད་དོ་བོའི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། བཅོད་བྲལ་སུ་བཞི་ལས་འདས་པ། ཁྱིམ་མེད་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཆོན་པའོ། ཨོྃ་ལྷུ་ཀུ་རོ་

4.

[illegible]

53

空

天

[illegible]

༄༅།

ལ། དུག་ལྷག་སྒྱུར་པའི་ཐུན། ལྷག་ས་ཟངས་རྩི་རྒྱུ་མས་དང་། གཡོན་དུ་གདབ་པུར་རྒྱུ་མས་དང་། རལ་གྱི་ཐོ་བ། དེ་དག་ལ་ངར་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུན་ཕུད་དང་རྟ། རྩི་རྩི་ལ་བུ་རྒྱུ་མས་ལག་མས། སྒྱུ་བ་པོ་རྒྱུ་མས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། གསེར་སྒྱུ་མས་གཙང་མ་ཁྱེར་ནས། ཨོྩ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་སོགས་ཚོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྟར་ལས་བྱུང་པར་ནི། གསེར་སྒྱུ་མས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ནས། ཨོྩ་ལྷུ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩི་རོ་ལ་རྩྱ་དུངས་ཀྱི་ཆེ་མས་བརྩུང་མཁུག་སྒྲི་ཆེ་བུ་ཞིང་འཇམ་པོའི་འབྲིལ་འཆམས་དང་གུ་རུའི་སྒྱུན་དཔུངས་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། སྒྱུན་ནས་སྒྱུན་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་མཆོད། །བཞི་གཉིས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ལྷ་བཙུ་ཅ་བརྒྱུད་ཁོ་བོའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཕུད་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ནས། །མི་མཛོན་དཔྱིངས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །ཉིར་དགོངས་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། །གདུག་པའི་དབྱ་བག་གས་བསྐྱལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱུང་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །པརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷེ། །ཕྱིན་ལས་ཕུར་བུའི་ལྷ་ལྷེ། །མ་མོ་ཚོད་གཏོང་།

ལྷ་། འཛིག་པ་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་། རྩོམ་ཆེ་ཡི་། མཛོད་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། མི་མཛོད་དབྱིངས་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆེ་ཡིས། ཉིར་དགོངས་བྱིན་བརྒྱབས་དཔལ་བསྟེན་  
 ལ། གཤུག་པའི་དབྲག་བགོགས་བསྤྲུལ་བ་ལ། བྱིན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། གྲུབ་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་གཞི་ལྟ་དང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་  
 མ། འཛིག་སྤྲུག་བྱེད་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུག་ཐབས་ཉི་ཤུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་བཞི་པོ་དང་། སྤྲུག་མཆོག་ཕུར་བུའི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུག་རྣམས། མི་མཛོད་དབྱིངས་། ཉིར་དགོངས་བྱིན་  
 རྒྱབས་། གཤུག་པའི་དབྲག་བགོགས་། བྱིན་བར་ཆད་། གྲུབ་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། དམ་ཅན་བཀའ་སྤྲུང་བཅུ་གཉིས་དང་། གིང་ཆེན་དགོ་བསྟེན་འཁོར་བཅས་མཆོད། བྱི་  
 རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དང་། དབང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མཆོད། ཤོ་ཉ་སྤྲུག་འབར་མ་དང་། མ་བདུན་སྤྲུག་བཞི་ལ་སོགས་མཆོད། བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། དཔལ་  
 ལྷན་རེ་མ་ཉི་ལ་སོགས། མཛོད་ན་སྤྲུལ་བརྒྱད་དྲག་བཅུ་རྣམས། གསེར་སྤྲུལ་སྤྲུག་གཅོད་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཤུག་པའི་དབྲག་བགོགས་བསྤྲུལ་བ་ལ། བྱིན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། གྲུབ་



२

ॐ । གཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟན་པ་སྤང་མཛད་ཀུན་གྱི་གཙོ། འདལ་ལྷན་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དལ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དབང་ཕུག་གཏོང་བཞི་སོགས། ཆོས་སྤྱོད་  
 སྤང་མའི་ཆོག་ས་བཅས་ཀུན། གསེར་སྐྱེམས་མེད། གཏུག་པའི་དབང་བཞག་ས་བསྐྱེལ་བ་ལ། བྱིན་བར་ཆད་མེད། བྱུང་གཉིས་མེད། བྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གནས་བདག་ཀུན་  
 དང་ཡུལ་བདག་ཀུན། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མས་ཆོམས་བྱས་ནས། གཏུག་པའི་དབང་བཞག་ས་བསྐྱེལ་བ་ལ། བྱིན་དང་འབྲུལ་ལྷན་མཛད་པར། སྤྱོད་བྱོགས་གཉན་པོ་ཅི་རུས་མཛོད། ས་  
 ཡི་བྱོགས་ནི་འདི་ཉིད་ན། སའམ་མཁའ་ལ་འཁོད་པ་ཡི། ལྷ་ཀླུ་གཞོད་སྤྱིན་ཏི་བ་དང་། འབྱུང་པོ་མ་མོ་གང་འཁོད་པ། ཐམས་ཅད་ཕུད་ཀྱིས་ཆོམས་བྱས་ནས། གཏུག་པའི་དབང་བཞག་ས་  
 བསྐྱེལ་བ་ལ། རུང་ཕུག་དོག་མཛོད་པར། སྤྱོད་བྱོགས་གཉན་པོ་ཅི་རུས་མཛོད། ལྷ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་མི་བཟོད་ཅིང་། བྱིན་དང་འབྲུལ་ལྷན་བྱེད་པ་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མས་ཆོམས་བྱས་  
 ནས། ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མས་སྤྱོད་འོག་བར་གསུམ་མཆོད་ཅིང་ལྷ་ག་མ་རང་གིས་ཐུངས་ཏེ། ཨོྃ ཨུཾ ཧཱུྃ ། གིས་རང་དང་སྐྱུ་བྱོགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་སྤང་ཞིང་ཕུད་པོར་གྱིས་ལྷ་ག་མ་ཐུང་

[illegible]

2

༄༅།

བཅས་ཀྱིས་བཞག་ མཆོག་ གསུམ་པ་ལྟ་སྟུང་སྟུན་དང་ས་ཤིང་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཀྱིས་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་བཅས་ལ་གོང་བཞིན་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར། དཔུ་ཀ་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་སྲོག་ཡེ་ཤེས་

སྟབས་སྟར་བྱའོ། འདི་ནས་རྩ་བ་དུང་འདུལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་བཀའ་སྟོན་དང་། ཤོ་ཉ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་གས། འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་

ཕྱ

བྱིན་ཐོབ་ལ། འདམ་སྤི་གཏུག་པའི་དབྱངས་དང་བགོགས། ཀྱིས་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱུལ་བསྟོ་བ་རྣམས། ཀྱིས་བས་བསྦྱུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་ཡུལ་

ཕྱ

ནས་ཡུད་ཅོམ་གྱིས། འདྲིན་དང་སྟོལ་ལ་བྲིད་ལ་ཤོག། ཀྱིས་དང་སྟོལ་ལ་བྲིད་ལ་ཤོག། ས་གཞི་ཡན་ཆོད་ཐོབ་ལ་ཤོག། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཁྲག་ལ་ཤོག། མ་ཐོག་སྟུར་དུ་ཁྲག་ལ་ཤོག། བཟླ་

ཤི་ཀུ་ཤ་ཇོ་ཇོ་ བཞི་པ་གསལ་བ་གསུམ་དང་གདེངས་གསུམ་གསལ་གདབ་ཅིང་དཀྱུལ་བསྟེད་པ་ནི། བདེ་བའི་བཟིད་དབྱངས་དང་ནོར་བུའི་བསྟོར་འཆམས་བྱཞིང་། རང་ཉིད་དོན་གཞོན་རུ་གསལ་བ། ར་ནི་དོན་གཞོན་རུ་ཡིན། །

ཕྱ

ཐུགས་ནང་འབར་བའི་སྲོག་ཀྱང་བཞུགས། ཆོག་བརྒྱད་སྦྱི་ཐོ་རྒྱུང་མཐིལ་རྣམས། ཤོ་བོ་ཤོ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དང་། ཉི་མའི་ཆོག་སྟོང་སྟེ་ཆོག་གས།

དང་། བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བ་སྤྱི་ཚོགས། ཁྲོ་རྒྱལ་རང་འདྲས་གཏམ་པར་གྱུར། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཕྱ་མེན་དང་། ཁྲོ་མ་སྤུ་མཚོ་ག་ཕུར་བྱུང་ཚོགས། ཁྲམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་བཅས་རྣམས། འ  
དཔལ་དང་གཟི་བརླིང་འབར་བར་བཞུགས། ཁྲུང་ཞིང་སྤྱི་དཔེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་གཤེད་སྟེ། ཁམ་ལུས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཁྲོ་བོ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྤྱོད་བྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་པ། མགོ་གཞོན་སྤྲུག་གི་  
གཤེད་སྟེ། རྒྱུ་ཅན་ཕུར་པའི་ལྟ། ཕུར་པ་སྤུ་མཚོ་ག་ཕུར་པ་ལྟེ། ཁམ་ཞིང་ནག་གཟེར་ཕུར་ལ་པ་ཅན། ཁྲོ་སྤྱོད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། ཁལ་གསུམ་ཕུག་ཀྱང་དུག་པ་སྟེ། འདུ་ལ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས། ཁྲེ་བ་  
མན་ཆད་སྤྱི་ཡི་ཆ། ཁྲུང་ལ་སྤྱོད་པའི་འདབ་འདྲ་བ། འབར་བའི་སྤྱོད་བ་འཁྲིགས་པའི་འོད། ཁྲུགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བུར་གསུམ་པ། འདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕུར་པ་སྟེ། འབྲུག་ན་ལྟ་ཡང་བརྒྱག་པར་  
གྱུར། ཁགོད་བྲེད་བགོགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ཁི་རྒྱ་བསྒྲུལ་ཡུལ་གཟས་པ་པོ། ཁི་རྒྱ་གཟས་པ་པོ་དག་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བ། ཁི་རྒྱ་རིང་ཅིང་ཡན་ལག་པ། ཁི་སྤྱུག་བཞིན་ཅན་ཆར་བཅད་ཕྱིར། ཁའོན་སྤུམ་  
བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཁྲུ་པ་མཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས་ནི་རྩོམ་འཆོར་དབྱངས་དང་དཔག་བསམ་གྱི་འབྲེལ་འཆམས་བྱཞིང་། ཕུར་བུ་བཞག་དོར་ཕྱི་ལ་འཛིན་པས་ཞལ་བྱང་གཟིགས། མཆན། བརྒྱད་གསུམ་སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས། ཁྲི་

३

༄། །དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། །བྱུང་པར་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དབྱ་བགེགས་འདི། །  
 །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དབྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲུ་དབྱ་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དབྱ་ལགས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ་བྱས། །མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་ལྷ་བསགས། །  
 །ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཙུ་ཚང་། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་དང་། །རྫོང་སེམས་དཔའ་བཀོངས་པ་སྟེ། །འདི་དེ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཅན། །མནར་མེད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །བདག་གི་  
 །སྒྲིང་རྫོང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་རྩལ་དང་། །འདུས་བྱས་བྱས་གྱི་ཡོངས་སྒྲིད་བྱིན། །སྒྲུ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་བྲིད་བྱས་ནས། །ལས་ངན་འདི་ལས་སྒྲོག་ཅིག་ཅེས། །ཡང་ཡང་  
 །གསོལ་ཡང་ལྷོག་མ་ཉན། །དེས་ན་གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་འདི། །རེ་ཞིག་ཐུགས་གྱིས་བཏང་བར་འཆོལ། །བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་གཡོ་ཤིང་། །མཐུང་དང་རྩལ་སྒྲོ་བས་ལྷན་པས། །དེ་ལྟར་  
 །ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲུང་སྒྲིད་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཕྱོགས་སྒྲིང་གཞི་བདག་བདག་ལ་

ཉམ་གཞི

ཤ



५

ॐ

ཤེས་སྤྱལ་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ། རྫོང་དབྱེངས་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་བཅུ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆེ་བ་ཅན། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གཤེག་པ་ཅན། བདག་ཉིད་ལྷན་ས་བདག་  
 སོགས། ལུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་སྤྱོད་ཞིག། བོན་གྱི་ལྷ་ས་དང་སྤྱོད་ཞིག། སྐྱེ་བོའི་དབྱ་ལྷ་དང་སྤྱོད་ཞིག།  
 བོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བཞི་འགོ་བ་ཡི། ལྷ་ལྷ་དབང་ཐང་ལྷ་དུག་དང་། སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ཀུན་དང་སྤྱོད་ཞིག། བརྟེན་པའི་ས་དང་གནས་པའི་ཡུལ། ཀུན་དང་སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་  
 སྤྱོད། གསུམ་པ་དམིགས་པ་གཞན་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རབ་ལྷ་བྱེད་པའི་བཙོན་བཞིན་གྱུར། བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ནི་སྒོ་མ་སྤྱུས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་  
 སྤྱུས་པའི་འཕྱོང་ནི། སྤྱུར་གྱི་གྲུ་གྲུལ་སྤྱོས་ཐོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་། བོ་ཉ་ཆེན་པོའི་དུས་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་། ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་  
 དུས་། བྱི་ཡི་གཏོང་ཅན་དུས་། བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་དུས་། རྫོང་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་གིས། སྤྱི་གཅན་གང་ཞིག་འདེམ་བྱེད་པ། སྐྱོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། མགོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་

ལྷ་སྤྱོད་

ལྷ་

अथर्ववेदः

གྲིས། ཉིན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་རྣམས། འཇམ་ཡི་བཀའ་ལ་འདའ་མ་བྱེད། གཤམ་ཅིང་གཤམ་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི། སྤྲིགས་ཤིག་གོགས་དང་དབྱེ་བར་གྲིས། འཇམ་པ་གཤམ་པའི་སྤྲིགས་  
 བེ། ལོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོྃ རྩུ་བོ་རྩོྃ མོ་རྩི་གྲུ་ཏ་ཡ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཡ་ར་རྣམས་ཡ་ར། སྤྲི་གྲུ་ཀཏུ་ཡ་མུ་ར་སེ་ན་པུ་མཛའི་སམ་བེ་གྲུ་ན་གྲུ་རྩུ་པུ། གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ལ་  
 འཇམ་གི་དང་པོ་ཇམ་ཡུངས་ཀར་ཐོགས་ཏེ། གཉིས་པ་དམོད་མོ་ནི། བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྲིས། འདྲུ་འདྲི་པོ་བ་ཅིག་གཟུགས་ལ་པོ་བ། འི་མོ་ལ་པོ་བ་ལི་རྒྱ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 གྲིས། གསུམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། བྱེ་མར་ཆར་བབ་བཞིན་དུ་གྱུར། བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ནི། སྤྲིས་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཐུན་ཐོགས་པར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འི་དུས་ལ་བབ། འ  
 སྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་འི་དུས་ཅེ། པོ་ཉ་ཆེན་པོ་འི་དུས་ཅེ། བདག་ཉིད་ཅེ། ས་བདག་རྒྱལ་ཅེ། བྲི་ཡི་གཏོང་ཅན་ཅེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཅེ། འོ་ཇེ་གསལ་བའི་བཀའ་ལུང་གིས། སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་  
 བྱེད་པ། སྤྲོ་བས་ཆེན་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱ་དུ་གྲིས། ཉིན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་རྣམས། འཇམ་ཡི་བཀའ་ལ་འདའ་མ་བྱེད། གཤམ་ཅིང་གཤམ་པའི་དབྱ་བགོགས་



[illegible]

ལ་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ མོ་རྩྱུ་ཏ་ཡ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གཤམ་གྱི་གྲོ་ལྷ་ན་ཡ། ལྷོ་ལྷོ་ཀཏ་ཡ་ལྷ་ར་སེ་ན་པ་མཛ་ནི་སྐྱེ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། བཞི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞུག་པ་ནི། དང་པོ་རྩྱུ་གཞོད་མ་དུག་ཐུན་ཞེས་པ་འདྲ་  
 ལྷ་དུ། གཉིས་པ་ནི། བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དབྱ་འདི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ །གསུམ་པ་ནི། དབང་མེད་རྩྱུ་ཞིང་ལབ་པར་གྱུར། །བཞི་པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་དུག་ཐུན་ཐོགས་པར་  
 བསྐྱེ་ལྷ་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །རྩྱུ་ལ་པ་ཆེན་ཅེ། བོ་ཉ་ཆེན་ཅེ། །བདག་ཉིད་ཅེ། །ས་བདག་ཅེ། །བྱི་ཡི་གཞོད་ཅན་ཅེ། །བསྐྱེ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཅེ། །རྩོ་རྩོ་གསལ་བའི་བཀའ་ལུང་  
 གིས། །སྤྱི་གཙན་གང་ཞེས་འདའ་བྱེད་པ། །སྤྱོ་བས་ཆེན་བློ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱ་རྩྱུ་ཀྱིས། །ཉིན་ཅིག་བགཤམ་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལ་འདའ་མ་བྱེད། །  
 གཞུག་ཅིང་གཞུམ་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་འདི། །རིང་ནས་ཁྱུག་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞུག་ལྷོ་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ། མོ་རྩྱུ་ཏ་ཡ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གཤམ་རྩྱུ་ལ་པ་ཡ་རྩྱུ་ལ་པ་ཡ། ལྷོ་ལྷོ་  
 ཀཏ་ཡ་ལྷ་ར་སེ་ན་པ་མཛ་ནི་སྐྱེ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ལྷ་པ་དུལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། དང་པོ་ལྷུག་སྐྱེ་བའི་རྩོ། གཉིས་པ། བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དབྱ་འདི་མེད་བརྒྱག་ཐུང་བར་གྱིས། །

॥

༡། གསུམ་པ་ནི། ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །བཞི་པ་ནི་སྤྲུལ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་ཟངས་དོ་ཕྱིར་བྱུང་བོགས་པར་བསྒྲོམ། ལྷ་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །

འཕྲིན་པ་

སྤྲུལ་པ་། ཁོ་ཉ་། །བདག་ཉིད་། །ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་། །བྲི་ཡི་གཏོང་ཅན་། །བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་། །རྩི་ཆེ་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་གིས། །སྤྲི་ག་ཅན་གང་ཞིག་འདར་བྱེད་པ། །སྤྲོ་བས་ཆེན་གྱི་ཐོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱུ་བྱེད། །ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལ་འདར་མ་བྱེད། །གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི། །ལུས་སེམས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྤྲོ་གས། །དུག་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། མོ་རྟོ་གྲུ་ཏ་ཡ་གཏོང་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཏ་སྤྲུ་ཡ་ཏ་སྤྲུ་ཡ་སྤྲི་སྤྲི་གཏུ་ཡ་སྤྲུ་ར་སེན་པ་མཛའི་སྤྲུ་བེ་སྤྲུ་རྩྱུ་ཕྱེད། དུག་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དང་པོ་རྩལ་ལིང་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱལ་གཏོགས་ལིང་རོ་སྤྲོ་བས་པ་མི་མཛོད། མཆོག་ །བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དབྱ་འདི་བཞེས་རོལ་ཞལ་དུ་གསོལ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱ་བགོགས་ཞལ་དུ་

འཕྲིན་པ་

བསྐྱབ་པར་གྱུར། །བཞི་པ་ནི་སྤྲུལ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ལིང་རོ་རྣམས་བོགས་པར་བསམ། ལྷ་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་། ཁོ་ཉ་ཆེན་པོའི་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་། །ས་

五

[illegible]

[illegible]

ཉེ། བདག་། ལ་བདག་ཆེན་པོ་འི་། བྱི་ཡི་གཏོང་། བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་འི་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། འཛིན་འཛིན་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་ནི། གཞོན་ཅིང་གཏུག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། བློ་བོ་ཆེན་པོ་འི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་བཟུག་ནས། མཛོན་སྤྱོད་ཆུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷུས་ངག་ཕྱེ་མར་མཛོད་ནས་གྱུང་། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྤྱོད་བར་མཛོད། འདེན་སྒྲུབ་གཞི་འཛིན་གནས་ལུགས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལི་རྒྱ་དེ་དབྱ་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་ཅུ་བཞི་  
 ནི། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཅུ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་ཅུ། སྤྱོད་རྒྱུན་འཛིན་གི་ཅུ། སྤྱོད་ཡོན་དབང་པོ་དྲུང་བྱེད་གི་ཅུ་བཞི་བསྐྱེལ་ས་པའི་དབུས་སུ། འདི་དྲུང་ས་མ་བྱེད་ལེབ་མའི་མགོ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ། བྱག་གི་དྲུང་ས་མ་མཆོལ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་  
 བྱ། དེའི་ནང་དུ་ཅུ་ཡི་དྲུང་ས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱས་བྲིལ་ནས། དབུགས་གྱི་དྲུང་ས་མ་བྱོད་གི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནའོད་གྱི་དྲུང་ས་མ་ཉའི་མིག་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ། ཆེའི་རྟེན་སྤྱོད་ལྱེད་བྱས་བྲིལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི་འོ། འདི་ལྟར་བསམ་ནས་གྱི་ལ་ཡ་མང་དུ་བཛོད་ནས། གཅོ་བའི་ཕུར་པ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བས་སྤྱི་ལྷ་ཆོགས་འདུས་པར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་མ་གྱིན་པར་དང་སྤྱིང་གར་བསྐྱེལ་

५



།པས། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་ཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱུང་ལུང་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་ལུང་། བདག་རྣམས་འབྱོར་པའི་བྱུང་ལུང་། ལིང་གི་བཟས་པ་  
 པའི་བྱུང་ལུང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས་ཏེ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་བྱུང་ལུང་ནི། སྤྱར་ཡང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གངས་མེད་པ་  
 བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་གང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལིང་གི་བཟས་པ་པའི་བྱུང་ལུང་ནི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་ཕུར་པའི་དབུ་  
 གཙུག་ནས་ཞུགས། ཕུར་པའི་རྩེ་མོ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་གཙུག་ཏུ་གསལ་བ་ལས་ཨ་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ལིང་འི་ནང་གང་བས་ཁོའི་ལས་རན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ཕུར་པ་མ་རེ་གཙུག་ཏུ་བསྒྲིལ། དེ་ནས་ཕུར་པ་སྒྲིང་དཀར་ནག་  
 མཚམས་སུ་གདབ་པས། ཕུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་བཞི་གུར་གྱི་ཚོན་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་གཏུག། ཞེད་ཐག་གི་དྲངས་མ་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་ཏྲོག་གིས་སྒྲོམས། ཅུ་ཡི་དྲངས་མ་རྣམས་རྩ་ལ་མེ་བཙུགས་པ་བཞིན་དཔལ་མེ་བཙུགས་

ཕུར་པ་

ཕུར་པ་

अथ

པའི་མཐའ་ལྟར། ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། དབུགས་དང་འོད་གྱི་དངས་མ་བྱེ་ཆོན་ལ་ཆུ་བྱུགས་པ་བཞིན་བཅོམ། ཆེ་འི་རྟེན་ལ་ཕུར་པའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས། སྤྱང་བུ་མེན་དུ་ཤོར་བ་བཞིན་ཆོམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་  
པོ་དེའི་བཀྲ་གསལ་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་ཕུར་པའི་ཆེ་འི་ཨ་དེ་ལ་འདུས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ལྟོ། རྩྱུ་ལྟོ། སྤྱི་བྱུ་ལྟོ། མོ་རྟོ་བྱུ་ལྟོ། ཐུག་ཐུག་། རྩྱུ་ལྟོ་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་ཏ་བཟླ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་  
ལ། རྩྱུ་ལྟོ་བྱུ་ལྟོ་སྤྱི་བྱུ་ལྟོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩྱུ་པ། ཅེས་བརྗིད་ལ། སྤྱར་ཡང་ཕུར་པ་བཏོན་ནས། ཕུར་མགོ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ལ། བཏོན་ཅིང་ཨོ། བཏོན་ཅིང་ཨུམ་། བཏོན་ཅིང་རྩྱུ། ཞེས་བརྗིད་  
པས་ཁོའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲ་གསལ་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོ་ལུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕུར་པ་བསྒྲིལ་ཏེ་སྤྱར་ལུང་དུ་བཏབ་པས་ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་  
དཀར་པོ་དེ་ཕུར་པའི་ཕྱི་ལ་བྱུངས་ནས་ཕུར་ཕྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱར་ཏེ་རང་གི་རྩྱུ་ལྟོ་པས། ཐུག་ལེན་ལ་པར་ཅེས་གསུང་སྟོན་སྤྱང་། ཕུར་པའི་དབུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་སྒྲོ་རྩྱུ་དགོས་བསྒྲོད་པ་བཞིན་སོང་ནས། འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་  
སྤྱི་མཆོམས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི། ལི་རྒྱའི་ཆོ་ལུང་ངོ་། །ཕུར་ཁུང་ལ་ཐུན་གྱིས་བྱུག་། ཕུར་པ་ལ་སྤྱན་རྟག་གཏོར་ཏེ་རང་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་སྤྱར་ཡང་སྤྱིང་ཁར་བཅུ་གནས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕུར་



५

ॐ । । प० र० गी० ल० ग० य० स० द० क० म० क० य० श्रु० य० प० ग० यो० न० दु० श्र० ग० स० य० । व० गी० ग० स० श्रु० द० प० यी० व० दु० द० क० म० स० द० । श्रु० ग० व० श्रु० य० स० म० स० य० म० क० म० श्रु० र० व० री० । व० गी० ग० स० द० र्य० ग० प० र०  
 अ० द्रे० न० प० क० म० स० । त्रु० द० स० वि० ग० द्रु० द० स० वि० ग० क० म० प० र० क० द० स० । श्रु० ग० स० वि० ग० श्रु० ग० स० द० द० श्रु० व० र० श्रु० स० । वि० द० न० स० श्रु० ग० य० श्रु० उ० क० उ० ग० । श्रु० व० स० उ० ग० क० म० प० र० ग० वि० र० व० र० श्रु० स० । व० द० ग० गी० द० व० द०  
 दु० श्रु० स० श्रु० र० न० स० । व० श्रु० व० री० व० ग० अ० न० क० न० स० प० र० श्रु० स० । श्रु० प० र० वी० दु० क० क० क० क० श्रु० स० त० । वी० क० वी० क० श्रु० स० त० । वी० क० वी० क० श्रु० स० त० । व० क० व० क० श्रु० स० त० । न० क० न० क० श्रु० स० त० । न० य० य० न० य० य० श्रु० स० त० ।  
 स० त० । न० स० य० र० न० स० य० र० श्रु० स० त० । न० य० य० न० य० य० श्रु० स० त० । न० य० य० न० य० य० श्रु० स० त० । वी० क० य० वी० क० य० श्रु० स० त० । उ० स० व० र्द० उ० द० । श्रु० म० र्द० यी० क० री०  
 श्रु० वी० र० द० । क० म० क० य० द० द्रु० द० प० ग० य० स० श्रु० व० न० व० । दे० व० वि० न० द्रु० । द० श्रु० ग० श्रु० क० उ० न० ल० ग० य० ग० यो० न० द० । ग० यो० न० र्द० द० द्रु० द० प० ग० यो० न० । श्रु० य० यो० द्रु० स० ग० य० स० । न० म० श्रु० क० य० ल० व० न० व० । ग० यो० न० श्रु० यी० श्रु० व० द्रु० स० यो० न० यो० न० । अ० श्रु० य० प० ग० स० द०  
 ग० न० स० । अ० श्रु० ग० न० द्रे० न० ग० श्रु० य० ल० ग० य० स० । श्रु० व० स० क० र्द० प० री० वी० यो० न० ग० री० स० व० श्रु० य० म० क० म० स० श्रु० व० न० व० । दे० क० म० स० व० न० क० य० य० श्रु० क० श्रु० स० व० । श्रु० र० य० य० द्रु० अ० दे० व० स० प० र्द० ग० स० री० म० व० वि० न० श्रु० री० । ग० य० श्रु० म० प० री० य० व० व० स० श्रु० य० प०

५

५

ལྟུང་ལྟུང་།

བཟུང་ལ། ཕོ་ཉ་བྱན་དང་མངག་པའི་ཚོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །མངོན་སྲོད་ཅི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། །མངོན་སྲོད་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་མཛོད། །ཉ་ན་ཉ་ན་བཟླ། ད་ཉ་ད་ཉ་  
 བཟླ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། མ་ཐུ་མ་ཐུ་བཟླ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟླ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། ཀའ་ཀའ་ཡེ། རྩ་ཡེ་བེ་རྩ་ཡེ། །ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏེ་མུ་ར་སེ་ན་པ་མང་ནི་རྩྱ་པའ། ཅེས་བཛོད་  
 ལ། ཐུ་ཐབས་རྣམས་སྟོབ་ཅུ་འི་གཡས་གཡོན་དུ་གདབ། བཏོན་ལུ་ཐུན་གྱིས་བྱབ། མཐར་རྩྱུ་མཛོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གདབ། དེ་ནས་སྟོ་མ་བཞི་འི་ཕུར་པ་སྟེང་པའི་ཐུགས་བཞིར་བཅུགས། །མཁྱིལ་པའི་ཐུགས་གཞོན་སྟེན་མ་འདི་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་གདབ། ཐུན་  
 གྱིས་བྱབ་པ་སོགས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རལ་གྱི་ཐོགས་ལ། རྩེ་རྩེ་གསལ་བའི་བཀའ་ལུང་གིས། །སྟེན་ཅན་གདམས་ཞིག་འདུ་བྱེད་པ། །སྟོབས་ཆེན་སྟོབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆེན་པ་བརྒྱ་རུ་གྱིས། །ཉོན་  
 ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདུ་མ་བྱེད། །རྩྱུ་མ་མ་ཕྱ་ཤྱ་རུ་རྩྱུ། །ཞེས་བཛོད་ལ་མགོ་བཅད། །འོག་ཏུ་མཚན་པ་མཛོད་སྟོས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་དང་པ་གཡོན་གཡས་རྣམས་བརྒྱབ་བོ། །ཐུ་  
 བཅུག་གིས། །ལྟུང་པ་ནི་ལུངས་དཀར་ནག་ལྷགས་བཅས་རྩེ་ཐུ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཐུན་རྩེས་རྣམས་བཟུང་སྟེ། ལོགས་སུ་ཁེབ་དང་བཅས་བཞག་ལ། གདུག་ཅིང་སྒྲུང་སེམས་ལྟན་པ་རྣམས། །སོད་ཅིག་ལྟ་མིན་ལྟ་ཡང་རུང་། །ང་

2

ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད། །མཐུད་རྩུ་འཕུལ་མེད་པར་མཛོད། །སཐ་ཨུ་ན་ཡ་རྩྱུ་པ། །ཏ་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡ་རྩྱུ་པ། །བཛོད་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བབ་པོ། །ཏུག་པ་དེ་ཆེ་ཐོ་བཟོག་ས་  
 ལ། །རུང་ས་ཤིག་དེ་ཆེ་འབར་བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། །དེ་ཆེ་མེ་ཡིས་སྒྲིང་བཟོག་ས་ནས། །ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་  
 དུ། །དེ་ཆེ་ཐོ་བས་བརྩུངས་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་མུག་ར་ཨ་གོ་རྩུ་ཡ་རྩྱུ་པ། །ཅས་བཛོད། །ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་པ་པ་པ་བཟླ་ཡ་ཤྲ་གོ་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་ཏྲི་  
 ཏྲི་རྩྱུ་པ་པ་པ། །ཅས་བཛོད་ཅིང་ཐོ་བས་བརྩུང་ཚུལ་དང་། །སྐར་ཡང་རལ་གྱིས་སྒྲིང་ཁ་ནས་ལུས་རུང་པོར་གཤགས། །དུམ་བུར་གཏུབ། །སྐར་ཡང་གཏུ་ཏྲི་ཏྲི་གཏུ་བཅིང་། །དབྱ་བཟོག་ས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་མོ། །ལིང་རོ་འབུལ་  
 བཞི། །ལིང་འི་དུམ་བུ་བྱ་རྩྱུར་བཅུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་བྱཞིང་འདོད་ཡོན་ལྷར་བསམ་མཞིང་། །དུམ་བུ་དང་། །རྩྱུ། །བེ་ཁར་སྟོན་པའི་རིན་ཆེན་རི་རབ་ལ། །ཏིམ་སྟོང་གི་གཟི་བུ་དེད་བསྐྱལ་པ་ལྟར། །སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་  
 འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་ལྷན་གཟི་བུ་དེད་འབར་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འོད་ཕུང་སྐྱག་པོ་སྟོན་ལྷར་གཏིབས་པ་ཡི། །འཛིགས་བྱེད་རམ་སྐྱབས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཟ་བྱེད་

ཏྲི་ཏྲི་

ཏྲི་



2

༄༅།

འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཤ་བྲག་རུས་སོགས་མ་ལུས་མཆོད་ཡུལ་འདི། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་དགོས་ཤིང་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ལ་ལིང་རོ་རུང་བཟད་རེ་

གཏོར་མར་ཕུལ། སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་མཉན་པ་བྱེད་ན། ལིང་འི་སོག་སྒྲིད་གཏོར་མ་ལ་ཕུལ། །སོག་སྒྲིད་ལ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། མགོ་མཉན་པ་བྱ། །གཞུང་དུ་ལྷ་གམ་ཟོར་འཕངས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་ཡང་དེངས་དུག་ལེན་ལ་འདི་ནས་མཛོད་པ་མང་བས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འཁྱིད་ལྟར་ལོངས་སྤྲོད་པས་

དང་བསྐྱེད་ནས་མཛོད། མཆོད། དེ་ནས་གསུམ་པ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཟོར་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟོར་གཏོར་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་ནས། བདག་གི་དུག་པོས་ལས་གྱི་གྲོགས་མཛོད། དམ་ཚིག་

པ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དུག་དང་མཆོད་ཆ་དང་མེ་དཔུང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ནས་སྐྱེད་སྤྲུགས་གྱི་བར་འོག་བཞིན་བཅོད་ལ། རྩྱུ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཅུ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས། །སོགས་སྒྲིག་

པའི་ཚིགས་རྣམས་ཚར་གཅིག་གམ་གསུམ་སྐབས་དང་སྐྱར་བ་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་བྱོ། །དེ་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །ཟོར་ཆེན་རྗེས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་བགོགས་སྒྲོག་ལ་མངའ་མཛོད་

ཅིག །པར་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །ཟོར་ཆེན་། །དབྱ་བགོགས་། །ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །ཟོར་ཆེན་རྗེས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་བགོགས་། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་

ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་

ཤ

གྱིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །ཕྱིན་ལས་ཕུར་བུ་འཛུགས་གྱིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །བཅོམ་ལྷན་དེ་ཆེ་གཞོན་ལྟ་ཡིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །ཡུམ་ཆེན་  
 །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གྱིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །འཛིགས་བྱེད་ཁོ་བོ་བཅུ་པོ་ཡིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །དེ་ཆེ་ཁོ་མོ་བཅུ་རྒྱལ་གྱིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་  
 །བགེགས་། །སྤྱུ་ལ་པའི་ཕྱ་ཐབས་ཉི་ལྟ་ཡིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་པོ་ཡིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །སྤྱུ་མ་ཆོག་ཕུར་བུ་རིགས་ལྟ་ཡིས། །ཟླ་  
 །ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །དམ་ཅན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །བསེ་ཡི་སྒྲུས་བུ་མཆེད་བཞི་ཡིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །ཆོས་སྒྲོ་སྤྱུང་མའི་ཆོགས་  
 །བཅས་གྱིས། །ཟླ་ཆེན་། །དབྱ་བགེགས་། །རིག་འཛིན་རྩ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཟླ་ཆེན་ཇུས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོ་ག་ལ་མངའ་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་གཏོར་བོར་  
 །གཉན་པོ་འདི། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རྣམས་པ་བསྐྱེད། །དམ་ཅན་སྤྱུང་མས་དྲག་པོར་བསྐྱབས། །སྤྱང་བྱེད་དབྱ་ལ་འཕེན་པའི་བོར། །གཞོན་བྱེད་

4

[illegible]

61





॥

༄༅།

ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། བྱོད་ནི་སྤྲུགས་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིང་གཅིག་རྩོམ་པ་ཉི། མིང་སྤྱིང་གཅིག་གི་དམ་བཅས་པ། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

སྤྱོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གས། དབང་རྟགས་ཐོད་པ་ཕྱིན་ནས་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་དམ་ཆོག་ཐོག་པའི་ཆོ། དེ་ཆོ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ནས། སྤྱུབ་མཆོག་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། དབྱ་

བགོགས་སྤྱོལ་བར་དམ་བཅས་པ། དམ་ཉམས་སྤྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བྱོད་ནི་སྤྲུག་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། དབྱ་བགོགས་སྤྲུག་ལ་མངའ་ཐང་མཛོད། སྤྲུག་དབྱུགས་ལོངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་

བྱོད་གྱི་ཟས་སྤྱུལ་ལ་ཡིན་ཉེ། དབྱ་བོའི་ལལ་རྟུབ་གྱིས་བློ། དམ་ཉམས་ལལ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི། བྱོད་གྱི་འཐུང་སྤྱུལ་ཐུག་ཡིན་ཉེ། དབྱ་བོའི་སྤྱིང་ཐུག་རུབ་གྱིས་འཐུང་། འཐུང་ཞིག་ཐུག་འཐུང་

ཐོད་ཐོང་ཅན། བྱོད་ནི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་ཁོངས། དབྱ་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྫོངས་ལ། དམག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཐོད་ཐོང་ཅན། བཀའ་ཆོན་པོ་བདུད་གྱི་ལས་

ཡིན་གྱིས། དམག་གཞུག་ཐུལ་ཅིག་ཐོད་ཐོང་ཅན། གོ་མཆོན་རྩོམ་ཅིག་ཐོད་ཐོང་ཅན། དབྱ་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྫོངས་ལ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྤྱུལ་ཁར་ཤིག། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་

བབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བྱས་ནས། །གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ལ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་སར་བསྐྱེད་ཀྱང་བ་འདི་བྱ་  
 རྟེ། རྟེ། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་མཐུ་བོ་ཆེ། །བདུད་མགོན་ནག་པོ་ལས་ལ་བཞེངས། །བསྒྲོག་པའི་དམག་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིག། །སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛོད། །བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཐོད་  
 བཅན། །དམ་ཅན་སྒྲུབ་མའི་དམག་སྒྲུབ་རྩོངས། །གཡས་ན་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་ཆོགས། །དམག་ལ་ཆོས་ཤིག་དགའ་ལ་བྱེད་ཀྱི་། །གཡོན་ནས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་ཆོགས། །དམག་ལ་ཆོས་ཤིག་དགའ་ལ་བྱེད་  
 །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །དམག་ལ་ཆོས་ཤིག་དགའ་ལ་བྱེད་ཀྱི་། །ངན་ཁྱེད་འཕུང་ཉེ་རུ་གཏེ། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་ཤིག་བསྒྲོག་པའི་དམག་ལ་ཆོས། །དམག་  
 དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་འཕྱོར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ངན་པ་བསྒྲོག་ལ་རྩལ་པོ་བསྐྱེད། །མི་མཐུན་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་དགའ་ལ་བྱེད་ །  
 བསྒྲོག་གོ་བསྐྱེད་རོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ། །དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་མ་རྒྱུ་། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་སར་བདག་ཤུལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་

༥

ལྷོ། སྤྱི་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འདི་དུས་ལ་བབ། ཆེ་ཞེ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། ཆེ་ཞེ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏཱ། ཆེ་ཞེ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཇོ། ཆེ་ཞེ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྩོ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་། སྤྱོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་ལ། བྲག་འབྱུང་དོ་ཇེ་གཞོན་རུ་ཡིས། དྲིགས་པ་རུ་ཏྲ་བརྟལ་བའི་ཆོ། སྤྱོག་སྤྱི་དུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། བར་དུ་  
 པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཡང་ལེ་ཞོད་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། དམ་ལ་བཏགས་ཞིང་ལས་གཉེར་གཏད། བས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་  
 འདི་བཞེས་ལ། གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམ་ཅན་མ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། སྤྱི་ ལྷན་སྤྱི་འདི་དུས་ལ་བབ། ལྷགས་གྱི་སྤྱི་མོ་མགོ་དགུ་ལ། མི་མོ་སྤྱི་ཀི་འཛོད་ཅན་  
 ཞོན། གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལྷུ་བརྒྱད་ལ། མི་མོ་འཕར་བའི་གཏོར་ཅན་ཞོན། ཟངས་གྱི་ཕུ་མོ་རྒྱུ་ལ། མི་མོ་ཕུ་མོ་གཏོར་ཅན་ཞོན། གཡུ་ཡི་བྲི་མོ་རལ་ཅན་ལ། མི་མོ་བྲི་ཡི་གཏོར་  
 ཅན་ཞོན། དམ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་འདི་བཞི། སྤྱོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་ལ། དཔལ་ཆེན་དོ་ཇེ་གཞོན་རུ་ཡིས། དྲིགས་པ་རུ་ཏྲ་བརྟལ་བའི་ཆོ། སྤྱོག་སྤྱི་དུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། བར་དུ་པདྨ་

སྤྱི་

ལྷ

འཕྲུང་གནས་གྱིས། །གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ལས་གཉེར་གཏད། །ཁས་སྦངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ནུས་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་  
 འདི་བཞེས་ལ། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམ་ཅན་མ། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཐྱུང་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱི་བྱིན་དོ་ཇི་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཡ་བྱིན་དོ་ཇི་ཆུ་ལ་མོ་ཆེ། །བསེ་  
 བྱིན་དོ་ཇི་ཇུ་འཕུལ་ཆེ། །ཕག་བྱིན་དོ་ཇི་སྟོབས་མོ་ཆེ། །དམ་ཅན་བསེ་ཡི་ལྟ་མོ་བཞི། །སྟོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱུལ་པ་ལ། །དཔལ་ཆེན་དོ་ཇི་གཞོན་རུ་ཡིས། །དེགས་པ་རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ཆོ། །སྟོག་  
 སྟིང་ཕུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། །བར་དུ་པར་འཕྲུང་གནས་གྱིས། །རྒྱ་གར་དུར་བྱོད་སོ་ས་དང་། །རྒྱ་མིག་བྱང་རྒྱ་བ་རིས་སུ་ཡང་། །དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ལས་གཉེར་གཏད། །ཁས་སྦངས་དམ་  
 བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ནུས་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམ་ཅན་མ། །རང་འཁོར་བསྐྱུང་བའི་གཉེར་མཛོད་ཅིག། །བསྐྱུལ་ལོ་བྱང་དོ་མཐུ་  
 མ་རྒྱུད། །གང་ལ་དམིགས་པ་རྒྱལ་དུ་རྩོགས། །བཙོལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་ལས་ལ་འཆོལ། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱོག་པའི་འཛམ་འགྲོས་གྱིས་གཏོར་མ་འཕང་སར་བྱིན་ལ། །གསེར་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱིེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། སྤྲུམ་རིག་འཛིན་ཆོག་གས་བཅས་མཆོད། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་མཆོད། བྱུང་པར་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་མཆོད། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་རྩེ་ཡིས། ཉིར་དགོངས་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔལ་བསྐྱེད་ནས། གཤུག་པའི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བ་ལ། བྱིན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུག་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྤྱན་རྒྱར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ནས། ཕུར་པའི་སྤྱད་མར་ཞལ་བཞེས་པའི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། གཤུག་པའི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བ་ལ། བྱིན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུག་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱར་པ་སྤྱད་མཛད་ཀྱན་གྱི་གཙོ། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དབང་ཕུག་ཞལ་བཞེས་གས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་མའི་ཆོག་གས་བཅས་ཀྱན། གསེར་སྤྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཤུག་པའི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བ་ལ། བྱིན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུག་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱིགས་བཙུའི་འཛིན་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱིེ་རྒྱམས་དང་། གནས་བདག་ཀྱན་དང་ཡུལ་བདག་ཀྱན། གསེར་སྤྱེམས་གཙང་མས་ཆོམས་བྱས་

ཨ

ཨྱ། གཤུག་པའི་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ལ། བྱེད་དང་འབྲུལྲོག་མ་མཛད་པར། སྟོང་གྲོགས་གཉན་པོ་ཅི་རུས་མཛོད། ས་ཡི་ཕྱོགས་ནི་འདི་ཉིད་ན། སའམ་  
 མཁའ་ལ་འཁོད་པ་ཡི། ལྷ་སྤྱ་གཞོད་སྦྱིན་ཏི་བ་དང་། འབྲུང་པོ་མ་མོ་གང་འཁོད་པ། བམས་ཅད་ཕུད་ཀྱིས་ཆོམས་བྱས་ནས། གཤུག་པའི་དབྱ་བྱེད་ཕྱག་དོག་མེ། སྟོང་གྲོགས་  
 གཉན་མེ། ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་བཟོད་ཅིང་། བྱེད་སྟེ་འབྲུལྲོག་བྱེད་པ་རྣམས། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མས་ཆོམས་བྱས་ནས། ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། དེ་ནས་མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས་  
 བྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོག་ས། ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུམས་དང་། བྱུད་པར་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། གཤུག་ཅིང་གཤུམ་པའི་དབྱ་  
 བགེགས་འདི། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་སྤྱད་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིད་བྱ་ཡིན། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྱད་དབྱ་ལགས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ་བྱས། མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་ལྷ་  
 བསགས། ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བརྒྱ་ཆོང་། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགྲོངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱིག་པ་ཆེན་པོ་ཅན། མནར་མེད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་

ཨྱ

ཨྱ

ཡིན། །བདག་གིས་སྤྲོད་ཆེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །འཛིག་ཏེན་ཏེན་འབྲེལ་ལོར་ཇུས་དང་། །འདུས་བྱས་བྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱིན། །སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་བྱས་ནས། །ལས་ངན་འདི་ལས་བསྐྱེད་ག་  
 ཅིག་ཅེས། །ཡང་ཡང་གསོལ་ཡང་སྐྱོག་མ་ཉན། །དེས་ན་གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི། །རེ་ཞིག་བྱུགས་ཀྱི་བཏང་བར་འཆོལ། །བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོ་ཤིང་། །མཐུ་དང་ཇུ་འཕུལ་སྟོབས་  
 ལྡན་པས། །དེ་ལྟར་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། །ཕྱོགས་སྤྱོད་གཞི་བདག་  
 བདག་ལ་དགོངས། །གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི། །སྤྱུ་མའི་སྒྲ་ལ་འབྲུ་འབྲུ་བ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགོ་མ་འགོ་མ་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ལ་དོ་བསྟོ་བ། །བདག་གྲུང་འཕགས་པ་  
 རབ་མཚོད་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཅི་རུས་བགྱིད་བསམ་པས། །དབྱ་བགོགས་འདི་ཡིས་མ་སྟེར་རོ། །སྤྱོས་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་གྲོང་། །དབྱིངས་ཀྱི་ཐོག་ལེར་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པས། །བར་ཆད་རྒྱེན་  
 འདིས་མ་སྟེར་རོ། །བདག་གི་ཅུང་བྱང་མ་ཉེས་ཤིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་གཡོ་བས། །དེ་ལྟར་མ་སྟེན་པར་མཛད་ནས་གྲུང་། །མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་མཛོད། །ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་



[illegible]

अङ्गुली

[illegible]

ॐ। |ཐམས་ལཱ་ དག་པོའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མར་མེ་ལྷ་བུ་ལ་ཤོག་པས། ཐུམ་ཐུམ་ཐམས་དེ་ཅིང་བསྐྱལ་བར་བསམས་ལ། འོ་བཤྲོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སའ་བི་ཐུན་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་པཎ། འོ་དྲི་ཐུ་ཅ་ཀ་ར་ར་  
 བརྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ཀ་ར་རྩྱུ་གཤྲ་གཤྲ་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་བི་ཇྲ་ཡ་རྩྱུ་ར་ར་ར་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ལ་དརྩྱུ་ད་ར་ད་ར་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ཡ་མུ་རྩྱུ་གཤྲ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྱུ་པཎ། འོ་  
 བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ཨ་ཅ་ལ་རྩྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ཐུ་ཐུ་རྩྱུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ཨ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ཨ་མི་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། འོ་  
 བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་ཨི་ལི་ཀ་ལི་ཇྲ་ཡ་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་གྲི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་བ་ལ་རྩྱུ་ཐོ་ར་ཐོ་ར་རྩྱུ་པཎ། འོ་བཤྲོ་ཡ་ཤྲ་ས་ད་རྩྱུ་ཇོ་ འོ་བཤྲོ་ཐྲི་ར་ཐེ་རྩྱུ་ཐྲི་ འོ་བཤྲོ་ཨ་མི་རྩྱུ་པོ་ འོ་བཤྲོ་མུ་ར་རྩྱུ་  
 རོ་ ཐྲི་ བདུན་བཤོད། མ་རྩྱུ་ཡ་ཤྲོ་གཤྲ་ཐུ་པ་སྒྲིང་རྩྱུ་ལ་ཡི་ཡི། ཤོག་རྩྱུ་ལ་ཡི་ཡི། སྒྲིང་ལ་བྲི་ལ་བྲི་ལ། ཤོག་ལ་རུ་མ་རུ་མ། ཅི་རྩྱུ་ཤོག་ལ་རྩྱུ་ཐུ་ ཐུ་རི་ལ་རི་ལ། སྒྲིང་བྲག་ཤོག་ལ་ཤོག་  
 ཤོག་ སྒྲིང་ཚ་ག་ཚ་ག། ཐུར་ཐུར། ཤོག་ཤོག་ གུ་ལ་གུ་ལ། རྩྱུ་ལ་ལོ་ལོ། སོ་ད་སོ་ད། རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཐྲི་ཐྲི། ཀམ་གུ་ར། མ་ར་ཤྲ་ར་ཤྲ་མ་ར་ཤྲ་ཤྲ་ལོ་རྩྱུ་པཎ། བསྐྱལ་མཚོ་དེ་ཤྲ་གསེའི། འོ་ལོ་རྩྱུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༥

༡༡། །གདག་ གཏོར་གདན་གདབ་པ་སོགས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་ལོག་ནས་གཏོར་སྒོད་ཁ་སྐྱབས་པའི་མཐར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལག་པ་གཡོན་སྟེང་དུ་བསྒྲོལ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིན་ལག་སྒྲེལ་ལ། ༥ །

ཕྱི་རྒྱུ་

དེང་སང་གི་ཐུག་ལེན་ལ་འཕང་ལས་ཟིན་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་ཡར་སྒྲོགས་ལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །བདག་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་བསྐྱུང་། །ཞོ་བརྩེ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྩ། །ལན་གསུམ་གསུང་གྲུབ་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཉིང་མནན་ལ་ཡར་སྒྲོན། རྒྱལ་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱུར། གད་བབས་སུ་དོང་གུས་ལ་ལི་རྒྱའི་མགོ་མནན། དེ་སྟེང་རྒྱུང་གཡལ་  
གྱིས་གཡལ་སྟེ། ཡི་སྟོ་བྱ་ཡེ་ནན་ནན། མེ་སྐར་ཏེ། རི་སྟོ་བྱ་ཡེ་ནན་ནན། རུ་སྐར་ཏེ། བི་སྟོ་བྱ་ཡེ་ནན་ནན། ས་སེར་གཏོར་ལ། ལི་སྟོ་བྱ་ཡེ་ནན་ནན། མེ་ལོང་བསྟན་ལ། བི་སྟོ་བྱ་ཡེ་ནན་ནན། ཞེས་བརྗོད་ལ་  
མནན། དེ་སྟེང་གཏོར་སྒོད་ཁ་སྐྱབས་པ་ཡི་ནོ། །མཆོག་ རྩྱ། དང་པོ་ཞེ་སྤང་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བར་དུ་ཞེ་སྤང་ཉིད་གྱིས་འཁོར། །ཐ་མར་ཞེ་སྤང་ཉིད་གྱིས་འདུལ། །ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ལྷགས་སམ་ནག་  
པོའི་ཤིང་དག་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱལ་དུ་དེ་ཅེ་བྱུར་གསུམ། །ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཁོང་སྟོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལུང་བསྟན། །ཅེ་མོ་བྱུར་གསུམ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

ཕྱི་

བརྒྱུགས་པར་འགྱུར། །བརྒྱུག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་ཤུ་རྩ་བེ་གྲུ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་མཐ། དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ལ་ཆོག་ས་ལ་ལོངས་  
 གྱུད། ལྷག་མ་བཏང་། མོ་ཉ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྤེང་དུ་མགོན་པོའི་བྱན་གཏོར་རྣམས་བསྐྱེད། བཏན་སྐྱོང་རྣམས་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱུང་ནངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འོས་པ་རྣམས་རྟེན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་མེད་པའི་  
 གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། སར་ས་མ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུག་པོ་ས་དམ་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དུར་བྲོད་བརྒྱད། དུར་བྲོད་བརྒྱད་སྒྲོམ་བཞི་ལ། སྒྲོམ་བཞི་འཁོར་ལོ་  
 ཕྱི་བས་བཅུ་ཕྱ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ། བྲོ་བཅུ་ཕྱ་ཐབས་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལྷ་  
 སོགས་རྟེན་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་ར་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་བཟླ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་ཅིག་ལམ། །རྣམ་མང་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྤིད་པའི་དབུལ་སེལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏོར། །ཡན་

༥

༄

ཁདའི་འབྲས་སྒྲིལ་དེ་ཐོག་པའི་མཆོག་ ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སྒྲུབ་ཅིང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོག་ས་མེད་པར། འབྲུག་གེད་དྲག་པོའི་ལས་གཞུང་གི་ ཁགས་ལ་གྱེད་གཞུང་ལུགས་ཅི་ཐོག་པའི་དཔལ། །

སྒྲུབ་པའི་མཆོག་རབ་བྱེད་མེད་པ།

ཉེར་བར་བསྒྲུན་པའི་དགོང་གའ་དང་། ཀླུ་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་དཔལ། མཁའ་མཉམ་སྒྲེད་གྲུ་མ་ལུས་པའི། རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་འདི་ནི། དཔལ་དེ་ཐོག་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དཔག་པར་  
དཀར་བའི་མཆོག་རབ་བྱེད་མེད་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིག་ས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དེ་ཐོག་ཕུར་པའི་གཏོར་བཞེས་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་  
འཛིན་ས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ། དཔལ་ས་སྒྲུའི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་འབྲུམ་པོ་ཞེས་པ་སྤྲུག་གི་ལོ་གོ་ཞུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་  
དང་པོའི་ཆོས་ལ་དཔལ་སྒྲུར་ཐང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྒྲུར་བའོ། ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྲུའི་ཕྱོ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་འདི་བཞིན་བསྐྲུགས་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་འོད་གསལ་ལྷེ་རིགས་སུ་སྒྲུས་པ་

༥

ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིང་པོས་སྒྲུར་བའོ། ། ཁད་གཤེགས་བྱིན་ལས་རྣམ་པར་གྱུར་ཀྱང་འདུས་པའི། མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱུ་མཆོའི་དྲག་ཤུལ་མདོན་སྒྲིད་རྒྱལ་པ། ཁལ་བས་བདུད་སྒྲེའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་ས་མཛད་པའི། དཔལ་ཆེན་

ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། སློག་ས་དུས་མཚན་མོས་ཉེར་དངས་ནས་པོའི་ཕྱོགས། བདུད་དབྱ་དམ་སྒྲིབ་གོག་ས་མུན་ཀུན་འཛུམས་པའི། འབྲུག་པོའི་གཏོར་བཞེས་ཉིན་བྱེད་གསེར་དགོན་དུ། སྤར་དུ་བསྐྱབས་དགོས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་  
གྲོལ་ཤོག། འི་མེད་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུ་བདུངས་ནས། མཛོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཐོག་མདའ་འཕེན་པ་ཡིས། ཞིབས་མ་ཁྲག་དབྱ་བགོག་ས་རི་སྐྱེས་རྣམས། འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་སྒོག་ཅུ་བཅད་གྱུར་ཅིག། འོ་མཚར་དཔལ་དར་གྲགས་པའི་  
སྤང་བ་བརྒྱས། འབག་སལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིབ་འཛི་མིག། འབ་ཡངས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལེགས་ལྷན་པས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། ། ། སྤར་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༢ ལོར་དད་ལྷན་བ་སིང་ཕུར་གྱི་ཆོས་  
གྲོགས་ཁག་བཅས་ནས་རྒྱུ་འགྲོན་གནང་སྟེ། པོད་གྲངས་༡༠༠༠ རིན་མེད་ཆོས་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་ཕུལ་བས་དགོ་བ་གད་ཐོབ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་མ་གནས་མེས་ས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོན། ། ། ། ས་ཆོས་མ་ཁན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་ཞུ་དག་རོགས་མགོན་གནང་བར་སློང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས། ། ། སྤར་དུ་ག་ལུ་ཁྱེ་ལྷ་མ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཧྲ། །



2

པལྒྱུ་

ལྒྱུ་

༄༅། །དཔལ་རྩོམ་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བཏྲ་གྱི་ལ་ཡ་ཀམ་ཙ་རྩ་རྟོ་རྩོ་ནཱ་ལ་མ་རྒྱུ་ཨ་མྱི་ནཱ་གུ་རུ་ཙ་བཏྲ་གུ་སྒྲ་ར་ཕྱ་དུ་ཡ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་  
དུ། དཔལ་དྲེ་རྩེ་ཕུར་པའི་འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒྱིན་སྟེག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་དང་དྲེ་རྩེ་གཞོན་རྒྱའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་  
དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ན་རུ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འོག་མིན་ཞིང་གཙོ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་དྲེ་སེམས། །  
དེགས་ལྷན་ལྷ་སྒྱིན་འདུལ་མཛད་འཛམ་གླིང་མགོན་པོ་པདྨ་ཀར་སྟེ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྒྱུ་བོས་མཆོད། །

༄༅། །དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འཕྱང་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ཀྱི་ཡིས། །མདོན་སྲུང་ཞལ་བསྟན་གསུང་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟུང་  
 །འཁོན་སྟོན་གྱི་དབང་སོགས། །འབྲན་བྲལ་འཁོན་སྟོན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐུགས་པརྩོམ་རྣམས་སྒྱུ་ལ་གྱུན་དགའི་མཆོན། །ཕུ་བྱ་དང་གྱི་རྩེ་རྩེ་  
 །ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ཐོན་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་མཆོག་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ། །ཁྱེད་པར་སྒྲིགས་དུས་  
 །སེམས་ཅན་ལས་དབང་གིས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་བདུད་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཆོ། །ཐུགས་རྩེ་རྩེ་དགའི་མཆོན་པའི། །ཐུགས་འཆང་བདུད་

གྱི་སྟོབས་འཕྲོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་དེའི་ཐུགས་སྙམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མཆེད་དང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་སོགས། །  
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་གནས། །འིམ་བྱོན་སྒྲེས་ཆེན་དེ་དག་ཕྱག་གི་ཡུལ། །འོ་འོ་ཕོ་ཕོ་གཞན་དོར་གོས་དགའ་འཛིན། །འིས་  
 མེད་བསྟན་འགྲོའི་ཉི་མ་སྒྲགས་འཆང་ཇེ། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞབས། །རྣམ་འབྲེན་གང་དེར་ལན་བརྒྱར་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་སྙམ་  
 དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་། །སྒྲགས་འཆང་སྒྲུ་མ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས། །འོ་

༡། རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་རྣམས་ལ་འདུད། །གང་སྐྱུ་དབང་སྒྲོན་ལྷན་པོར་ཆ་བཟུང་འདྲ་བདུད་སྒྲིང་དཔའ་འཕྲོག་ཉེ་རུ་  
 ཀ། རྣམ་ཐར་ཞལ་ལྷན་སྒྲིན་དུག་ཕུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་ཞབས་ལྷན་བཟོ་གུ་སྐྱུ་ར། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གྲིས་འཁྱུང་དབང་ཕུག་ཡུམ་གྱི་ཆིངས་བསྐྱོལ་  
 བའི་གདན་སྟེངས་སུ། །གར་དགུར་བསྐྱུར་མཛད་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གུན་འདུས་དོ་ཆེ་གཞོན་རུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཆེ་མཆོག་ཡ་སྐྱོད་ཀ་པར་དབང་། །  
 དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་ཕུར་བུམ་མོ་ཚོད་གཏོང་ཆོགས། །དག་སྒྲགས་འཛིག་རྟོན་མཆོད་བསྐྱོད་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །གྲུང་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ཞལ་བཞི་མོར་སྐྱོད་བྱུང་། །གཞོད་སྐྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཕུ་ཏྲ་མིང་སྤྱིང་སོགས། །དྲེགས་བྱེད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོས་ཤིས་པས་  
 སྐྱོད་ས། །པརྱའི་སྐྱོན་སྒྲར་ཁས་སྤངས་ཞིང་བཅུའི་གཤེད། །དཀར་བདུད་ལྷུ་མ་དཔལ་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བྱིང་ཆེན་སྐྱེས་བུ་གསུམ། །བསེ་ལྷགས་དུང་སོགས་དྲེགས་  
 བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མཆོད། །ཁམས་གསུམ་དབུགས་འབྱིན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །ཇོ་མ་བྱེད་སོགས་གཏེར་བདག་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་ཕོབས་འཇམ་སྤྱིང་གི། །སྐྱེ་  
 འགྲོའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །བསྟན་དང་དད་ལྡན་སྟོབ་མར་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་དོར་གཞོན་ལྷ་ཡི། །འཕྱིན་  
 ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱིན་སྟེག་ཆོག་ལའགྲང། །བདག་ལྟ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བབྱུང་གྲང་། །དུག་གསུམ་ལྷགས་གྱིས་སྟོབ་སྟོབ་སྐྱུང་བ་འགྲིབ། །དེ་ལྟ་མོད་གྲང་རྒྱུ་བོད་ཆོད་ལྡན་གྱི། །གཞུང་དང་  
 བསྟན་ཏེ་འདིར་ནི་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་ནི་མཁས་མང་དགའ་བའི་ལེགས་ལའགྲང་ཆ། །མ་མཆིས་མོད་གྲང་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་བས། །བདག་འདྲའི་བྱིས་སྟོབ་ཆོགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ། །གསལ་བར་

[illegible]

འབྲི་བ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་ རྒྱལ་པའི་སྦྱོན་སྟེག་ དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ དྲག་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །སྦྱོན་འགྲོ་ལ་འད་གསུམ་  
 སྟེ། ཐབ་བྱང་བཤད་པ། རྗེས་དང་ཡོ་བྱང་བཤད་པ། རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་བསམ་པ་དང་དུས་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ཐབ་བྱང་ནི་ཕུར་པ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱུ་གཤ་རྒྱུམ་པོ་བདུད་ཅིས་བྱུག་ །དེ་ལ་རྗེ་རྗེས་སྦྱོང་བས་  
 བསྐྱོར། ཞེས་དང་། ཡུལ་མེད་བལ་སྟེག་པའི་ཕྱོང་ས་ལས། རྒྱུམ་པོ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཅིག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གནས་ཁང་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སར་ཆག་ཆག་དང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་  
 བྱས། གནས་གསར་པ་ཡིན་ན་ས་ཆོག་དང་། དེམ་ཡིན་པའི་གནས་ཁང་བྱིན་ཅན་གཞན་དུ་ནི་མི་དགོས་ལ། གང་ལྟར་ཕྱོགས་དེར་ས་པག་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་བསྐྱོར་རྒྱུ་བྱུ་གཤ་པ། དཔངས་སུ་རྒྱུ་གཤ་ཅོམ་ཡོད་པའི་སར་འཛིམ་པས་ཞལ་  
 བ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ས་དཀར་དང་འབྲུར་ཆོ་ཅན་དཀར་པོའི་བྱུ་བས་བྱུག་ དེར་སྤྱད་བྱུ་བཅག་དམར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བཏབ་ལ། དབུས་ནས་མཐོ་གཤ་གི་ཆད་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི་ཐབ་གྱི་དངོས་གཞི་  
 དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་བ་བསྐྱོར་བ་ཁ་བྱེད་དང་། སྤྱར་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ན་དང་ཆད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆངས་ཐིག་དང་ལྟར་ན་འཛིམས་པའི་ས་ནས་བྱུར་ཐིག་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་མ་བྱས་ལ་ཐིག་བཞི་ལེགས་པར་སྦྱོལ་བའི་སྟེང་དུ་



༥

༡།

།ཁྱུ་བཞི་དང་། དེའི་གྲུ་བཞིར་དོན་ཅི་ཅེ་ནང་དོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེ་ཕྱིད་དོན་ཅི་ལྟ། ཞེས་པ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་སོར་བཞིའི་ཆོད་གྱི་ཆ་གསུ་བཞི་པ་  
 མཛོད་པ་ནི་བྱི་ཆ་ལ་མིག་སྒར་མཛོད་པ་དང་བསྟོམ་དོན་ལ་སྟེགས་བུའི་དཔངས་གྱི་ཆོད་ཡིན་གསུང་། ཐལ་གྱི་དབུས་ནས་སུ་མ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་གི་གསུ་མ་ཆ་ཆུ་མ་པོར་བསྟོར་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་། ཕྱིའི་སུ་མ་གཉིས་ལ་  
 ཕྱིབས་བཅུ་པ་རྣམས་བྱ། །ཁ་ཁྱེར་རམ་སུ་རན་གང་རུང་དོན་ཅི་ཁ་ཆུ་མ་པོའི་ཕྱིད་བས་བསྟོར་བ་ཁ་དོག་འདྲེས་པའི་སྟོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཅི་འང་དམར་པོས་བྱ། དེའང་རྟུལ་ཆོན་གྱིས་འབྲི་ཆོ་ཐལ་ཁུང་རྟུལ་ཆོན་དཀར་པོས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིས་ལ་  
 བཅད་དང་དོན་ཅི་རྣམས་དམར་པོས་བྱ། འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཅུ་སེར་པོ། སྤྱུ་ཁུང་གཉིས་ལྗང་ཁུས་བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཉི་གཏན་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོན་ཕུང་སྟོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱ། ཕྱིབས་བཅུ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་ཕྱག་ས་བཞིར་  
 ཉི་གཏན་གྱི་ཆོན་ཕུང་དམར་པོ། འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་གཡས་པར་ཆོན་ཕུང་སྟོན་པོ། གཡོན་པར་སྟོ་སྟ། མེ་མཆོམས་སྟོན་པོ། ལྟོ་སྟོན་པོ། ལྟོ་རུབ་སྟོ་སྟ། རུབ་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་ནག་པོ། རུབ་བྱང་དཀར་པོ། བྱང་ལྗང་ཁུ། བྱང་འཁར་  
 སེར་པོ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རེ་བྱ། བསྟན་གཅིག་གོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཕྱ་ཕྱག་གི་ཆོན་ཕུང་མེད་ཀྱང་ཆོད་པའི་སྟོན་མེད། འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་ཕྱག་ས་བཞིར་འཁར་གྱི་ཉི་གཏན་ལ་དཀར་པོ། ལྟོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་ཁུ་རྣམས་རེ་

༧༥

༧༦

རེའམ། ཡང་ན་དབུས་དང་རྩིབས་བཅུ་ཕྱི་ཕྱོགས་བཞི་རྣམས་སུ་ནས་ཀྱི་ཚོན་ཕུང་བྱ། འདི་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཞལ་སློབ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩབ་བྱང་  
 པོར་གཟིགས་དགོས་པས་དེའི་དོན་གྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཚོན་ཕུང་གྲང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩབ་རྩིབས་གཡས་པར་འབྱུང་། དེའི་རྩིས་སུ་དཔགས་ནས་ཁྱོ་བོ་གཞན་སློམ་དང་བཅས་པའི་ཚོན་ཕུང་གྲང་འགོད་ལུགས་ཀྱི་བྱངས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 རྩིས་དང་ཡོ་བྱེད་བཤམས་པ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཤིང་དཀར་པོའི་རིམ་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། རབ་འབྱོར་ན་ཆོར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཐབ་བྱང་རྩིག་ཅིང་བསྟེན་རྩིས་སུ་འབྱུལ་བ་འམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་སྟོག་  
 ཆགས་མེད་པའི་ལྷོ་བ་སྐྱམ་པོས་ཁ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྩྱུ་མ་པོར་བརྩིགས་ལ་ནང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་ཏིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞེས་གྲང་བཤམས་ལ་བཞག་གོ། །བསྟེན་རྩིས་གཞན་ཡང་། ཡམ་ཤིང་མར་ཏིལ་བས་མཆོག་དང་། ཁོ་བ་འབྲས་ནས་གོ་  
 དང་ནི། སྐན་མ་དུར་བ་ཀུ་ལ་རྣམས། ལག་ལེན་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡམ་ཤིང་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ཆོད་གྲང་། གསང་རྒྱུད་ལས། སློམས་སུ་ཕྱག་  
 གང་ཆོད་ཡིན་ཏེ། མཛུབ་གང་མཆུ་རུ་ཡོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ད་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུ་གང་གི་ཆོད་རྩ་རྩེ་མར་དང་སྤྱང་རྩིས་ཕྱགས་པ་དང་། མར་ནི་རབ་འབྱོར་མར་ལ་སོགས་པ་རྩི་བཅུད་དང་ལྷན་ཞིང་བྲི་ཞིམ་པ་

३



འབའཞིག་མངར་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་བཏིགས་ལ་བྱ། དེ་མིན་ན་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། ཏིལ་ནི་མོན་དང་ཁམ་ནས་དོན་པའི་ཏིལ་དཀར་ཏིལ་ནག་གང་རུང་དོ། ཟས་མཆོག་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་

ལྷ

གསུམ་མངར་ལས་རྩིས་པའི་ཕྱེ་མའམ་ཡང་ན་མར་རྒྱུད་གྱི་ཞིབ་དང་སྦྱར་བའོ། ཁོ་བ་ནི་འབྲས་གྱི་སོ་བ། འབྲས་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མོན་ནས་ཐོན་པའི་འབྲས་གང་རུང་དོ། ཁས་དང་གྲོ་ནི་བོད་ཉིད་ལས་འབྱུང་ལ། སྒན་མ་ནི་རབ་རྒྱ་སྒན་ནམ་དེ་

ཤ

མིན་ནའང་བོད་སྒན་གྱིས་རུང་ལ། དུར་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱཞིང་། དེ་མིན་ན་བོད་ཀྱི་རྩ་རམ་པ་ལ་བྱའོ། ཀླུ་ཤེང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོ་ན་འབྱོར་ཆེ་རབ་དེ་མེད་ཆེ་བོད་ཀྱི་འཇག་མས་ཀྱང་རུང་བ་གསུང་། དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་  
ཡིན། གཞན་ཡང་ཐབ་གྱི་མི་གཙང་བ་སེལ་བའི་ཀླུ་ཤེང་རྒྱ་གར་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་བའི་དྲི་བཟང་གི་རྩ་དུང་ཆོས་འཐོར་གཡལ་བ་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡོན་ཐབ་གྱི་གཡས་ནས་རྩ་གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་འོ་མས་ཁ་བསྐྱར་  
བ། རང་གི་གཡས་ཐབ་གྱི་གཡོན་ན་ཤིང་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པའི་ཁར་འབྱོར་ཆེ་དཔུལ་ལམ་ཤེལ་དུང་དཀར་གྱི་ཏིང་གི་ནང་དུ་གོང་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་རམ་པ་ལོག་པར་ཁ་གསོ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་  
པའི་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་ལ་གངས་རི་རྩ་རིས་ལྷོ་བྱིས་པ་བཞག། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཅེའི་སྒྲིང་དུ། རྩོམ་རྩིལ་རྒྱ་མ་རུ། བང་མཆོད་འཐོར་ནས། དགང་གཟར་སྒྲིགས་གཟར་ཁ་སྦྱར་བ་རྩོམ་རྩིལ་གྱི་བར་དུ་བཞག། གཞན་ཡང་ཉ་ཅང་མི་འགྱུར་བར་

འབྱོར་ན་དོན་གཞོན་ཅུ་དཀར་བདུད་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབྱོར་གང་རིགས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་དབྱམ། དེའི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐོ་བར་རས་དཀར་གྱིས་བཀའ་པའི་སྒྲིབ་དུ་འབྱུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བཅས་དུ་  
བཀྲམ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་མཆོའི་ཁར་དཔལ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཉིས་བྱུར་གསུམ་དཔལ་ཆེན། སྒྲོན་སྒྲུབ་ཆ་ལྷུ་པོ་མཐེབ་ཀྱང་བཞིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ཀྱང་འབྱོར་ན་མར་ཆོན་གྱིས་ཅེ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་མཆོན་དུ་གཤམ། དེ་མིན་ནའང་དོན་ཅེ་  
དགུ་པ་མཐའ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཅེ་མོར་ཉི་ཟླ་ས་མཛེས་པ་དར་ནག་གི་གྱུར་མདུད་ཐུང་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་མར་སྐྱོར་མེ་རིས་སོགས་ལག་ལེན་བཞིན་ནམ། བསྐྱེད་མིག་གསུམ་མར་རྒྱན་ཅི་རིགས། ཆེད་དུ་བསད་ཤམ་ཡིན་པའི་ཤ་ཡིས་  
བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མི་ཐོད་ཆོད་ལྷན་དངོས་སམ་དོ་ཤིང་མཁར་བལ་ཐོད་གཟུགས་བཅོས་པའམ་ཡང་ན་སྒྲེལ་ཐོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཡས་སྒྲུབ་ཆ་གཅོང་མ་ཆུ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་སོགས་བྱིན་ཆེན་གྱི་སྒྲན་  
ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་མདོག་འབྱུར་བར་བཏབ་གཡོན་དུ་གཡས་གཞོན་སོགས་ཀྱི་ཐུག་གཅོང་མ་དངོས་སམ་ཐུག་སྒྲུབ་ཆ་ལ་སྒྲུབ་པལ། གཤམ། སི་རྒྱ། རྩེ་ཉི་སོགས་བསིལ་སྒྲན་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ། དེའི་མདུན་དུ་འདས་གཏོར་  
ལྷུ་པོ་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་ནམ་བཅུ། གང་རུང་དར་ནག་གི་འཕྱང་འཕྱལ་བཅས་པ་བཤམས། བསྐྱེད་བ་བྱེད་ཆོ་བསྐྱེད་གཏོར་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལྷར་ཐུན་གཏོར་དང་བཅས་པ། ཅུ་གཉིས་སྒྲོན་འབྱོར་ཉེར་སྒྲོན། ཐུང་ཆང་། གུ་

༥

༄༅།

།གུལ། སྒོས་གྱི་རེངས་བུ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཚད་བམེད་པར་འདུག་ཏེ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་བསམ་པ་དང་དུས་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་སྐྱབ་ཕྱོགས་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གོས་དཀར་དང་སྟན་དཀར་འབའ་ཞིག་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཁོ་ནས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་བཟུང་བ་ལ་གོས་རྒྱན་དཀར་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྟན་དཀར་པོ་ལ་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གི་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་འདུག་ལ་

སེམས་གྱིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གཏོན་སྟུག་བསྐྱལ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས། །ཐུགས་པའི་སེམས་ཅན་

༥༥

འགྲོ་གང་ལ། །ཞི་བའི་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་ནི་ཞི་བ་ལ་རབ་དབྱར་རྒྱ་རྩ་བའི་ནམ་ལངས་སམ། དེ་མིན་ནའང་རྒྱ་བ་གང་རུང་གི་ནམ་ལངས་ལ་འོ། །ཁ་ནི་ཤར་དུ་བལྟའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐབས་ལྟར་

རྩས་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་བཤད་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །འདིར་སྒྲས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་སྟུག་སྒྲིབ་ཆོགས། །ཞི་བྱེད་ངོ་མཚར་རྟེན་འབྲེལ་རྩས་

༥༥

མཆོག་རྣམས། །རྩལ་བཞིན་ཤོམ་འདི་མ་འབྲུལ་དགོངས་དོན་ལགས། །བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ། ༥ །རྩ་བའི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །བདག་བསྐྱེད་པ། །ཐབས་ལྟར་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། །འཇིག་

རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་གྲུབ་ཆས་འབུལ་བ། བསྟེན་པ་དང་རྒྱན་གྱི་སྤྱན་སྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟེན་པ་ཞུར་བྱང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་པར་  
ནི་ཆོས་རྒྱུ་མས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱལ་པ་བཀྲ་གས་པས་དོན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་བསྐྱེད་ཡན་གྱ། བསྐྱེན་ས་ལོས་མཛད་པའི་ཕུར་རྒྱུང་ལ་སྤྲུགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོས་ཕྱག་ལེན་རྣམས་མཆན་བུར་བཏབ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེ  
བའི་བར་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་དོ། །སྐུ་བས་འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མེ་སྤར་བར་བསམ། གཉིས་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཐོག་མར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དུང་ཕོར་ནང་གི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྩོ  
རྩོའི་ཕྱིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ཨོྃ་བཛྲ་ཀྲོ་རྩ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་རྩྱུྃ་ཆཱྱྱ་ཆཱྱྱ་རྩྱུྃ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱྱྱ་སའ་རྩྱྱྱ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱྱྱ་རྩྱྱྱ་ཏྲྱྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཤི་ལས་བྱུང་བའི་དུང་ཕོར་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་  
ནང་དུ་རྩྱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་བསངས་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྃ་བཛྲ་ཀྲོ་རྩ་ཨཱ་མྲི་ཏ་སོགས་འབྱིལ་པའི་  
སྤྲུགས་ཉིར་གཅིག་བཛྲ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་འཕྱོར་གཡལ་གྱི་ཀྲུ་ཤི་རྩོའི་ཕྱིས་རྒྱ་དྲི་ཉིད་ནས་བྱུངས་ཏེ་མཆོད་རྩོམ་དང་བསྟེན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱོར་ཞིང་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱ་སྤྱ་པཎ། སྟོང་པའི་ངང་

॥

ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོལ། མར་  
 མེ། དྲི་མཆོག་ ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་  
 དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྃ་བཏྲ་ཨ་རྩ་ར་ལི་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་ཕུའེ་ལྷུང་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་རྩུ་པེ་ལྷུང་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་ལྷུ་ལོ་  
 ཀེ་ལྷུང་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་གཞུ་ལྷུང་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་ཞི་མེ་རྩུ་ལྷུང་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་ཤུ་ལྷུང་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་ལྷུ་མ་ལ་ཡ་རྒྱུ། ཨོྃ་བཏྲ་བེ་རྩུ་ར་ཡ་རྒྱུ་པུ། གྱིས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོན་བྱའིང་། ཨོྃ་ལྷུང་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོྃ་ལྷུ་སྒྲུ་རྒྱས་མཇ། ཨོྃ་ལྷུ་སྒྲུ་རྒྱས་ལྷུ་ཐམས་ཅད་བཀྱ། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་རྒྱས་ལྷུ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་  
 བཞི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཐབ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡང་སྒྲུར་བཞིན་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ། བཏྲ་གྲོ་རྒྱས་བསངས། སྒྲུ་བྱུ་ལྷས་སྐྱུངས། རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་རོལ་ས་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་

ཤི

ཤི

ལྷ་མོ་

སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ལྟ་གང་ཟབས་སུ་ལྟ་ཕྱིད་ཁ་ཁྱེར་དང་སུ་རན་ལ་དེ་རྩེས་མཚན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བྱ་བཞི་པའི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱིད་དེ་རྩེས་མཚན་པ་  
 དྲངས་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་བཅིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་ཐབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན་  
 དངས་པ་མཚན་བསྟོད་བསྟེན་གྱིས་འབུལ་བ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པརྩ་དང་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བབྱང་ཕྱིད་རྩྱུ་ལས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་  
 དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བབྱང་ཕྱིད་དང་། གཡོན་སྐྱེ་སྐྱེགས་འཛིན་པ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་རྩྱུ་ལས་དང་སྐྱུ་རའི་ཨེག་  
 ཚོམ་ཅན་དྲང་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཨོ་བཟོ་ས་སུ་ཇོ་  
 ཞེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐེ་བོང་གུང་མོའི་རྩ་བར་བཞག་མཚུབ་མོ་གུང་མོའི་རྩ་བ་ནས་བཀའ་པ་དབུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བའི་དྲུང་དུ་གཡབ་ཅིང་། ཨོ་རྩྱུར་བྱོན་རྩྱུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྩལ་པོ་དྲང་



༥

༄༅།

རྒྱུ་མཆོག་ རྒྱུ་ལྟགས་ཞལ་བཞེས་སྤྲད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། རྒྱུ་གས་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨལྷ་ཡེ་མ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱ་ཀུ་མ་པ་སྐྱ་རྒྱ་ཀུ་མ་རྒྱ་ཏེ་མ་རི་ཁི་དྲི་རྩི་སྤྱ། ཨུ་གྲི་ཉི་དྲ། སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་གྲི་ཏེ་ཨུཾ་རྒྱ་ཏེ་ཨུ་  
 སྐྱ་རྒྱ་ཉི་ཉི་རྒྱ་ལ་པ་རྒྱ་ཀུ་མ་ལ་ལ་སྤྱ། ཞེས་པས་སྐྱ་རྒྱ་དང་ས་ཤིང་གཤན་ལྷུ་ལ། ཨོྭ་ཨལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྒྱ། སྤྱ་དྲ། སྤྱལྱེ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། བེ་མེ་དྲ། འཇུ་ཨུཾ་རྒྱ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བ་ལས་གུང་མོའི་ཆོགས་བར་པའི་རྒྱ་བ་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཅུ་གས་སྐྱ་ལ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལ་དུ་བཀྱག། མཐེབ་ཆེན་དང་མཐེབ་རྒྱ་རྒྱ་མོ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཨོྭ་བཟླ་ཨུ་ན་ལ་མ་རྒྱ་ཏེ་  
 རྒྱ་ལ་ལ་སྐྱ་དུལྱེ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ཏེ་པའི་ཏེ་ཕྱ་རྒྱེཾ་ རྒྱེཾ་རྒྱེཾ་རྒྱེཾ་ ས་མ་ལ་སྤྱ། ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག་ དེ་ནས་རང་གི་སྒྱིང་ཁ་ནས་སྒྱོམ་བཞི་སྒྱོམ་ལ་དགུ་གཤམ་བཅིངས་སྒྱོམ་དབང་དུ་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། ལག་  
 པ་གཉིས་དེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱ་ལས་གཡོན་པའི་མཐེབ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་སྐྱེལ་བ་ལྷུ་གས་ཀྱི་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཞིང་། ཨོྭ་བཟླ་ཡཱྱི་ཁི་རྒྱེཾ་ ཞེས་བཟླ་དཔས་དེ་ཆེ་གཞོད་སྐྱིན་མས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པར་ལྷུ་གས་ཀྱིས་རེག་པས་དམ་ཆོག་པའི་

༥

༥

ལྷ་མོ་

སྤྱི་བོར་སྤྱན་དྲངས། དེ་ཆེ་ཁུར་ཚུར་གཉིས་གཡོན་པའི་རྒྱལ་དུ་གཡས་པའི་རྒྱལ་བཞག་པ་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་བཟླ་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་བཟློང་པས་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་མས་མེ་ལྷའི་ཞབས་ལ་ཞགས་པ་རེག་པས་དམ་ཚིག་པའི་སྤྱི་  
 བོན་ས་བསྐྱེམ་པར་བསམ། དེ་ཆེ་ཁུར་ལས་མཐེན་ཚུར་གཉིས་སྤྱི་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་འཕུང་ཁ་གྱེན་དུ་བསྤྱན་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ལོ་བཟླ་ལེ་མི་ཏྲུ་བོ། ཞེས་བཟློང་པས་དེ་ཆེ་བདུད་ཅི་མས་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པའི་  
 ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་རེག་པས་དམ་ལེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གཡས་པའི་ཁུར་གཡོན་པའི་ཁུར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་བསྒྲོད་པ་དེལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་བཟླ་སྤྱི་རྩི་ལྟོ་རྩི་ལྟོ། ཞེས་བཟློང་པས་དེ་ཆེ་གསོད་བྱེད་མས་ཕྱི་ནང་ཀུན་  
 ཏུ་དེལ་བུའི་སྤྱི་སྒྲོགས་པས་སྐྱད་ཅིག་གྱུར་མི་འབྲལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། སྤྱི་རྩི་ཡང་རང་གི་སྤྱི་རྩི་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལོ་བཟླ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ། ཐལ་མོ་སྤྱི་ལྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ལོ་བཟླ་སྤྱི་ལྟོ་  
 ལེ་མི་ཏྲུ་བོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། དེམ་དག་ རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་

३

ॐ

བཏམ། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀུའི་ཆུན་པོ་བརྒྱད་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། བཟླ་གོ་རྩུམ་བསངས། སྤྱ་བྱུམ་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུའི་སྟོ་ལྗང་རྩ་བ་དང་རྩེ་  
 མོ་མ་ཉམས་པ་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མའི་བར་དུ་བཟུང་ལ། ཨོྫེ་ཀུའི་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟིང་པོ་  
 མཚོག་ །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་ཅག་གི་བགོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་ཞིང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བཟླ་དེ་ཅིང་ལས་གྱི་རྩེ་ལ་སྤྱད་ལ། ཨོྫེ་བཟླ་ས་རྩ་ལྷོ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཀྲམ། སྐྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་གོང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་མེ་སྤར་བར་བཤད་ཀྱང་། ཕྱག་  
 ལེན་ལ་སྐྱབས་འདིར་མཛད་པས་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་བཞག་གི་མེ་འམ་མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་འོ་མ་ཅན་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་སྟོར་ལྟེ་སྤར་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐལ་མའི་བར་དུ་བཟུང་། ཀྱི་ལ་ཡ་བཟླ་དེ་ཅིང་ཐབ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་  
 བྱས་ལ། ཨོྫེ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཐབ་ནང་གི་ཏིང་ལོ་སྤར། དེ་ནས་རྩ་སྐྱམ་པོ་གཞན་གྱིས་མེ་ཁ་གསོས། དག་དྲུགས་ཁ་སྤྱར་བས་མར་ལན་གསུམ་སུལ། གོང་གི་སྤྲགས་བཟླ་དེ། དེ་ནས་ཕྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་

ཏྲ

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལས་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་དང་། དག་དྲུག་གསུམ་གྱི་ཁ་ལ་རྩི་སྒྲིལ་མཆོན་པ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་ལག་པ་གཡས་ཁུ་རྩི་བཅང་བ་ལས་མཛུ་བ་མོ་དང་མཐེ་བོང་སྒྲིལ་བས་བྱུགས་གཟར་བཟུང་བ་ཁ་བུ་བུ་བཟུངས། གཡོན་  
 བྱུག་ཆུ་དེ་ཉིད་ཁ་བྱེད་དུ་བསྐྱོན་པས་དག་དྲུག་གཟར་བཟུང་ལ་གཡོན་པའི་མཛུ་བ་མོ་གཡས་པའི་ལག་མཐིལ་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག་པ་བྱང་ཆུ་བ་མཆོག་གི་བྱུག་ཆུ་དང་བཅས། ཨོྫོག་ལྷ་མོ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཕུལ་ལ་མཐར། ཨོྫོག་ལྷ་  
 ཡེ་ལྷ་དྲི་བྱ་བེ་ལྷ་མོ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡེ་ཏུ་བྱ་གུ་བྱ་བ་ཏུ་ན་ཡ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་གསལ་སྒྲུགས་ལྷ་ག་ཆ་དཀྱིལ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བྱོན་ཟན་ཕུལ། དག་དྲུག་གསུམ་ཁ་སྐྱར་བ་ཐབ་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་སོ་སོའི་བྱུག་ཆུ་བཅས་ལ། ཨོྫོག་ལྷ་མོ་ཡེ་སྒྲུ་པ་ལ་པ་རི་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་རྩི་རྒྱ། མཆོན་སྒྲུགས་སྐྱར་བ། ལྷ་དྲི་ནས། འབྲ། རྩི་ལ་ཆེན་གྱི་  
 བར་གྱིས་མཆོད། མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ཨོྫོག་ལྷ་མོ་ཡེ་སྒྲུ་པ་ལ་པ་རི་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་རྩི་རྒྱ། རྩི་རྩི་ལ་བུ་འཛིན་པས། འཛིན་ཏེན་དབང་ཕུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྒྲུ་ལ། ཁེ་ལྷ་འཛིན་ལ་པོ་རྒྱ་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་བ། ཞེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ འཛིན་གསུམ་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། སྐྱབས་འདིར་མེ་ལྷ་བཟླ་ག་པ་ནི། འབུམ་ནག་ནས་གསུངས་པ་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་ན། རྩི་

५

ॐ

བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་དང་། འུ་དཀར་འབྲུག་བཟང་བ་ཡིན། གསེར་རམ་ཉི་མ་འབྲུག་བཟང་། འབྲུག་སྒྲུབ་པེ་ལྷ་དེ་ཞིམ་དང་། འུ་བ་སྤྲེའི་ཙུ་བ་ཤ། ཅེ་མོ་སྤྲེམ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཐབ་ཤིང་ཤར་  
 བྱང་འགྲེལ་ན་བཟང་། ཁྱོ་རུབ་མཚམས་གཞན་འགྲེལ་ན་འབྲིང་། ཐལ་མདོག་ནག་ན་གྲིབ་ཀྱི་རྟགས། འམར་ནག་རིམས་དང་ཆོ་བའི་རྟགས། སྒྲུམ་དཀར་དེ་ཞིམ་ལོར་སྒྲུགས་བཟང་། ཞི་ལ་དཀར་དང་རྒྱས་ལ་སེར། འདབ་ལ་དམར་  
 དང་དྲག་ལ་ནག འདི་ནི་རང་རང་རྟགས་སུ་བཟང་། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་འཇམ་པོ་ཡི། རྟགས་རྣམས་ཤིས་པར་བཤད་པ་སྟེ། མཐའ་མའི་ལས་ལ་དན་པ་མངགས། རང་རང་རྟགས་དང་མི་མཐུན་ན། བགོགས་དང་བཅས་པ་ཤིས་བྱ་  
 སྟེ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལ་སོགས་པའི། ཁྱོ་བའི་སྒྲུགས་རྣམས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། ཁྱོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསངས་རྒྱ་གཏོར། གཞན་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཇི་སོགས། སྤྲེའི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དག་ནས། བཟང་རྟགས་བྱང་ན་ཉེར་མཆོད་ལྟ། འབྲུལ་བར་བཤད་ཀྱང་བར་སྐབས་འདིར། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུག་ལེན་ལ། མཆོད་འབྲུལ་དེ་ནི་མི་མཛད་དོ། འདྲན་སྟེ་གཞི་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་ནི་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་བྱང་རྒྱ་བྱི་ཤིང་དུ་མོས་ཏེ། ཨོྃ་བོ་རྩི་བྱི་ཀླུ་ཡ་སྦྲུ་ཞེས་པ་བདུན་  
 གྲིས་སུ་ལ་བའི་མཐར། ཨོྃ་བོ་རྩི་བྱི་ཀླུ་ཡ་བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་

རྒྱུག་སྒྲུབ་

ཤྱ



4

[illegible]

101

ཕྱིག་པ་ཀ་བ་ག་དུང་ལ་སོགས། །ཀྱུན་གྱི་དེ་ན་ཆེན་ལྷ་ལས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་ལོ་དེ་ན་ཆེན་པད་རལ་དེ་ཆེས་མཆོན། །རྒྱ་ཕིག་ཅེ་མོ་དེ་ཆེ་ནོར་བུ་འོ་ཏྲ་ག། །སྒོ་བཞི་དེ་ན་ཆེན་སྒྲ་བཞི་འོ་རང་  
བཞིན་ལ། །རབ་མཛེས་རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟེང་གི་ཁ་བྱེད་དེ་ན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས། །བྱེད་པ་ལས་འཕྱུང་གསེར་གྱི་སྒྱུད་པས་བརྒྱན། །རྒྱ་ལ་བ་ལྷ་བ་དེ་ཆེ་ཕྱེད་པ་དང་། །དར་  
དཔུངས་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དོ་ཞལ་དང་། །དོ་ཞལ་ཕྱེད་པས་ཁོར་ཡུག་ཀྱུན་ཏུ་སྤྲས། །སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས། །བྱུང་དུ་དེ་ན་ཆེན་ཞེས་བུས་རྣམ་པར་མཛེས། །འོག་གི་  
སྟེགས་བུར་ག་བྱུགས་མས་མེ་ལོང་ཐོགས། །སྒྲ་མས་སྟེང་བུ་དྲི་མས་དུང་ཆོས་ཐོགས། །འོ་མས་ཞལ་བས་རེག་མས་ན་བཟུང་དང་། །དབྱིངས་མས་ཆོས་འཕྱུང་སྟེགས་མས་དེ་ཆེ་དང་། །ཕྱེད་མས་  
ཕྱེད་བ་སྒྲ་མས་ཕི་མང་དང་། །གར་མས་དེ་ཆེ་མོ་ཏྲ་ག་མོ་ཏྲ་ག་སྟོང་། །སྟོས་མས་སྟོས་དང་མར་མེས་སྟོན་མའི་སྟོང་། །རྩ་རྩ་རྩ་ཆེན་མོས་རྩ་རྩ་མཆོད། །གཞལ་ཡས་དབུས་སྒྲ་གསུམ་མཐིང་  
ནག་འབར། །མུ་བྱུང་དེ་ཆེ་རྩ་བས་རྣམ་པར་སྤྲས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྟེགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་བཅུར། །གསེར་མདོག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་རབ་ཏུ་འབར། །ཕྱི་རོལ་དུར་བྱོད་སྟེགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་།



ཨ། ཨིང་མེ་མཆོད་རྟེན་ཐུ་བོ་གྲུབ་པ་བརྒྱད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཞི་དཔྱིན་ཤིན་པོ་དང་། །ཤམ་སྒྲིབ་བཞེད་བྱེད་རོ་ལངས་དང་། །མདུང་དང་གསལ་ཤིང་ཕྱེ་  
ཡིས་ཕུག་པའི་རོ། །རི་དུམ་བོད་ཆོལ་ཤུག་རུས་པས་དགྲིག་པས། །ཁམ་དང་ལྷེ་སྤྱང་ཁུ་ལུག་བྱ་གྲོད་དང་། །ཀློག་པ་སོགས་མེ་སྒྲིབ་གསལ་པས་གང་། །འཛིང་པོ་པདྨ་མཁྲ་ལ། །མ་སྒྲིབ་མཁྲ་ལ། །ལ་  
ཅན་མཁྲ་ལ། །མ་རྒྱ་དེ་ལྷ་འཛིང་། །ལུ་མ་དེ་སྒྲིང་། །བརྒྱ་འཛིང་། །ལི་ལྷ་འཛིང་། །ལུ་ལྷ་འཛིང་། །ལ་མ་འཛིང་། །ལི་རི་ལྷ་འཛིང་། །ལུ་རུ་འཛིང་། །བུ་ལ་ལྷ་འཛིང་། །ཀུ་ལྷ་འཛིང་། །ལི་ལྷ་འཛིང་། །བུ་ལི་ལྷ་འཛིང་།  
མ་རྒྱ་འཛིང་། །ལན་བཞི། །གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཅིག་འཛིང་། །རྒྱུ་བོ་རྟོ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། །དོན་གཉིས་བྱས། །ཅུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པས་  
སྤྱུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུ་སྤྱུ་རུ་མཐོ། །སྤྱུ་རུ་མཐོ། །ལོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་སྤྱུ་རུ་བཟླ་རྒྱུ་མཐོ། །ལན་གསུམ་བཞེད། །དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱུ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་ཆེ་གཞོན་རུ་འོ། །མཐིང་  
ནག་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། །གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །དོ་ཆེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་དང་། །མེ་དཔུང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་རྣམས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཕུག་གིས་

བསྐྱམས། །མཐར་གཏིས་ཕུར་སྒྲིལ་སྒྲུ་ཆེ་རགས། །མཆེ་གཅིགས་སྒྲུན་གསུམ་རྒྱུ་མཁེད་དམར། །རལ་པ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་བརྟེས། །སྤང་སྤྱགས་ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ། །སྤྱག་གི་པགས་  
 པའི་འོག་པགས་ཅན། །དཀར་དམར་ལྗང་ནག་སྒྲུལ་གྲིས་བརྒྱན། །དབུ་རྒྱན་སེ་རལ་སྒྲེད་ཆིངས་དང། །ཕྱག་དང་ཞབས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་སྒྲུས། །ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཁྱོན་པ་ལྷ་  
 བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རྟུ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྲིས། །ཐིག་ལེ་རྒྱན་གྱི་དགའ་ལྟ། །ཐོ་རིས་ཆོམ་བུར་བྱས། །སྒྲུ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་ནས། །  
 དབང་ཕྱག་ཁ་བུ་མགོ་བོ་དང། །ཤུ་མའི་རུ་མ་རབ་བརྟེས་ཁིང། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཕུང་དབུས་ན་བཞུགས། །ཨོྲཱི་ཏྲ་ཙྰ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ནྲཱི་པཎ། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཏིས་གཡས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཐག་ཡབ་ལ་སྟོབས། །གཟིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྒྲུལ་སྒྲུས། །ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྒྲམ་པོ་ལྷ་  
 བརྩས་དོ་ཤལ་བྱས། །སྒྲུལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་སྒྲུས། །རྟུ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྲིས། །ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་ཆོམ་བུར་བྱས། །ཞབས་གཏིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྲིས། །ཡབ་གྱི་གཡོན་

५

ॐ॥      |ནས་འབྱུང་པར་བཞུགས། |ཨོྫེ་བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩྭ་ཀུ་ར་རྩྭ་གཟླ་གཟླ་རྩྭ་པའ།      སྟེང་གི་ཕྱོགས་གྱི་གདན་སྟེངས་སུ། |ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཀུ་ར། |དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་  
 བཞི་བགྲང། |རྩི་རྩྭ་འབྱིན་སྐུ་ལ་འབྱིལ། |སྐུ་ལ་པ་པག་དང་སྒྲིག་བུའི་མགོ། |ཨོྫེ་བཟླ་གྱོ་རྩ་བེ་ཇ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། |ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། |ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩྭ་པར་རྒྱུལ། |  
 དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་། |རྩི་རྩྭ་གམོ་། |སྐུ་ལ་པ་སྐྱག་དང་བྱ་ཤོད་། |ཨོྫེ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཁི་ལ་དཟླ་རྩྭ་ད་རྩྭ་ད་རྩྭ་པའ། |མེ་ཡི་མཆོམས་གྱི་། |ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དབུ་གསུམ་སྟོན་ཅན། |དབུ་གསུམ་། |རྩི་རྩྭ་  
 སྟེང་མོ་། |སྐུ་ལ་པ་གཡག་དང་བྱ་རོག་། |ཨོྫེ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཡ་མཆོ་ཀ་རྩྭ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྭ་པའ། |སྟེང་གི་ཕྱོགས་གྱི་། |ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྩི་གཤེན། |དབུ་གསུམ་ཕྱག་། |རྩི་རྩྭ་དུར་ཁྱོད་། |སྐུ་ལ་པ་ལྷ་  
 བ་ཕྱག་པའི་། |ཨོྫེ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཨུ་རྩྭ་ཨུ་ཅ་ལ་རྩྭ་བརྩྭ་བརྩྭ་པའ། |སྟོན་བམ་ཆོམས་གྱི་། |ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན། |དབུ་གསུམ་། |རྩི་རྩྭ་གཏུན་ཁུང་། |སྐུ་ལ་པ་གཟིག་དང་ཁྱ་ཏའི་། |ཨོྫེ་  
 བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩ་ཡ་གྱི་ཕ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་པའ། |ལུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་། |ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩྭ་མགྱིན་རྒྱུལ། |དབུ་གསུམ་། |རྩི་རྩྭ་གཏུམ་མོ་། |སྐུ་ལ་པ་གྱི་ལ་ཕུ་ལུང་། |ཨོྫེ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཨུ་པ་ར་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

ཕྱག་དུག་

ཕྱ



༥

༄༅།

ལྷ་ར་ཁི་རྩྱ་རྩོེ་ ལར་སྒོར་ཕུ་ཤུད་མགོ་ཅན་ནི། ལའོ་ག་དགར་འཛིན་པའི་ལྷ་གས་ཀྱ་བསྐྱམས། ལྷོ་སྒོར་བྱ་རོག་མགོ་ཅན་ནི། ལའོ་ག་སེར་འཛིན་བའི་ཞགས་པ་  
བསྐྱམས། ལུབ་སྒོར་སྒོར་བྱའི་མགོ་ཅན་ནི། ལའོ་ག་དམར་སྒོམ་བྱེད་ལྷ་གས་སྒོགས་བསྐྱམས། ལུང་སྒོར་བྱ་ཡི་མགོ་ཅན་ནི། ལུང་གུ་མཉེས་བྱེད་དེལ་བྱ་བསྐྱམས། ལྷོ་ཆེན་འཁོར་བཅས་  
ཡབ་ཡུམ་རྣམས། རྒྱན་སོགས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ཀྱང་དེ་ཆེད་ཀྱི་ལོག་པ་ཅན། ལའོ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། ལོ་བཟླ་ཡོ་གི་ཤུ་རྩེ་ལྷ་ཕུ་བོ་ཤུ་རྩེ་ཕྱེད། ལོ་བཟླ་གྱི་ལི་  
གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ཏི་མ་མ་ལྷོ་གྲོ་ཀ་མ་ཀར་སྐྱ་ར་རྣམས་རྩེ་རྩྱ་ཕྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་ན། འབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། འཇམ་ཅན་བཀའ་སྤྱད་བཅུ་གཉིས་སོགས། འདི་ནི་སོགས་ཁོར་ས་སུ་ནི་གནས་དང་

ལྷ་

ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒོམ་བཞི་བསྐྱམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུང་འབུམ་སྒོ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷ་རེ་མ་རྩེ་སྒོམ་བྱ་གསུམ་བསེ་ལྷ་གས་དུང་གསུམ་དམ་ཅན་དོར་ལེགས་སོགས་འཁོད་པར་བསམ།

འཇམ་ཆོག་ལ་དགོངས་འཁོད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དགར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་

ཤ

བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འདྲན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩོེ་ ཞེས་དང་དེ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཕུག་རྒྱས་སྐྱོན་དངས། སྒོར་སྒོར་དང་དེ་ཆེ་དེལ་བྱ་འཛིན་

ལྷ་མོ་

པས་གདངས་དང་བཅས། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུར་སྟོན་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་  
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་  
གྱུར་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱོན་དང་ས་པས་དྲིཾ་གཞོན་རུ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་བྱོན་པར་བསམ། གོང་འཛིག་ཏེན་པ་ནི་མེ་ལྟའི་སྐུ་བས་སུ་མཁའ་པ་ལྟར། ཨོྃ་བཟླ་ཡ་གླི་ཏི། སོགས་སྒྲོམ་བཞིན་སྤྲུགས་དང་ཐུག་ཆུ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དགུ་ག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པར་  
བསམ། རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོྃ། མགྱིན་པར་ཨུཾ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུྃ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲེང་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱི་  
རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤི། །ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། དར་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་བཟླ་སྐྱེ་ཐུ་ཐུ་ལྷ་ཏྲ་གོ་ཏྲླ། །ཞེས་བཟླ་དང་དབང་བསྐྱུར་

३

ॐ

བཞི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྒོ་བོ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་སེམས་ཅན་དོན། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་གང་འདུལ་  
 བ། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བོ་རིགས་ལྷས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། གཙོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ། ཨོྃ་བརྩྭ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་བརྩྭ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྩྱུྃ། ཨོྃ་བརྩྭ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་བརྩྭ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྩྱུྃ། ཨོྃ་རརྩྭ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་རརྩྭ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྩྱུྃ། ཨོྃ་པརྩྭ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་པརྩྭ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྩྱུྃ། ཨོྃ་  
 ཀམ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཀམ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྩྱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒོ་བོ་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ། སྤ་ཐབས་སྒོ་མ་རྣམས་ལ་སྒོ་བོ་རིགས་ལྷ་ཆར་རེ་རེ། དམ་ཅན་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ལ་རྩྱེ་  
 སྦྱོན་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་ཕྱེད་པ་རེས་དབུ་བརྒྱན། དེ་ནས་བྱོན་ཟན་འབུལ་བཞི། གོང་བྱོན་ཟན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དག་ལྟུགས་བཟུང་ལ། ཀྱི་ལ་ཡ་ལ་ནགས་ལྷ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་མར་དག་ལྟུགས་བདུན། ཡུ་ལྷའི་སྐྱགས་སྟེལ་ཆོག་དང་  
 བཅས་པ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྦྱར་ཡང་མཆོད་རྗེས་བསྟེན་རྗེས་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་རྗེས་སུ། རྩྱེལ་བཟུང་ལ། སྒྲིག་སྦྱང་སྦྱ་གར་བདུག་པ་མེ་ཏྲ་མ། །མར་མེ་དྲི་མ་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མའི་སྒྲུལ། །





༤

༄༅།

ཁང་རྩུ་པེ་ཡུལ་རྩྱི། ཡོ་བཟླ་ཡུལ་ཀེ་ཡུལ་རྩྱི། ཡོ་བཟླ་གཞུ་ཡུལ་རྩྱི། ཡོ་བཟླ་རྩི་མི་རྩུ་ཡུལ་རྩྱི། ཡོ་བཟླ་ཤུ་ཡུལ་རྩྱི། གིས་ཕྱི་མཚོད་དང་། དེ་ནས་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བ་

ལྷ་མོ་

ནི། མདུན་གྱི་ནང་མཚོད་གྱི་ཁེབས་བསལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་དབུས་ནས་སྤངས་ལ། དམིགས་པ་ནི་གཡོན་པའི་མཐེབ་པོར་རྩྱིེ་ལས་རྩམ་གྱིན། སྒྲིན་ལག་ཡུལ་ལས་ཐག་མོར་བསམ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛོད་པའི་སྦྱོར་  
མཚམས་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབ་བྱང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཚོས་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲུམ། བར་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོགས་ཞི་བ་  
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐབ་བྱང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དོར་ཤིང་གཞོན་ཀུན་ལྷ་ཚོ་གས། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ན་བར་མཚམས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲུབ་པ་  
རིགས་འཛོན་ཚོས་སྦྱོར་ནོར་ལྷ་སྟོགས་སྦྱོར་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང་། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་  
བའི་སྤྲན། །རིགས་ལྷ་འི་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྩལ། །རྒྱད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྦྱོར་ཞིང་། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི། །ཇི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ལྷ་མོ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། བྱུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱོན་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དང་ཉིད་དུ། བདག་ཅག་དང་  
 པས་འབྲུལ་ལགས་ན། བཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགོས་མཛོད་ལ། འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། རྣམ་ཅེས་མཆོད་སྐྱོ་གསུལ་ལ་བརྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་ལ་མི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཅུ་  
 པའི་སྤྲུལ་དང་། རིགས་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་ཆེན་དེ་ཆེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དགོངས་དབང་  
 དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། མ་རྒྱུ་ཕྱུ་ལ་མི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་དང་། སྒྲོམ་བཞི་དང་སྤྲུལ་མཆོག་ཕུར་པའི་ལྷ། རྣམ་  
 དག་ཅེས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དགོངས་ཅེས་མ་རྒྱུ་ཕྱུ་ལ་མི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། ཕྱིར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲུལ་སྤྱེད་དང་། དཔལ་བསམ་ཤིང་ལྷ་རེ་མ་རྒྱུ་རྣམས་ལ། རྣམ་  
 རྣམ་དག་ཅེས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དགོངས་ཅེས་མ་རྒྱུ་ཕྱུ་ལ་མི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། ཕྱིར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲུལ་སྤྱེད་དང་། དཔལ་བསམ་ཤིང་ལྷ་རེ་མ་རྒྱུ་རྣམས་ལ། རྣམ་

༥

༡༡། །དག་། །ཐུགས་རྗེ་། །མ་རྒྱུ་། །རིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་། །ལོངས་སྐུ་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་། །སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་། །བྱུང་པར་ཆོས་སྐུ་དུ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་། །རང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི་། །བྱུང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པ། །རིགས་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་ཅེ་སྒྲིན་མཆོམས། །མགྲིན་པ། །སྒྲིང་ག་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་  
 ལ། །ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །སྐུ་ཀུ་སི་རྩི་ཨུམ་། །ཅོ་རྩི་སི་རྩི་རྩི། །ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དོ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་མ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྐུ་ལ་ནས་དེ་དག་གིས་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བསམ་ཞིང་། །འབྲིལ་པའི་མཆོད་ཆེན་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །པརྩོ་ལ་ནི་དོན་རྗེ་  
 ཐུགས། །བདག་ཉིད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཆོད། །ས་མ་ཡ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། །རུ་གོ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི་བོ་རྩི་ཅོ་རྩ། །གསང་མཆོད་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

ཅད་ཀ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། མཉམ་པའི་གྲུབ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ནི། །བདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་བརྟུང་བ་བགོ། །འོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་  
ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ། །ཤལ་ལ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ ལྷོ་རྩེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་བརྩེ་ལྷ་བོ་ལ་ཤལ་བོ་ལ་ཤལ། ལྷ་བོ་ལ་ཤལ་བོ་ལ་ཤལ། མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཤུ་རྩྭ་  
རྩོེ་ ཤུ་རྩེ་གྲི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འོ། །བསྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྐྱུལ་པའི་ཁྱོ་བཅུ། ཤུ་ཐབས། སྒོ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ན་གནས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཞིང་བཅུ་ཚོང་ཞིང་བསྐྱུལ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཀུག། མཁྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྱིགས་ཤིང་བཀུག་ནས་རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱོད་དང་བཅས་པའི་  
མདུན་དུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱུལ་བའི་ལས་བྱ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་བུ་དག་ཏུ་དགོལ་རྟེན་གསོལ་ཞིང་གཞན་ཡང་རོལ་མེད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཚོགས་མཆོམས་རྣམ་དང་བཅས། ཇོ་རྩེ་དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་  
བབས། །སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་། །ཁོ་ཉ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་། །ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་། །བྱི་ཡི་གཤོང་ཅན་། །བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཁུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་

[illegible]



24

৯১

[illegible]

117

སྒྲིན་འཛིག་ས་མ་བདུད་ཅི་གསོད་བྱེད་མ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ། །དྲེའུ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་སོགས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་དམ་ཆོག་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་ །  
 དྲེའུ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གྲུག་སྤུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དྲེའུ་འཁོར་ནས། །ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྤུམ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །རིགས་ལྷ་ཁྱོ་བཙུ་སྒྲིལ་རྣམ་པ་བཞི་ །  
 བགོགས་འདུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ལ་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་ལ་ཡ་འབར་ཞིག་གིས་འབུལ། འབུལ་ཡུལ་  
 གྱང་། ཡམ་ཤིང་ནི་མེ་འོད་འབར་བ་ལ། ལྷ་བའི་རྗེས་རྣམས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ། གོང་བུའི་རྗེས་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ། ཀུའི་ནི་དབུ་ཡི་གཙུག་རྟོར་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་མོ། ། ༥ །བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིན་སྐྱེད་གི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྐྱང་ལ་སྤུ་བསྐྱེད་ཆོད་འབུམ་གྱངས་ཀྱི་བཙུ་ཆའི་སྒྲིན་སྐྱེད་གི་གྱངས་འཛིན་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཞིབ་དང་གསལ་སྤྲུགས་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཉིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་གང་རུང་ལ་བཙུ་ཆའི་གྱངས་  
 འཛིན་ཅིང་། སྟོང་ར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཐར་གྱངས་འཛིན་གྱི་ཉིལ་ཡུངས་གང་རུང་ཐབ་ནང་དུ་ཐོག་མར་ཕུལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཀུའི་བར་གྱི་རྗེས་རྣམས་གྱི་ལ་ཡ་སྤྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ཆར་བཙུ་གཅིག་ཕུལ། ཡང་སྤྲུབ་བཞིན་



༥

༄༅།

ཏིལ་ཡུངས་ལ་གངས་བབུང་དེ་འདྲ་བ་ལན་བཅུ་གཅིག་ཡུལ་བའི་མཐའ་མར་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་མར་དགང་བྱུགས་བདུན་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲིག་སྟེང་སོགས་སྟེ

མཚོད། རང་བྱུང་སོགས་ནང་མཚོད། སྒྲིག་ཅིང་སོགས་བསྟོད་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཚོག་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བར་ཆད་ལ།

ཡུལ་སྟེང་།

སོགས་པ་ཞི་བའི་སྟེང་འབུལ་ལ་སྟེན་སྟེག་བརྩམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ལྟ་བུའི་གངས་འཛིན་བྱ་བ་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་གྲང་ད་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་ལ་ཡ་ཁོ་ནས་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་རྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་ཡུལ་བའི་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་འབུལ། འདི་ལ་ཐོག་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་མཚམས་མཚམས་སུ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མི་འབུལ་ཞིང་སྟངས་ཀ་བྱས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ཤིང་རིམ་གྱིས་མེ་ཁ་གསོ། དེ་ནས་མར་ནས་བབུང་སྟེ་ཀུ་ཤི་བར་

རྩས་སོ་སོ་ནས་བརྒྱུ་རེ་ཡུལ་ཞིང་མཐར་སྟེལ་ཚིག་སྟུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བའི་རྗེས་སུ་མར་དགང་བྱུགས་བདུན་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབུལ། སྟེན་བདག་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་ཉེ་སྟོར་ན་ཡོད་ན། དེའི་མཐེ་བོང་དང་བྱུགས་གཟར་

ཡུལ་སྟེང་།

ལྟ་བུའི་བབུང་ལ་གང་བའི་སྟེན་སྟེག་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པོ་འདི་འབུལ་ཞིང་། སྟེལ་ཚིག་གྲང་སྟེན་པའི་བདག་པོའི་ཚོའ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟེག་པ་དང་སྟེན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་



༥ མཆོད། འཕྱིན་ལས་གཞིལ། ཡུར་སྤྱད་གི་གཏོར་མའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱན་དྲངས་གཏོར་མ་ཡུལ། སྤྱན་རྟག་གིས་མཆོད། འཕྱིན་ལས་གཞིལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་རྣམས་ལའང་  
 གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་ན་དེ་དག་ནང་བཞིན་དང་། མེད་ཆེ་ས་ལོའི་གསུང་ལ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་ཆེན་མོ་ནང་བཞིན་བྱ། གཏོར་བསྟོར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟོད་པའང་  
 ༦ རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའམ། ཡང་ན་ས་ལོའི་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མགོན་པོ་ལྷ་མོ་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཕུང་བཟོད། བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་སྤྱད་མ། མགོན་པོ་ལྷ་མོ་ཞལ། ལས་མཁན་རྣམས་ལ་སྟོག་རེ་རེ། དེ་རྗེས་  
 ༧ འཕྱིན་འཆོལ་གྱི་ཆོག་ བྱུང་པར་དཀར་བདུད་ལྷུ་མ་དུལ་ཡུར་སྤྱད་རྣམས་ལ། སྟོེ་ དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི། སྟོན་ཆེ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀའི། སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་  
 ༨ འདུལ་བ་དང་། འདྲ་བགོགས་མ་ལུས་སྟོལ་བ་དང་། སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཀྱི་དཀར་མོ་  
 ༩ དང་། རྩྱུ་སྟོན་ཆེ་བདུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་སྟེ། ཞིན་རུ་མི་བཟད་དོ་ཇི་ཁྱག་འབྱུང་གི། སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད་ཅན། མཐུ་རྩལ་མཛད་ཕུང་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། ཀྱིས་བདུད་

རྒྱལ་། ལྷ་མོ་གྱི་ཁྱིམ་ན་ནི་བདུད་རྩི་བྱ་ནག་སོགས་བྱ་ན་བདུད་གྱི་བསྟོད་པ་འདྲ་མཛད་མོད། མ་གྲས་ཀྱང་ཆད་པ་འདི་སྟོན་མེད་དོ། །ཕུར་སྐྱུང་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྐུན་སྐྱར་ཕུར་པ་འདི་སྐྱུང་མར་  
 ཞལ་བཞེས་པ་འདི། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལྷ་ན་བསེ་མོའི་ཆོག་ས། །དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་མཐུ་རྩལ་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། །དམ་ཅན་ནག་མོ་སྟེ་གསུམ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། །རྣམ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །མ་སྤིང་བུ་མས་པ་འདི་རྩལ་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཕྱགས་དམ་རྩེས་དགོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རྩི་ཐུ། བཀྲ་ཤིས་བསྟོབ་སྟོན་ལམ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་  
 བ། བཟོད་པར་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་པ། བསྟོབ་སྟོན་ཤིས་བཛོད་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དགོང་ཐུན་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབྱུང་ཡན་  
 གྲུབ་པར་བུས་ན། འབྱོར་ན་ཆོག་ས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། ནང་མཆོད་གྱིས་སྐྱུངས། རྩི་ཐུ་ཅེས་ནང་མཆོད་འཐོར་རྩལ་དང་། ཨོྭ་བཟླ་གྱོ་རྩལ་བསངས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩི་དམར་  
 པོ་སྟོས་པ་ཆོག་ས་གྱི་སྟོད་ལ་རེག་པས། སོགས་ནས། ཆོག་ས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བདུད་རྩི་རྩི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། གྱིབས། སྐུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྟར་ལས། འདོན་པ་རུང་

༤ ལྷ། ཟད་བསྐྱུར། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཕྱིན་ཆུབ་སྒྲིལ་གསེལ་བའམ་སྒྲོན་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ལྟར་རྩལ་དང་བཅས་ཆོག་མཁའ་ཞིང་སྒྲོན་འདྲེན་པ་ནི། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་  
 བྱུང་པའི་སྒྱ། སྒྲོན་དང་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། བྱུགས་རྒྱུ་དེའི་དང་ཉིད་ཆོས་སྒྱུ་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་རོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོ་མོ་དང་བཅས། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་གཞུག་། མ་རྩུ་ཀུ་རུ་ཅི་གས་པ་རི་ལྟར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟྍ་དཔས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་མཁའ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་  
 བསམ། ཆོག་མཁའ་འབྱུལ་བ་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་ཆོག་མཁའ་རྩལ་རྩལ་གྱི་སྒྲུ་ནས་བསྐྱུས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱུང་པར་ཆེ། སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིད་འོང་ལྟན། རྩྱུ་ཡི་མཆོད་པས་ཆོས་པར་མཆོད། །འོ་  
 ཡི་མཆོད་པས་བདེ་མཆོག་ལྟན། །རིག་བྱའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ན་མེད། །མཆོད་པ་རྩལ་པ་ལྟ་རྩལ་སྒྱིས། །སྒྲོགས་བཅུ་འི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་རྩལ་པར་འབྱུལ། །མ་  
 མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་རྩལ་པར་འགྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཟྍ་དཔས་མཆོད་



2

༄༅།

ཁད་པ་ལོ་མོ་དགོ་ལ་བ་སོགས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ས་སྐྱ་རང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་གོང་སྟུན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ལ་སོགས་མཛད་ཆེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་

གནང་དགོས་ཏེ། ཕུར་པ་འདི་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་རྟེན་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ལྟོས་པས་ཁྱེད་ལ་སོགས་ལ་འད་རྟེན་མ་པ་རྣམས་སྟོས་པ་ཆེ་བས་སོ། །གང་ལྟར་སྟེན་སྟེག་ཞག་སྟེལ་ནས་མཛད་ཆེ་ཏིན་དང་པོ་རྣམས་བཤགས་པ་གྲུབ་འཕྲལ་སྟེ་བསྟན་གྱི་

གཏོར་མ་ལུལ། མཐུག་ཆོག་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱ། ཏིན་མཐའ་མའི་ཆེ་བཤགས་པ་གྲུབ་ནས་དག་བགོགས་གྱི་ལིང་ལྷགས་སྟོད་སོགས་སུ་བཤམས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོར་དྲིལ་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་

བཟུང་ལ། ཨེ་ཨྱི། ཨེ་ཨྱི། རྩྱེ་ཨྱི། རྩྱེ་ཨྱི། རེ་ བཞི་ཐེ་བཅུ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ ཆོས་

གྱི་ དགོ་འདུན་གྱི་ འཇམ་དཔལ་སྐྱ། པརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས་། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་། འཕྲིན་ལས་ཕུར་བྱ། མ་མོ་ཐོད་གཏོར་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་། འཛིག་ཏིན་མཆོད་

བསྟོད་། འདུས་པ་མདོ། སྐྱེ་འཕྲུལ་རྒྱན་། འཆི་མེད་ཆོ། ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་། སྟིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ། གསང་སྒྲགས་། རིགས་སྒྲགས་། གཟུགས་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་རྣམས་གྱི་ བཀའ་

ལྷ་མོ་

སྒྲོང་ཆོས་སྒྲོང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། རིགས་འཛིན་རྣམས་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། སྒྲིབ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དག། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས། གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་  
ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་གཟུགས་དང་ལིང་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གཡས་ནས་བསྐོར་ཞིང་ལིང་འདི་སྒྲིབ་དུ་ཐབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན། དབུས་རྣམས་ནས་བསྐོར་  
ཞིང་ཐབ་ལ་སྒྲགས་ནི། ཀྱི་ལ་ཡ་དང་། སར་ཤུའི་ན་ཤ་ཡ་ཇ་སྒྲུ་ཡ། སྒྲུ་ཡ། མོ་རྟ་ཡ། བརྒྱ་ཡ། མྱ་ར་ཡ། ཞེས་བཟོད། སྐོམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱ་ཏཱ་ཤཱཾ། ཨོྃ་བཟླ་ཧཱུྃ་ཤཱཾ། ཨོྃ་  
བཟླ་སྐྱེ་ཏཱ་ཤཱཾ། ཨོྃ་བཟླ་ཧཱུྃ་ཤཱཾ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་འཆིང་སྐོམ་གྱི་ལས་མཇོད་པར་བསམ། སྒྲིབ་ཡང་རྒྱུ་མཇོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། མཇུབ་མོ་གཉིས་རྒྱུང་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཐད་དུ་བཀུག་པ་ལྷ་དབྱེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཏུ་སྐྱེ་རྒྱ་དེ་ལ་



[illegible]

ལྷ་མོ་

མོས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒྲོང་དང་གྲོགས་ལ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྲུག་གི་བུ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་བྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གཞོན་སྦྱིན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་ཤམ་བཞིན་བཟང་གི་བུ་  
མོ་སྦྱན་བཅུ་ན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་འདིར་འདུས་ཤིག ཇོ་རྒྱལ་པོ་རྟོ་ རྒྱ་གེ་རྒྱུ་ཇོ་ ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ལ་བྱུང་གཤེག་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་  
ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲོང་དུ་གཡས་པ་བསྐྱལ་བའི་ཐལ་མོ་རྒྱབ་སྦྱར་བའི་མཐེན་རྒྱུ་སྤྱེལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་མཐིལ་དུ་བཀྱག་པའོ། །དེ་ནས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས། སྒྲོུ་ བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །འགྲུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྒྱ། །རྩྱུར་གཤེགས་བསྐྱན་མ་སྒྲོང་བ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་དགོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་  
དང་། །ཁ་རག་བྱུང་བཅུ་ན་ལ་སོགས་པའི། །གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །ཀོང་བཅུ་ན་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱན་བཅུ་ན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་རྣམས། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་དང་  
བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྦྱན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་གཉོར་མ་བཞེས། །བར་ཆད་རྒྱེན་ངན་བསྒྲོག་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་

५

ॐ

།འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཅོམ་ཅིང་བསྟན་མ་སྟོང་ས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱུ་མ་སོགས་སྟོན་བྱོན་གྱི་གོང་མ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མའི་སྟུང་བདུད་ཅིར་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་མ་སྟོང་བར་མཛོད་ལ། སྤྲུགས་འཆང་རྒྱ་གར་བས་རྟེན་མའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྟན་མའི་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི། དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། བྱུ་གསུམ་གཉིས། གཡས་བཅུས། དམར་ཅིང་

ནག་ཅིས་བྱུགས་པའི་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུགས་པ་དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་མཛོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེང་ཤོམ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མས་འབྲས་པར་མཛོད་པས་འདིར་ཡང་འབྱོར་ན་བཤམ་རྒྱུ་དང་མ་འབྱོར་ཆོད་པ་ལ་གཏོར་གྱི་འབྲས་པར་བྱས་པས་ཆད་པའི་སྟོན་མེད། གཞན་མཁུ་གཞི་

ཕྱི་

རྣམས་འདྲ་བ་ལས། ཉིན་སྤུ་མ་རྣམས་སུ་ལྷག་མ་བསགས་པ་སྟོང་ཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་ལ་སྟོས་བཅུ་གས་ཆང་གིས་སྟན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གོང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བཞག། རྗེ་བྲི་ལ་བུ་འཛོམ་པས། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་། །ཡུམ་

ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །སྤྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་ཡས་ལས། །བྱུ་བ་པ་གསང་བ་འབར་མའི་ཆོགས། །ཚུར་གཤེགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྗེ་ལུ་མ་དུ་ལ་སྤྲུང་བ་དང་། །རྟེན་ལས་

ཤ

བྱུང་བའི་དབྱེ་བོ་རྣམས། །ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོམ་པས་ལྷག་མ་བཟའི་བྲེ་བྲག་ཕོ་ཉ། ཕྱ་མེན། འབར་མ། དབང་ཕུག་མ། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་མཆོད་པ་

དང་དམར་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ས་པ་བཞེས་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་རྫོང་རི་འགོས་ཀྱིས་ཕྱིར་རུར་པའམ་མོས་པ་བྱས་ལ། དཔལ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཤིང་མཆོད་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཤོ་ཉ་འཛིག་  
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་ཆོག་ས། །ཕྱོགས་ལ་དེ་གསུང་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་གསུང་བར་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ་གཞན་ཡང་སྤེལ་ཆོག་ས་དང་ཞེས་སྤྱོད་གྱིན་འདུག་ནའང་སྤོན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་མིན་སྒྲུར་དཔུང་པར་བྱོ། །དེ་ནི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །བཅུ་  
 དག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་སྤེལ་ཆོག་ས་དང་བཅས། །འབར་མ་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཨོྃ་བརྩྭ་ཀྱི་རྩི་པ་རྩྭ་ཨིམ་བལྟི་རྩྭ། ཨོྃ་བརྩྭ་ཀྱི་རྩི་པ་རྩྭ་ཨིམ་བལྟི་ཨོྃ། ཨོྃ་རརྩྭ་ཀྱི་རྩི་པ་རྩྭ་ཨིམ་བལྟི་རྩྭ། ཨོྃ་བརྩྭ་ཀྱི་རྩི་པ་རྩྭ་ཨིམ་བལྟི་རྩྭ་ ཨོྃ་ཀམ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི་པ་རྩྭ་ཨིམ་བལྟི་  
 ལྟི་ཨོྃ། ཞེས་པས་གཙོ་མོ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ལ། དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་གམ་འི་གཏོར་མ་ལ་སྤོན་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མུའུ་མོ་གཉིས་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད། མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་འི་རྩེར་སྤྱར། སྤོན་ལག་དང་མཐེ་བོང་རྩེ་  
 འབར་བ་ལྷར་བྱས་པ་ཁ་བཀྱ་འདེབས་རྩེ་དང་། ཨོྃ་ཨོྃ་རྩྭ་བལྟི་ཉ་རྩྭ་སི་སྤྱ་རྩྭ། དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་ནི། བློ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ཤོ་ཉ་མོ། །མ་མོ་བདུན་དང་སྤྱིང་མོ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རིམ་རྩི། །བདུང་

༥	༄། །འདུལ་ནག་མོ་མཆོད་བཞི་ཡང་། །སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ཤིག། །ཤ་ཐག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །བཅོམ་པའི་
༦	།འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སཀ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱུ་པ། །ཏ་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡ་རྩྱུ་པ། །ཅེས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ཐུར་དོར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ས་གྱིས་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་པ། །ཐབ་ཁུང་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །འཛིག་         །རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་དངས་རྟེ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་རྗེས་འབུལ་བ། །བསྟེན་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྒྱུན་སྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟེན་པ། །ཞར་བུང་འཕྱོས་དོན་དང་བཅས་པ་བསྟེན་ཟེན་རྟོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། །རབ་དཀར་         །ཐབ་ཁུང་ནང་དུ་ཐིན་ཟེན་མོ། །འབར་བའི་ཁྱོད་དུ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་དངས་རྟེ། །བསྟེན་རྗེས་ལུལ་བས་གཟུང་འཛིན་མཆོད་རྟོག་གི། །བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །ཅུ་བའི་
༧	།གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་ཤིང་ནོར་ས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་རྟེ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་བསྟུ་བ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་འབུལ་འདོད་དོན་ཁྱེད་གཤེགས་གསོལ་         །ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་བཟྱ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་གིང་། །ནོར་ས་པ་བཟོད་གསོལ་ཡི་དམ་གཤེགས་བསྟུ་བྱ་བ་ནི། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས། །སྐུ་

ལྷ་མོ་

གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ནི་བློ་འདྲི་སྐྱུར་སྒྲོན་པས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །དྲག་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དབྱ་བ་གཤམ་སྒྲོལ་བ་  
དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ཅེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལོ་བཅུ་དྲུག་གིས་སེམས་  
ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཇིས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཅུ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་  
རང་ལ་བྲིམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཐབ་གྱི་ཐལ་བ་ནས་སྤངས་ལ་དཔྱལ་བར་རེག་གོ། །གཉིས་པ་མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་བཏང་། །འདོད་དོན་ཞུ་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་ལྷག་ཆད་ཁ་  
བསྐྱང་བཞི། ཐབ་ཁུང་དུ་མར་དགའ་བྱུགས་གང་བྱུགས་ལ། ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་རྩི། །ཞེས་བརྗོད་པས། མེ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། སྤྱིར་བསྟོན་ཇིས་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ལྷ་རྩེས་  
རྣམས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བདུན་རེ་ཡུལ་བའི་མཐར། མར་གྱིས་གང་བའི་སྒྲིན་སྟེག་ལན་བདུན་ཡུལ། མཆོད་བསྐྱོད་གོང་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་བཏང་བཞི། ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོར་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ནང་མཆོད་ཅུ་ཆད་

॥

གིས་སྤངས། བརྩོ་གྲོ་རྩལ་བསངས། སྤྱུ་ལྷས་སྤངས། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུམ་ཱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་པ་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ གཡས་མཚོ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱུད་བཅས། ཨོྃ་ཨུམ་ཱུ་ཡིས་པ་རི་སྤྱར་ཨུ་གཱའི་  
 སྤྱའི་སྤྱུ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ཨོྃ་ཨུམ་ཱུ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ཨོྃ་ཨུམ་ཱུ་པའི་སྤྱུ་རྩམ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། མཚན་སྤྱགས་སྤོན་འགྲོའི་ཕྱི་མཚོད་ནང་མཚོད་གོང་བཞིན། བསྤྲོད་པ་ནི། འཛིག་རྩིན་དབང་ཕུག་ཚངས་དབང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩིས་  
 སྤྱུ། ཚངས་པ་འཛིག་རྩིན་མགོན་གྱི་སྤྱུས། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོད་མཚོ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་རྩིའི་དབང་གིས་སྤྱུར་སྤྱུལ་པ། རིག་སྤྱགས་གྲུབ་པའི་དང་སྤྲོད་  
 རྩམ། རྩིན་མོངས་སྤྱུ་པའི་ཤེས་རབ་འདི། ཁསྤྱུལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིད་འབར། མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཞབས་དང་ཕྱུན། བཟུངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་བས། རིག་སྤྱགས་གསུང་གི་  
 བཟང་ཕྱོད་འཛིན། བདུད་རྩིའི་བརྩུད་ལྷན་གྱི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་སིམ། རྩིས་པའི་སྤྲོད་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྲོད། འཛིག་རྩིན་གནས་ཀྱང་སྤྲོད་ན་འདས། ཞི་བ་བརྩོས་ཀྱང་

ལྷ་མོ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆམ། །ཞེས་བསྟོད། འདོད་དོན་ལུ་བ་ནི་དེ་ལ་བུ་སུམ་བརྟུང་དུ་དགོས་ལ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་  
ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་ལུ། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བསང་ཆུ་ནས་ཐབ་ཁུང་དུ་གཏོར་ལ་གསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་འབུལ་བར་བསམ་ལ། །ཨོྲཱླ་ཎི་ཨཱཱུ་མ་ན་མ་པ་  
པི་ཏྲཱླ་ཧྲཱླ་ཧྲཱླ། །སྒར་གྱི་སྦྱོར་འདེན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ཁྱིན་ཟ་སྟོང་གིས་བསྐྱུ་བས་གྱི་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སྒྲར་གཤེགས་ཏེ། །  
བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བས། །ཨོྲཱླ་ཨཱུ་ཡེ་ཡ་ནི་གཞོ། །མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆེ་ག་པ་རང་ལ་ཐིམ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་བསམ། །ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། །ཨོྲཱླ་ཧྲཱླ་ཧྲཱླ་  
སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བཅོད་པས་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །གོ་ཆ་བསྒོ་བ་ནི། །ཨོྲཱླ་ཧྲཱླ་ཧྲཱླ་ར་སོགས་བཅོད། །གསུམ་པ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཅོད་པ་ནི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
ཀུན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀུན་བཅོམ་ནས། །དོན་གཞོན་རུ་སྦྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་འབྱུང་



॥

ॐ

ལའི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །སྐུ་ལ་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་ཤེས་པ་བྱ། །སྐུ་ལ་འདིར་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་གམ་གཏང་། དེ་ནས། མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་སྐུ་ལས་  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་ཅི་ཤེས་སྒྲོ་དང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཁའ་མཐོ་སྐུ་ལ་ཐུགས་པ་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོག་སྐུ་ལ། ལྷ་གམ་རྒྱས་པ། བསྐྱོད་སྒྲོ་དང་རྒྱས་པ་མཐུག་ཆོག་གི་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མས་  
 སྐུ་ལ་ཐུགས་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རམ་འདྲེས་པ་རྒྱུ་མས་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་གནས་སྐུ་ལས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྐུ་ལ་པའི་ཕྱིར་ཉིན་གཅིག་ཉིན་གཉིས་སྐུ་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོད་པ་སྐུ་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་པ་སྐུ་ལས་འཆང་  
 སྐུ་མ་ཐུགས་ཅན་མཆོད་པ་དག་དབང་གྱུན་དག་འབསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱུ་མ་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་འབྱུང་བའདྲེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷ་གམ་བཞུགས་པ་ཞིན་རྒྱུ་མས་སྐྱུ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་གི་ཆོག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱོད་ཟེན་དོ། །འདིར་སྐུ་ལ། ཐུགས་མཁའ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱིངས་མཐོན་པོ་ནས། །མཇུག་པ་བཟང་སྐྱོན་སྤྱོད་ཉི་མ་འདི་ཤར་ཆོ། །བར་ཆད་མི་མཐུན་སྐུ་ལ་པའི་ལུན་ནག་  
 འབྱུང་། །སའོག་རིམ་པ་བདུན་དུ་བྱོས་མིན་ནམ། །བར་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྐུ་ལ་བཟང་པོ་འོ། ། ༥ ། །དེ་ནི་ཕྱི་པའི་གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྤྱོད་སྐྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱོན་འགྲོ་ལ་འདྲ་གསུམ་སྤྱོད། ཐུགས་ཀྱི་དབང་

ལྷ་གམ་

ལྷ་གམ་

ལྷ་མོ་

ལག་ལྟེན་པ། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་ལག་ལྟེན་པ། རྩམ་དང་འདུག་སྟངས་བསམ་པ་དང་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་དུས་ལག་ལྟེན་པ། །དང་པོ་ཐབ་ཁུང་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །མོངས་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་གཤམ་ལ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱུ་བྱུག་པ་ལ། །མེར་པོའི་རྩམ་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་འཕྲོངས་ལས། གྲུ་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་རྟོམ། །གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ཁ་ལ་རྩིག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སྟེགས་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་ཉོ་མཐོ་གང་  
 སོར་བཞི་ཡོད་པ། དཔངས་སུ་མཐོ་གང་བ་འཕྲོར་ཆོ་གསེར་དང་ཁ་ཕྱེ་གུར་གུམ་བྱུགས་ཤིང་འཁོད་སྟོམས་ཁར་བཅག་དམར་གྱིས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཏབ། དེར་དབུས་སུ་སྟེགས་བྱས་ལ་ཤར་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུ་  
 གཞལ་བའི་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པས་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་བསྟོམས་པས་བྱུ་ཉོ་མཐོ་འཕྲུང་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་ནས་སོར་བརྒྱུད་འཇལ་བའི་ས་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་ཁ་བྱེད་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོར་བརྒྱུད་གྱིས་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་སུ་རན་  
 བོ། །ཆོད་འདི་གནས་ཁང་རྒྱུད་བ་སོགས་སུ་བསྐྱུལ་རུང་བར་བསམ་སྟེ། རྩི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོན་སྟེགས་གི་ཐབ་བཞིན་ལོ། །ཆོད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོངས་ཐིག་དང་སུ་རན་འཛོམས་པའི་ས་ནས་བྱུར་ཐིག་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་མ་བྱས་ལ་ཐིག་བཞི་ལེགས་  
 པར་སྟེལ་བས་གྲུ་བཞི་དང་། དེའི་གྲུ་བཞིར་རྩི་མཁའ་ཕྱེ་ནང་དོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་གཤམ་ནས་སྟེ་ཕྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ། སུ་རན་ལ་ནོར་བུ་རྒྱུ་པོ་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆོ་བ་གསུམ་གསུམ་བྱས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བས་སྟེལ་

4

༄༅།

ཁས་བྱ་བཞིན་བསྐྱོར། ཐབ་གྱི་དབུས་ནས་སུམ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་གི་སུམ་ཆ་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཕྱིའི་སུམ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་རྒྱམས་

བྱ། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཞི་སེར་པོ་བཅད་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཆོག་སྒྲུབ་ཕྱིན་དེ་རྒྱུ་དུང་དམར་པོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སུ་བྱུང་སྟེན་པོ་བྱའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཆོན་ཕུང་བཀོད་པ་ནི་གོང་ཞི་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་

སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་

ཞིང་། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཞལ་བྱང་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷོ་དྲང་པོའི་རྩིབས་གཡས་པར་རྩྭ་མཛད། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱང་དྲང་པོའི་རྩིབས་གཡས་པར་རྩྭ་མ་གྱིན་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་སྒྲོ་མའི་ཆོམ་བྱུང་ང་འཛིག་རྟེན་

པའི་ལྷོ་དྲང་པོར་བྱ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཐབ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱང་བཤད་པ་ནི། གསལ་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཤིང་སེར་པོ་གང་དང་གང་། །སྒྲོ་མས་སུ་ཕྱག་གང་རྒྱུ་གང་། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཤིང་མདོག་སེར་བ་སྐྱམ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མེ་ཐང་ཤིང་ལྷ་བྱུང་མ། མདོག་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་མེད་པས་ཤིང་མར་བྱུ་ཅན་ཁམ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་རིང་བྱང་ལྷ་གང་གི་ཆད། ཞེས་སུ་སོར་གང་སོར་དོ་མཐོ་གང་གང་རིགས་

ཤྱ

སྐྱབས་དང་སྐྱུར་བའི་རྩ་རྩེར་མར་བྱུ་ཁ་ཆེ་ཞོས་བྱུགས་པའི་ཐབ་བྱང་རྩིག་པ་དང་། འབུལ་བའི་ཡམ་ཤིང་གཉིས་ཀ་བྱུ་བའམ། ཡང་ན་རྩིག་ཤིང་དགོན་པའི་བ་ཡི་ལྷ་བ་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ཁ་བྱེར་གྱི་སྟེང་ལ་དཔངས་སུ་བྱུ་གང་བྱུ་བཞིན་

ཕྱི་གཅིང་། ཡམ་ཤིང་ལ་གོང་གི་མར་ཁུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་རུང་འབུལ་བའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་ཤིང་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་ཁར་འབྱོར་ན་གསེར། ལྷག་མ། ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་སེར་པོར་རྩམ་གྱི་དང་  
 པོ། མར་བཟང་། རོ། མངར་གསུམ། ཁ་ཆེ་རྒྱམས་ཟན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཟས་མཆོག་ དེ་ནས་ཁ་ཆེ་སོགས་རྩམ་སེར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི། རྩུབ་པ། སྒན་མ། འབུལ། བས། གྲོ། སོ་བ། ཏིལ། ཀྲུ་ལ་རྒྱམས་སྒྲིག་རིམ་བཞིན་  
 བཤམས། ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སེར་པོར་མར་ཁུ་ཡུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། རྩམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་གསོ་བའི་ཆས་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ནས། གསེར་སོགས་ཀྱི་ཏིང་སེར་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་ཆུ་  
 གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད་ཁ་ཆེས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ། ཁྱད་པར་ཞལ་ཟས་མར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡུང་བ་མར་ལ་སྐྱར་བས་བྱུགས་པ། རང་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ། མེ་ཡི་དུག་སེལ་བའི་མེ་ཡོལ་ས་ཕག་ལ་ས་དཀར་གྱི་བྱུགས་པ་ལ་གངས་རི་  
 སྒོ། ཆུ་རིས་རྒྱམས་བྲ། འདི་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁོན་བྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་རིའི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲོམ་དོན་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་སྒྲུན་འབྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་  
 འཁོར་གདུག་པ་ཅན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་སྟོན་པས་དེ་ནི་བའི་མེ་ཡོལ་དེ་ཉིད་ཏི་སེའི་གངས་སུ་བསྒྲོམས་པས་དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་ཤིང་། ཡང་མེ་ཡོལ་མེད་པའི་སྟེགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྷ་ཡའི་དགོངས་པ་ལྟར་མེ་ལྷ་

[illegible]

ཡོངས་སུ་འབུལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས། འིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོ་གཙན་བཤམས་པ་ཡིས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་གོང་དུ་ཅིས་མི་འཕེལ། བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འདྲ་གསུམ་  
སྟེ། བདག་བསྐྱེད་པ། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཐབས་ཁུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན་དང་ས་རྟེ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་གྱིས་འབུལ་བ། ཞེས་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་  
བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱབས་ཐབས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གང་རུང་ངམ། ཡང་ན་སྐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་སྐྱབས་གསུལ་བྱེད་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་རྟེ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཅུམས་རྟེ་བཞུགས་པ་བསྐྱབས་པའི་བར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་  
བདག་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཐབས་ཁུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐོག་མར་བསང་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་ཅིས་ནང་མཆོད་གཏོར་རྟེ་བསང་སྐྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི་བའི་སྐྱོན་སྟེན་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཁུང་  
དང་བསྟེན་གྱིས་མཆོད་རྒྱས་རྣམས་ལ་གཏོར་རྟེ། བཟླ་གྲོ་རྒྱས་བསངས། སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། སྐྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱུང་དང་། ཞེས་པའི་བར་ནི་བའི་སྐྱོན་སྟེན་བཞིན་ལ། བསྟེན་གྱིས་གཙན་  
ཞིང་སྐྱུམ་བག་དང་ལྷན་པ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོྲཱ་བཟླ་ཨཱ་ར་ལི་ནས། ཀུ་རུ་ཀུ་རུའི་བར་ནི་བའི་ལྷ་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཐུ་ལྷན་གྱི་

[illegible]

ལྟ་  
ལྟ་

རིགས་ཀྱི་མེའམ། ཤིང་སྐུ་ཅན་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པོའི་དགོང་འདུན་གྱི་གཡོས་ཁང་གི་མེས་སྒྲོར་ལྷེ་སྒྲོར་ལ་སྐྱགས་བཞེད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ཏིང་ལོ་སྒྲོར་བ་མེ་ཁག་སོ་བའི་མར་དགའ་བྱགས་འབུལ་བ་རྣམས་ལས། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་  
པར་དགའ་བྱགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་རྒྱས་བབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩུར་བཅད་བ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་ཅེ་སྒྲོར་བའི་བར་ནས་དགའ་བྱགས་བབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་བྱོན་གཟན་འབུལ་བའི་སྟེལ་ཆོག་ཡན་ནི་བ་དང་འདྲ་བ་  
ལས། སྟེལ་ཆོག་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ་སྐྱ་  
རྒྱ། ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་ནི་བ་བཞིན། མེ་བཀྲ་བཏགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་པར་མེ་མདངས་སེར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་འབར་ན་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་། གཞན་བབྱུང་ངན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་སྐྱབས་  
སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་བཏགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟེན་རྫས་འབུལ་བ་ནི། མར་ཁུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གའ་རུང་གི་ཡམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་བབྱུང་ལ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ལྟ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བདུན་ལུ་བའི་མཐར། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ལྟ་ཡ་བདག་  
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། སོགས་གོང་གི་སྟེལ་ཆོག་སྒྲོར་བ་བདུན་གྱིས་ལུ། དེ་བཞིན་དུ་མར། ལྷ་ལྟ་ཡ། ཟས་མཆོག་ལ། སྐྱ་སྐྱ་པ་དེ། དུར་བ་ལ། ལྷ་ལྟ་ཡ། སྐྱ་སྐྱ་ལ། མ་རྒྱ་



५

ॐ

ཁ་ལ། ལྟམ་ལ། བཟླ་ཕུལ། རས་ལ། མ་རྒྱ་བེ་ག། གོ་ལ། བཟླ་གྲམ་རི། སོ་བ་ལ། བཟླ་བི་རྩྭ་ལ། ཏིལ་ལ། སམ་ཕུ་པ། ཀུལ་ལ། ཨ་ཕ་ཏི་རྩ་ཏ། སོགས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལན་བདུན་བདུན་ཕུལ་བའི་མཐར། གོང་གི་སྒྲེལ་ཆོག་སྒྲུབ་བས་ཕུལ། དེ་ནས་གསང་གཏོར་དང་མར་གྱིད་གང་སྒྲུགས་ཕུལ་ཏེ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། གྱིབ་ཞིབ་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་  
 མཆོད་པའོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཆས་བསྐྱེད་ཆས་བྱད་ཤིང་རྣམས་ཁ་གསོས། བསང་རྩ་གཏོར་ལ། བཟླ་གྲོ་རྩ་བསངས། མ་རྒྱ་ཕུ་རྩ་རྩ་སོགས་ནས། རྩི་རྩིན་པོ་ཕྱེད་པ་རེས་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་  
 བར་ཞིབ་སོར་བཞག འོན་ཀྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་སྐྱུ་མདོག་ལས་རུང་བཅད་སེར་བ་འགྱིང་བག་དང་བཅས་ཤིང་འོད་བེར་སེར་པོ་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲོ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ། ཕྱོན་བཅས་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་འབུལ་བ། ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཏིད་ཀྱི་མཆོད་པ། བསྐྱེད་མཆོད། རྟཱའི་མཆོད་པ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་  
 པ། གཏོར་མའི་མཆོད་པ། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཞིབ་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། ཡམ་ཤིང་ནས་ཀུལ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་ཆས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་བརྒྱུ་བརྒྱད་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་

ཡུལ་  
ལྔ་

འཕྲོས་དོན་ནི། བསྟེན་པའི་མཁུག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ན། ཐུན་བཅད་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེ་གཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་འབུལ་བའོ། ཡང་ན་གོང་གོང་བཞིན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འབུལ། དེ་ནས་གང་བའི་  
སྒྲིན་སྟེ་གཞི་བའི་གསུམ་ཀྱི་མཐར་སྟེ་ལ་ཆོག་བཅས་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའང་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱས་བསྟུས་དཔྱེ་བ་སྐབས་བསྟུན་  
བཞིན་བྱའིང་། ཆོག་ས་ཀྱང་ཆོག་ས་མཆོད་ལག་གས་མཆོད་བསྟུལ་མཆོད་ཀྱང་བྱ། བསྟེན་མ་སྟོངས། ཐུན་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་སྟེ་གཞི་ཞག་སྟེ་ལ་དང་། ཐུན་བཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་  
ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བདག་བསྟོད་པ་ཐབ་ཁྱད་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིན་དངས་པ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་རྫས་འབུལ་བ་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དང་  
བཅས་པ་བསྟེན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མདངས་ལྟར་ཐབ་ཁྱད་དབུས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་བསྟོད་འབར་བའི་མེ། །གཟི་མདངས་གསལ་བའི་ཁྱོད་དུ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས། །སྒྲིན་དངས་མཆོད་པས་ཆོ་བསོད་ཅིས་  
མི་རྒྱས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །གསུམ་པ་མཁུག་གི་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བྱུངས་ཤིང་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། དམ་ཡེ་གཤེགས་བསྟུ་མེ་ལྟ་ལྟག་མས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་

༥

༄༅།

།འབྲུལ་མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་ལྷ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ལྷ་གཅད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་བཟུལ་གིས་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་ཤིང་ལྷ་གཅད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་  
 བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་གྲིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷ་གཅད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྲིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། གཉིས་པ་དམ་ཡེ་གཤེགས་བསྟུ། མེ་ལྷ་ལྷ་གཅུ་མས་མཆོད་  
 ཅིང་གཏོར་འབྲུལ་མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་མར་དགའ་བླ་གས་གང་ཐབ་ནང་དུ་བླ་གས། རྩོལ་འི་སྒྲ་གས་བཟོད་པས་མེ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྟེན་ཆས་ལྷ་གཅུ་མ་རྣམས་ལན་བདུན་རེ་ཕུལ་བའི་མཐར། གོང་གི་  
 སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གང་བའི་སྦྱོན་སྟེན་ལན་བདུན་སྟེལ་ཆོག་བཅས་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྲ། གཏོར་འབྲུལ་ནི། མེ་ལྷ་འི་གཏོར་མ་མར་གྲིས་སྒྲུས་པ་རྒྱུ་པོ་ཡུང་བས་བླ་གས་པ་ཐབ་གྲི་ཤར་ལྷོར་བཞག་པ་ནང་མཆོད་ཅུ་ཆང་གིས་  
 སྒྲུངས་ལ། བཟོ་གྲོ་རྩུས་བསངས། སྦྱ་བྱ་ལས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སོགས་ནས་མཆོན་སྒྲ་གས་ལ། ལྷ་གྲུ་རོ་བཏགས་པ་བདུན་གྲིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད། བསྟོད་པ་རྒྱས་  
 པས་བསྟོད། འདོད་དོན་ལྷ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །གི་བར། གཤེགས་གསོལ་ནི། ཨོྃ་ཕྱོགས་༩། སོགས་གྲིས་གསང་གཏོར་དང་ཞབས་

བསེལ་ཕུལ། བདག་གི་དོན་དང་། སྔགས་ནས། ཡ་ཉི་གཙུག་། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མེ་ལྷ་ག་ཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བེམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། གོ་བཤོ་བ། བསྟོ་བ། སྟོན་  
 ལམ། བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བཟླ་ཀུམ་བུ་ར། སྔགས་ཀྱིས་གོ་བཤོ་ དག་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས། སྔགས་དང་། དག་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་སྔགས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་ཤེས། ལྷ་ག་གཏོར་བཏང་། མཆོངས་  
 མེད་བླ་མ། སྔགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་སྐུས་པའི་སྟོན་སྔགས་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་མ་ཆད་བམེད་པ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དཔག་ཡས་སྤྱེད་གཏུ་བསྟོན་ནམས་ཉེར་འཚོ་ལས། །  
 ལེགས་འོངས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟོར་མེ་ཤེས་དབང་། །མཁའ་ཁྱབ་འོད་ཟེར་འགོག་མེད་སྟོ་བཞིན་དུ། །ཕུན་ཚོགས་ཕན་བདེའི་ཆལ་སྤྱོད་དེད་འདིར་ཤར། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་དབང་གི་སྟོན་  
 སྔགས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐབ་ཁུང་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་བཤད་པ། རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་བསམ་པ་དང་ཁ་བལྟ་སྔགས་དུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐབ་ཁུང་ནི་གསང་རྒྱུད་  
 ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ན། །ཆགས་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་གང་ལ། །དབང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁྲི་གམ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་འབྲི། །རྒྱལ་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་ལ། །ཁ་ལ་སོར་བཅུ་འབྲི་བར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་གས་ཀྱི་

२

ॐ

|ཞགས་པས་བརྒྱན། |ཞེས་དང། བསྐྱེག་འཕྲོངས་ལས། ལྷག་མ་དམར་པོ་དབང་གི་རྟོམ། |སྟོང་ག་སུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་རྩིག། |ཅེས་ག་སུངས་པ་ལྟར། ས་སྟེགས་བྱ་བཞི་འཁོད་སྟོམས་པའི་སར་  
 བཅོག་དང་འབྲོར་ཆོ་ཅན་དམར་པོས་བྱགས། ས་དགར་གྱིས་སྒྲགས་པའི་ཐིག་སྒྱུད་གྱིས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བཏབ་ལ། དེའི་དབུས་ནས་སུམ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་གི་སུམ་ཆ་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩིབས་བཅུ་  
 རྟེ་བ་དང། ཕྱིའི་སུམ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་རྣམས་བྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དང་མཐུན་པར་སྒྱུ་ཁྱུད་ཉིས་རིམ་བསྐྱོར་བས་བྲུག་དང་འབྲུང་ཞིང། ཐབ་གྱི་རྒྱུད་བྲུག་དང་གི་ཆད་ཡིན་པས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་བཟུང་ལ་སྒྱུ་  
 ཁྱུད་ཕྱི་མ་དང་ནས་གང་ཅམ་གྱིས་མ་རེག་པ་ཤར་ལྟེ་རྩུར་ཐིག་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ལ། བྲུང་ཤར་གྱི་རྩུར་ཐིག་སྟེང་དུ་བཞག། དེ་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ས་སྒྲུབ་བཞིན་བསྐྱོར་བས་ཁ་བྲེར། སྒྲུབ་ཡང་སོར་བཞི་སྒྲུབ་བཞིན་བསྐྱོར་བས་  
 སྒྲུབ་ན་འབྲུང་ཞིང། སོ་སའི་རྩེ་ཐིག་ནས་འཕྲེད་ལ་དྲང་པོར་བཏབ་པས་ལྷག་མ་གྱི་དེ་ཕྱི་བས་སྒྲུབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ས་བྲུབ་བཞིར་བཏབ་པས་སྟེགས་བྲ། དེ་ནས་སོར་བཞིར་འཇལ་བའི་ས་བྲུབ་བཞིར་བཏབ་པ་ཆག་བྲུབ་བཞིར་  
 འབྲུང་བའི་སྟེགས་བྲུའི་དཔངས་ཆད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་གི་ཐབ་འདི་ལྷག་མ་གྱི་ཁྱུད་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཁོན་ལྟར་བྲ། ཞེས་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་ག་སུངས་པས་ན་སྟེགས་བྲུའི་དཔངས་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བྲས་པ་ཡིན་ལ། སྟེགས་བྲུ་བཞི་

四  
五  
六  
七

པའི་གྲ་བཞིར་སྒྲུབ་དོན་ཤིང་མཐུན་པར་བྱའོ། རྩལ་ཚོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་དམར་པོ། བཅད་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ། ལུ་ལྷན་ལྷན་ལུ། སྒྲུབ་དོན་དཀར་པོ། ལྷགས་གྱུ་འཛིན་པ་དམར་པོ། ལྷགས་གྱུ་སྒྲོན་པོ། ཞགས་པ་དམར་པོ། ཨ་ལུང་ལྷགས་གྱུ་ནག་པོ་བྱོ། ལྷ་རན་ལ་རྒྱད་ལས། ཕྱི་རོལ་ལྷགས་གྱུ་ཞགས་པས་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་དོན་མཚོན་པའི་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ། མཚམས་རྣམས་སུ་ལྷགས་གྱུས་བརྒྱན་པའི་ཞགས་པའི་རིམ་བཞི་བཞི་ཐབས་ཁྱད་པའོ། རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་བཞད་པ་ནི། བྱད་ཤིང་ངམ་ཡམ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་རོ་མངར་བའམ་སྒྱུར་བ་གང་རུང་ལ་རིང་བྱང་གི་ཚད་མཐོ་གང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲོམས་སུ་ཕྱག་གང་རྒྱུར་སོར་གང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཁྱད་སྒྲ་གམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་རྒྱུག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱས་པ་ལྟར། དགོན་པའི་བའི་ལྷོ་བས་སྒྲ་གམ་བརྒྱུགས་ཀྱང་རུང་བར་བཞད་དོ། ཡམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་འབྲིམ་ག་བྱུང་མ། མར་ཁུ་རྣམས་སྒྱུར་བས་བྱགས། འབྲོར་ཚོ་བྱུ་རུའམ་མཆོང་ངམ་ཟངས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་འབྲས་འབྲིམ་ག་གིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་མཚོག་ ཉིལ། སོ་བ། བས། བྱོ། སྒན་མ། དུར་བ། ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ཀྱང་འབྲིམ་ག་གསུངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དམར་པོས་ཁ་བསྒྱུར། མར་ཁུའང་འབྲིམ་ག་གིས་ཁ་བསྒྱུར། བསྟེན་རྩལ་རྣམས་རང་གི་གཡས་ཐབས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཤིང་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་ཁར་གོང་འོག་མ་འཛོལ་བ་ཁ་གསོ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། རང་གི་

३

ॐ

གཡོན་ཐབ་གྱི་གཡས་ནས། ཟངས་ཏིང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཁྱུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད་ཅན་ནམ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ། གཞན་ཡང་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ། རྩིལ་དགའ་སྤྱད་པ། རྩམ་ཅུན་པ་  
 མཆོད། འཐོར་ནས། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བྱེད་ཆོ་ཕུར་པ་ལྷ་འམ་གཅིག་བསང་ཆུ། འཐོར་གཡལ་ག། སྟོར་ལྷ། ཀུ་ཤའི་ཁུན་པོ་བརྒྱད། ཐབ་ནང་གི་ཏིང་ལོ། གཞན་ཡང་ར། ཆ་ལང་། དུང་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་  
 དང་། ཉེ་ལོགས་ཞིག་ཏུ་དཔལ་གཏོར་སྟོན་རྟ། གཏོར་བསྟོ། བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ། ཁྱུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད། ཕུད་ཆང་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུགའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་  
 བསམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་སྟོགས་དུས་ལག་དཔ་ནི། དེ་ཡང་འབྱོར་ན་བྱུ་རུའམ་ཅན་དམར་པོའི་སྤྱོད་བལ་སོགས་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་། གོས་དམར་པོ་གྲོན། སྟོན་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་པར་འཁྱུང་གྱི་ལྷ་ཀུང་སྟེ་རྟ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱར་ཏེ་  
 འདུག་ལ། བསམ་པ་ནི་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དབྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་དག་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པས་ཁ་འཛིག་ཏེན་པའི་  
 རུབ་དྲང་པོར་བལྟས་ལ། དུས་ནི་རབ་དཔྱིད་ཟླ་རྩ་བའི་དགོང་ཟུར་རམ། དེ་མིན་ན་འང་ཟླ་བ་གང་རུང་གི་དགོང་ཟུར་ལ་འགོ་བཅུམས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་ཁྱུང་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་སོགས་ལག་དཔ་བསྟན་ཟིན་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

ཏོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱུངས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཟབ་མོ་ཡི། །བྱིན་ཟུང་ཉེས་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ། །ལེགས་པའམས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ་འབྱུང་ན། །ལྷ་དབང་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཡ་མིང་། །བར་སྒྲུབས་གྱི་ཚོགས་  
སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱེད་ཐབས་ཁུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་  
དྲངས་ཏེ་མཚོན་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱས་འབྱུང་བ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཚོན་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱས་འབྱུང་ཞིང་ཞར་བྱུང་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱུང་བ་ཚོགས་མཚོན་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
བས། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱེད་ཐབས་ཁུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་མཚོན་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་རིགས་འཛིན་བསྐྱུལ་ཡན། འབྲིང་བསྐྱུས་ལྟར་ན་བརྒྱས་པ་ཡན་རྟོགས་  
པར་བྱས་ལ། བསང་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ཞིབ་བཞིན། མཚོན་རྒྱས་བསྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱབས་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར། མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱུང་ང་། ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། བསྟེན་གྱི་རྒྱས་རྣམས་  
གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དམར་ཞིང་སྐུ་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འགྲོ་བས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོྫོན་ལྷ་རྟ་ར་ལི། བས། ཀུ



2

སྐབས་

ལྟ

༡༡། རུ་ཀུ་རུ་འི་བར་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས། ཐབ་ལ་བསངས་ཆུ་གཏོར་ཏེ། བཟོ་གོ་རྟ། དང། སྤ་བྱ་ལྷས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དབང་གི་ཐབ་བྱང་དམར་པོ་སྒྲ་གམ་རྒྱར་བྱུ་གང་ཟབས་སུ་བྱུ་བྱེད་ཁ་བྱེར་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ལྷགས་སྤྱུ་ཞགས་པའི་སྟེང་བས་མཆོན་པ། བྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བཞི་པའི་བྱ་བཞིར་སྒྲ་  
 བྱེད་རྩི་རྩིས་བརྒྱན་པ། དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བུད་ཤིང་བཅིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པར་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བབྱང་སྟེང་རྩྱུ་ལས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་དགྱིལ་དམར་ཞིང་སྤྱུ་མ་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཆགས་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་རྩ་སྤྱེས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་བབྱང་སྟེང་དམར་པོ་དང་གཡོན་སྤྱི་བུགས་འཛིན་པ། གསུམ་  
 བྱིས་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་དང་སྤྱུ་རའི་ཨུག་ཆོམ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། ཀྱི་བར་ཞིབ་བཞིན་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་བཟོད། ཀུ་ཤ་འབུལ་བ་ཡང་ཞི

ལྷ་མོ་

ཀྱུས་བཞིན་སྤར་བའི་མེ་ནི་སྤྲད་འཛོལ་མའི་བྲིམ་གྱི་མེའམ་སྤྲད་པོས་ལམ་དུ་བུས་པའི་མེ། ཡང་ན་སེང་ལྷེང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་དམར་པོ་རྩུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཐབ་གྱི་ཉིང་ལོ་སྤར་ཞིང་། སྤྲགས་བཟོད་པ། མེ་ཁ་གསོ་བའི་མར་འབུལ་བ་  
མན་འདྲ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དག་པ་སྤྲགས་པ་རྒྱུ་ནི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་རྩུང་སྤོན་ལག་མཛུབ་མོ་རྣམས། མཐེ་བོང་དང་སྤྲར་གུང་མོ་སྤྲོང་བའི་བར་ནས་དག་པ་སྤྲགས་བཟུང་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་འོག་  
མ་རྣམས་ལ་འདེལ་པར་བྱའོ། །མེ་ལྷའི་བྱོན་གཟན་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་འདྲ་བ་ལས། སྤེལ་ཚིག་གི་ཚོ། བ་རྟ་ན་ཡའི་རྩེས་སྟ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
བའི་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་པཱི་ཏ་གྲུབ་པ་རིགས་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོན་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་དབྱ་བོ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ཤོ་ཀྱུ་རུ་རྟོེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྤྲར་བའི་བྱོན་ཟན་ཕུལ་པ་སྟེ་  
མཚོད་ནང་མཚོད་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ། མེ་བྱ་བརྟག་པ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་རྟགས་སྟེ་འགྲེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་ལག་པ་ལྟར་ལས་བྱུང་པར་མེ་མདངས་དམར་ཞིང་ཆེ་བ་པར་འམ་ལྟགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུར་འབར་ན་བཟང་ངོ། །བསྟེན་  
རྣམས་འབུལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ག་རུང་གི་ཡམ་ཤིང་གོང་དུ་ལག་པ་དེ་ཉིད། བོ་རྩི་བྲི་ཀྱའི་སྤྲགས་གོང་གི་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་འབུལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ལ། རྩོམ་ལྷོ། འབྲས་ལ། བཟོ་ཕྱུ། ཟས་མཚོག་

[illegible]

བཤུ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མ། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་དང་ཕུག་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཀ་གསལ་གང་ཐེབས་བུ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ལྟར་གོ་རིམ་མི་འཕུགས་པར་སོ་སོ་ནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་འབུལ་བ་འཇམ། ཡང་བསྐྱེད་པའི་བུ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འབུལ་ལ་སོགས་པ་གངས་བཟུང་། འབུལ་ཆོན་བུ་གཅིག་ཆོན་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འབུལ། གང་ལྟར་གཏིས་ཀའི་མཐར་གཤེགས་སྒྲེམས་བདུན་ཆོན་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱ། ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བ་བཞིན་བུ་ལོ། །ཞར་བྱུང་གཏོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞེས་མཆོད་རྣམས་བྱ་བ་ནི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་སུ་གང་བབས་རྩལ་བཞིན་དུ་བུ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་འགྲོའི་ཐབ་ཡོལ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འབུལ་བ་སོགས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཐེན་ཏོ། །འདིར་སྐབས་པ། ཐུགས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཆགས་དབང་ཆོན་འཕྲིན་ལས་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ན། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་དབང་དུ་འདུད་པ་སྒྲུམ། །འདི་འདྲ་བླ་མའི་བྱིན་ལས་གཞན་དུ་གང་། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །སྒྲིང་ན་གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལའང་གཏིས་ཏེ། དངོས་བྱ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་ཆད་ཁ་བསྐྱེད། བཅོད་གསོལ་གཤེགས་བསྐྱེད་མེ་ལྟ་ལྟ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་འདོད་དོན་ལུ་ཞིང་གཤེགས་གསོལ། ལྟ་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་པ། བོ།

༥	ལྟོ། །པགོ་བསྟོ་བསྟོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་སོགས་ནི་ཞི་རྒྱུས་ནང་བཞིན་ལ། འོན་ཀྱང་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྐྱུར། གཉིས་པ་གོ་བགོ་སོགས་ཀྱང་དེ་
༦	དག་ནང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་གི་ཚོ་ག་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་དོན་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཚོ་གས། །རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་
༧	ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ཡི། །རྫོང་ཐེག་པའི་ཐབས་འདིར་ངོ་མཚར་ཆེ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་རྩ་བའི་བཞི་པ་དྲུག་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྫོང་སོ། །སྦྱོན་འགྲོ་ལའང་
༨	གཉིས། ཐབས་བྱུང་རྫོང་དང་ཡོ་བྱད་ལག་དཔ། རྒྱན་དང་འདུག་སྒྲུངས་བསམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱུ་སྟེགས་དུས་ལག་དཔའོ། །དང་པོ་ཐབས་བྱུང་ནི་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུངས་ན། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །མཛོན་སྦྱོང་
༩	ཉོམ་ནི་སྤར་བར་བྱ། །ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ། །ངོས་རེར་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་བྱ། །སྦྱོམས་སུ་ཕྱག་ཕྱེད་སོར་བཞི་མཆུར། །མི་རུས་དུར་བྱོད་སོལ་བས་བྱུགས། །བྱུང་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སྟེགས་ལྟ་
	གང་གྱུ་བཞི་དཔངས་སུ་མཐོག་གང་ཡོད་པའི་སར་རོ་སོལ་དང་སྟོག་ཚམི་རུས་ཀྱི་ཕྱེམས་ནག་པོར་བྱུགས། །དེའི་ཁར་སྤང་བྱ་བཅག་གིས་སྟགས་པའི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་སྦྱིད་པ་མཐུན་པར་བཏབ་ལ། །དེའི་དབུས་ནས་སུམ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་ནང་གི་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

སུམ་ཆ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཕྱི་བས་བཅུ་འཁྱེད་པ་དང་ཕྱི་འཁྱེད་སུམ་གཉིས་ལ་ཕྱི་བས་བཅུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སུམ་ཁྱུང་ཉིས་རིམ་བསྐྱོར་བ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་འཁྱེད་ཆད་བྱ། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་འཁྱེད་སྟོན་དཔོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷོ་བྱང་པོར་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་རུབ་བྱང་བྱང་པོ་ནས་བྱང་ཤར་བྱང་པོའི་བྱར་སྟེང་དུ་ཐིག་སྐྱད་པ་ལ་བཏབ། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱང་ཤར་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷོ་འཁྱེད་ཆད་ས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ལ་བཏབ། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་  
རུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ལ་བཏབ་པས་གྲུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་ལས་བཞི་ཆར་གྱི་ཐབ་ཁུང་དཔེ་རིས་སུམ་ཆ་བཞི་ཆ་ལྷ་ཆ་སོགས་ཡི་གེར་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞིན་ལོགས་ན་གྲིས་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་  
ཕྱི་ནས་སོར་གསུམ་འཇལ་བའི་ས་སྒྲར་གྱི་འདེབས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བཏབ་པས་གྲུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཁ་ཁྱེད། ཡང་སྒྲར་བཞིན་སོར་གསུམ་འཇལ་བའི་ས་གྲུ་གསུམ་དུ་བཏབ་པ་ལྟར་ན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོར་གསུམ་འཇལ་བའི་ས་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་  
སྟོགས་བྱ། ཡང་སོར་གསུམ་མམ་སོར་དོ་འཇལ་བའི་ས་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་སྟོགས་བྱའི་དཔངས་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་གྱི་ལྷ་རན་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་མཚམས་གསུམ་དུ་མདའ་གཞུ་ཕྱིར་འགོངས་པ་གསུམ། དེ་དག་གི་མཚམས་མཚམས་  
སུ་རྩྭ་རྩྭ་གདེངས་པ་རེ་རེ་གི། ཐབ་གྱི་ནང་གི་བྱར་གསུམ་ལ་ཁྱོའལ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གི། ཕྱི་ལ་སྟོགས་བྱ་གྲུ་བཞི་པའི་གྲུ་བཞིར་རྩྭ་རྩྭ་གདེངས་པའི་གཞུ་ལ་ནས་ཟླ་ཕྱིད་གྱིས་བསྐྱོར་བའང་སྒྲར་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དང་། རུལ་ཚོན་

༥

༄༅།

གྲིཾཕྱོགས་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་བཅད་དམར་པོ། ཟ་ཕྱེད་གྲིཾལ་དམར་པོ་ཆོམས་དཀར་པོ། གཞུ་སྒྲོན་པོ། མདའ་སེར་པོ། མདེའུ་སྒྲོན་པོ། ཟླ་ཕྱེད་དཀར་པོ། དེ་སྟེང་དྲོཾ་སྒྲོན་པོ། འཁོར་ལོ་  
 སེར་པོ། མུ་ཁྱུད་ལྗུང་ཁྱུས་འབྲི་བ་རྣམས་ནི་ཐབ་བཤད་པ་ལོ། །ཇུས་དང་ཡོ་ཁྱུད་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁྱུད་ཤིང་མ་ཡམ་ཤིང་ནི་རྣོ་ཞིང་རྩུབ་པ་སྟེ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་རྩ་རྩེ་རོ་སོལ་དང་ཁྱག་གིས་བྱུགས་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཁྱེར་སྟེང་ནས་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅིག་པ་འམ། ཡང་ན་རྩོམ་འམ་བོང་བྱ་གང་རུང་གི་སྤངས་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅིག་པས། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་གཡག་ཆོད་ཀྱི་ལྷི་བས་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅིག་པས་པའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་  
 མི་ཐོད་དམ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་ཤུ། ཁྱག་སྒྲུ། དུག་སྒྲུ། སྒྲི་ཆོ། འད་ཆོ། ཡུངས་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ཇུས་སྒྲུ་གང་འཛོམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ཏང་གི་ཇུས། སོ་  
 བ། སྒྲུ་མ། ཉིལ། ནས། འབྲས། གྲོ། ཟས་མཆོག་ དུར་བ། ཀུ་ཤ་རྣམས་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་མར་ཁུ་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲན་གྱི་ཆ་བ་གསུམ་ནི། ལྷ་དང་ཕོ་རིལ་པི་པི་ལིང་། སྟོ་ཡི་ཆ་  
 བ་གསུམ་ནི། ལྷེ་ཆོ། དབྱི་མོང་། སྤུབ་ཀ། ཇུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རོ་སོལ་དང་ཁྱག་གིས་དམར་ནག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱུད་པར་ལྷགས་སྟོད་ཅིག་ཏུ་དབྱེད་མིགས་གསལ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་དྲི་ཆོན་དྲི་རྩ། སྒྲུབས། རྣ་པགས། ཀར་ཇེས་

ལྷ་ལྷུ་ཐམས་པ་

༥

གྲིས། སྒྲ། སེན་མོ། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྣམས། བག་ཟན་ལ་འོག་གི་རྩལ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ལིང་ལྷ་མོ། ཡང་ན་དམིགས་གསལ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེས་པའི་སྤྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ན། གང་པ་པར་ཆད་ཚུར་ཆད་ཀྱི་  
 ས། གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་པར་འབྲམ་ཚུར་འབྲམ་གྱིས། བྱོད་སྤྱེ་ལུང་པའི་ཤུལ་གྱིས། ར་ཐུག་ལུག་ཐུག་གི་གཅིན། རོ་སོལ། དུག་སྒྲ། བྲག་སྒྲ། ཚ་བ་གསུམ་རྣམས་བག་ཟན་ལ་བསྐྱེས་པའི་ལིང་། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་མཆོན་བྱེད་སོར་  
 བརྒྱད་དམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཁར། དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་རུས་སྒྲ་དྲགས་དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ཐུག་གིས་དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་པ་སྟོང་ཁར་གཞུགས། སྤྱིར་བཏང་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་  
 ལ་གོང་གི་བྱི་རྩལ་གྱིས། གཙུ་ཁི་ཁི་ཇ་མུ་ར་ཡ་བྱད། གཞོད་བྱེད་དབང་བག་གསལ་ཐམས་ཅད་མུ་ར་ཡ་བྱད། ཉ་ཉ་མུ་ར་ཡ་བྱད། ཅས་པའི་མིང་རུས་སྒྲ་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མུ་ར་ཡ་བཏགས་པ་དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་ལ་སྟོང་གར་བཅུགས། ལྷགས་  
 སྟོད་དུ་རེ་བས་ཁ་བཅད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་དྲོ་རྩལ་མནན་ལ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་འབྲམ་ནག་ལས། དབང་ཡི་དྲིམ་དུག་ལས་ལིང་བྲ། དུར་བྱོད་རས་ལ་མིང་རུས་བྲི། སྟོགས་མར་བཅས་པའི་སྤྱི་མཉམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ། གཡོན་འགོར་བྱས་པའི་ལྷགས་སྟོད་དམ་བྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཐུག་གི་མཆོད་ཡོན་ནི་འབྱོར་ཆོ་མི་རྟ་བྱིག་སུམ་གྱི་ཐུག་དངོས་སམ། བྲག་སྒྲ་མ་ཚུ་གཙང་ལ་སྤྱར་བའམ། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་



༥

༄

།གཡག་མོད་ཀྱི་ཁག་ཆུ་གཙང་ལ་སྦྱར་བ། དབང་པོ་ལཱ་འི་མེ་ཏོག་ནི། ཟན་ཁག་གིས་སྦྱས་པ་ལ། སྒྲིང་། མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། སྒྲ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་པོར་བཅས་ལ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་  
 སྦྱོས་ནི། རབ་མི་ཏྲ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་ཆོལ། དེམ་འབྱོར་ན་མི་ཆོལ་རྒྱུད་པ་འཇམ་ཡང་ན་ར་ཆོལ་གྱི་དུམ་བུ་མེར་བསྟེག་ཅིང་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུ་བ་སྦྱིགས། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་མི་ཆོལ་བཞུ་བའི་ཁྲ་བ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་བཅུ་གསུམ་པའི་མར་  
 མེའམ། ཡང་ན་མར་ནག་ལ་ཆོལ་ཆེན་ཅུང་ཟད་བསྟེས་པའི་མར་མེ། མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ནི་ཆུ་གཙང་ལ། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཁྱིས་པ་སྦྱར་བ་ལ། ག་བུར། རྩྱ་ཏི། སི་རྒྱ། རྣམས་བསྟེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་མི་ཆོལ་  
 གྱི་དུམ་བུ་དང་གོང་གི་རྩལ་རྣམས་སྦྱར། འུ་སྦྱ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ནི་འུ་སྦྱ་ཆོགས་ཆོད་ཟན་ལ་སྦྱས་པའི་བཞོས་བུ་སྟོད་སུམ་ཆ་བུར་གསུམ་དབལ་ཅན། སྦྱང་སུམ་གཉིས་སྦྱུ་མ་པོ་ཁག་གིས་བྱུགས་པ་མེ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་ནི་  
 རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤའ་དཔལ་རྩེ་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་བྱུ་བཞི་དག་སྦྱགས་རྩི་དེལ་ནང་མཆོད་རྒྱུ་མ་རུ་འཐོར་ནས། སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྦྱས་མཆོག་གི་ཕུར་པ། འོག་ཏུ་དགོས་པའི་གདབ་ཕུར་གསུམ་ཡུངས་ཀར་  
 རལ་གྱི་ཐོབ། བསང་ཆུ་འཐོར་གཡབ་དང་བཅས་པ་ཀུ་འའི་ཆུན་པོ་བརྒྱད། སྦྱོར་ལྟེ། ཐབ་ནང་གི་ཏིང་ལོ་རྣམས་དང་། དཔལ་གཏོར་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དཔལ་གཏོར་ལས་ཆུང་བའི་ཁྲོ་བཅུ་འི་གཏོར་མ་དབྱིབས་

ཞེས་ཏེ།

༥

དཔལ་གཏོར་དང་མཐུན་པ་བཞི་དཔལ་གཏོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་བཞག། སྤྲོན་རྒྱ་གཏོར་བསྟོ་བསྟུང་བའི་གཏོར་མ་ཚོ་གས་ཆས་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་བསྟན་སྟོང་གི་གཏོར་མ་འད་བཤམས། གཞན་ཡང་རྩ་དུང་རོལ་  
 སིལ་རྒྱུང་གྱིང་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུག་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་བསམ་པ་དང་ཁ་བཏུ་ཕྱོགས་དུས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྱོར་ཆེ་རྒྱ་དང་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེད་པ། རེ་མོང་དང་བོང་བུའི་  
 སྤྱུ་ལ་སོགས་པས་ཕྱེད་ཐག་བྱས་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་། སྤྱོད་ཆེ་སྤྱི་བོར་བཅིངས། ལུས་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་བྲོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་རྣམས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རྩལ་དེ་ཐམས་ཅད་དུར་བྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་དང་ཆོལ་ཆེན་ལ་སྤྱར་བས་སྤྱ་  
 སྟེང་ནས་བཤུར་འཐེན་པའམ་ཡང་ན་གཏོར་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་བྱུགས། གོས་ནག་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་གྱོན་པའམ། ཡང་ན་ལུས་གཅིར་བུ་ཐལ་བས་བྱུགས། སྤྲོན་ནག་པོའམ། ཡང་ན་མི་ལྷགས། སྤྲོག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། དེ་མིན་ས་རྩེན་ལ་རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བརྒྱུངས་པ་བྱོ་བའི་འདུག་སྟངས། ཅོག་ཕུས་འདུག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏུག་པ་ཅན་ཐབས་ཞིབ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་དག་སྤྱར་དུ་ཆར་བཅད་དེ་རྣམ་ཤེས་དག་  
 ཞིང་དུ་གནས་སྤྱར་བའི་སྟོན་ས་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་བྱོའོ་སྟམ་པས་ཁ་ལྟོར་ཕྱོགས་ཏེ། དུས་རབ་དགུན་ཚལ་བའི་སྟོང་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་བ་གང་རུང་གི་ཉི་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད་ལ་འགོ་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། གསང་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནག་བྱོས་པས་ལྟོ་ཕྱོགས་

ཨ

༄

།བཟླ། །སྒྲ་ཡང་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ནས་སུ། །ལུས་ལ་ཐལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་ཁུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་སོགས་མ་ཆོད་བ་མེད་པར་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྒྲས་པ། །ཉིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་ཆེས་ཆེར་མ་རུངས་པ། །འཇམ་པོའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་རུས་དག། །མངོན་སྟོན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །རྩལ་ཆོད་ཤོམ་འདི་མ་བས་བྱུབ་བྱུག་ལེན་ལགས། །བར་སྒྲུབས་ཀྱི་  
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ། ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས་ཐབ་ཁུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་དངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་སྟེག་རྩལ་  
 འབྱུལ་བ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་དངས་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་སྟེག་རྩལ་སྤྱི་དང་ཁུང་པར་ལི་རྒྱ་འབྱུབ་ཁུང་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་འདྲེན་བསྒྲུལ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་དག་པོའི་མ་ཐུན་རྩལ་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུལ་ཏེ། །སྒྲ་ཡང་  
 །གང་བའི་སྦྱིན་སྟེག་ཐུལ་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། །ཞར་བྱུང་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱུང་བ་ཆོག་ས་མཆོད་འབྱུལ་ཞིང་བསྟན་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབ་ཁུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་  
 །པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྟོམ་བསྟེག་རྩལ་མཆོད་བསྟོད་འབྱུལ་བ་ནི། །དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་གང་རུང་ལས། །འདིར་བསྒྲུལ་སོགས་བྱ་བ་དང་ཉིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་

ཉིན་ཏུ་

ཨ

བྱས་ནས་ཐོག་མར་གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་བ་ནི། ཡུར་བསྐྱོག་བཞིན་ཏེ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དོ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་འཕྱོར་ཚུལ་བྱས་ལ། ལོ་བཟླ་གྲོ་རྩེ་ལ་མི་ཏ་ཀ་རྒྱ་ལི་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷས་  
 རྒྱུད་ས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་གནས་ཁང་དྲུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་ལེ་ལས་བརྒྱ་འབར་བར་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དབྱ་བ་གོགས་བསྒྲུལ་བའི་  
 བྱ་གི་ལྷ་རྒྱ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྤོས། ལུན་ཆེན་གྱི་སྤྱོན་མ། མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ། འཁུས་ཀྱི་ཞལ་བཟ། ཀར་གླིང་ཐོད་རེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཕུང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲུལ་དང་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ ལོ་བཟླ་ལ་རྩེ་ལི་རྩྱུ་མཐ། ལོ་བཟླ་ཕུའེ་ལྷུ་རྩྱུ། ལོ་བཟླ་རྩེ་ལི་ལྷུ་  
 རྩྱུ། ལོ་བཟླ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལྷུ་རྩྱུ། ལོ་བཟླ་གཞུ་ལྷུ་རྩྱུ། ལོ་བཟླ་རྩེ་ལི་ལྷུ་རྩྱུ། ལོ་བཟླ་འབྲུ་ལྷུ་རྩྱུ། ལོ་བཟླ་ལྷུ་དཔ་ལ་ལྷུ་མཐ། ལོ་བཟླ་མི་ཕུ་རེ་ལྷུ་མཐ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་རྩེ་ལི་ལྷུ་འབེབས་  
 རྒྱས་འབྱིང་བསྤྱས་གསུམ་སྐབས་བསྤྱོན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲུལ་དམ་པས་མཛོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱུགས་པས་དོན་གྱུབ་བཞིན་རིགས་འཛོན་བསྒྲུལ་ཡན་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐབས་ལྷུང་རྩེ་ལི་

༥

༄

།དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱེག་ཇུས་འབྲལ་བ་ནི་ཐོག་མར་བསང་ཆུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྐྱེག་བཞིན་དེ་ནས་བསང་ཆུས་མཆོད་ཇུས་བསྐྱེག་  
 ཇུས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། བཟླ་གྲོ་རྩྭས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལྷས་སྐྱེདས། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་བརྒྱ་འབར་བའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དབྱ་བ་གོགས་བསྐྱལ་བའི་བྲག་གི་ཨ་རྒྱུ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་  
 ཏོག་ ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒོས། ལྷ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། འུ་སྤ་གྱི་ཞལ་བཟ། ཀར་སྤིང་ཐོད་རེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྐྱིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་བསྐྱེག་ཇུས་  
 རྣམས་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འུར་འུར་སོག་སོག་ཐོག་ཐོག་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཛེམས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་  
 ཏར་ལི་ནས། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱུའི་བར་བཟླ་དཔས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤར་ཡང་བསང་ཆུ་ཐབ་ཁུང་ལ་གཏོར་ཏེ། བཟླ་གྲོ་རྩྭས་བསངས། ལྷ་བྱ་སྐྱེདས། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པའི་སྐྱོང་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནག་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་རྒྱར་སོར་ཉི་ཤུ་དཔངས་སུ་སོར་བཅུ་ཁ་ཁྲིར་དང་སུ་རན་ལ་མདའ་གཞུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གདེངས་པ་སོགས་དྲག་པོའི་མཆོན་

ཞིགས་པའི་དྲི་ཆབ།

༥

ཆད་མས་སྤྲུལ་པ། བད་གི་བྱར་གསུམ་ནས་བྱེད་འབར་བའི་ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུ་གདངས་པ། ཕྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བཞི་པའི་གྲ་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་བུད་འཇིང་  
 བཅིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་བཅོད་ཅིང་བསམ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དངས་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་གསུལ་འབུལ་བཞི། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པར་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྩ་ལས་བབྱང་སྟེང་རྩ་གྱིས་མཆོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་རབ་རྟུ་བྱོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ར་སྟེས་ཁམ་པའི་སྟེང་ན་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་བྱོལ་བྱུག་རམ་པའི་རོལ་པས་  
 བཞུགས་པ། ལུས་པོ་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོ་ལས་རབ་རྟུ་ཆ་བའི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་བྱོལ་གཉེར་དཔྲལ་བར་བསྐྱུས་འཇིང་ཞལ་ཕྱིགས་བསྐྱུལ་པ། སྤྱན་  
 གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་སྤྱར་དང་ཞལ་ཆོམ་མེ་ལྷ་རབ་འབར་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དུག་གཡས་ཕྱི་གསུམ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བབྱང་སྟེང་ནག་པོ་བརྒྱ་སྟེངས་སུ་  
 འཇིན་པ། དང་སྟོང་གདུག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔྲལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྟོ་ནས་མེ་ལྷ་དང་སྟོང་གི་ཆོགས་གྱིས་

༥

༄༅།

།བསྐྱོར་བ་ཨོྃ་བཟླ་ས་མུ་ཨོྃ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་སྤྱར་ཞི་བའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་བའི་དུང་དུ་གཡབ་ཅིང་། རྩྱུ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་  
 ཕ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་མཆོག་། །འགལ་བྱེད་བསྟེག་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འབར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བརྟེན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་འཁོར་  
 བཅས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཡར་ལ་སྟོགས་ལས་ཆོད། །པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །བྱ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟེགས། །འགལ་བྱེད་ཐལ་བར་རྩོག་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །སྟོག་ལྟར་སྤྱར་བའི་བྱུགས་མེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཨཱུ་ཡཱཱླ་ཨོྃ། ཏ་ཀ་ཨོྃ། ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། བརྒྱ་ག་  
 མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཞེས་པས་གདན་ཐུལ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡཱཱླ་པའི་སྤྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨཱུ་རྩྱ་ནས། འབྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་མེ་ཅེ་ལཱ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཏི་ཕྱ་རྟོ་ཨོྃ་རྩྱ་བེ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། གྱིས་དམ་ལ་  
 བཞག་ བཟླ་ཡ་ཤྱི་ཏི། སོགས་གྱིས་དབྱུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཁྱོ་བོ་རིགས་ལྷ་བཟླ་ས་མུ་ཨོྃ། ཞེས་པས་དབང་ལྷ་སྤྱན་

ཞུགས་

༥

ལྷ་མོ་

དངས། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་དོན། །ནས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདིར་སྤྱོད་ཅིག། །གི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཨོ་བཙྰ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་སོགས་ནས། །ཀམ་ཀྱི་རྩི་ཤུ་རྩི་ཨུམ་ །ཞེས་དབང་བསྐྱར་  
བས། སྐྱུ་གང་། དིམ་དག་ཀྱང་ལྷ་གམ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཀམ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་དབུ་བརྒྱན། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ། །དེ་ནས་ཀྱང་འདི་རྒྱན་པོ་བརྒྱད་བསངས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཀྲམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱར་བའི་མེ་ནི་འན་པའམ་ཡུག་ས་མའི་བྱིས་ནས་སྤྱང་བའི་མེའམ། །ཡང་ན་འདི་གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་པ་ལས་སྤྱང་བའི་མེས་སྤྱོར་ལྷེ་སྤྱར་ལ་ཐབ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ལ་སྤྱགས་བརྩོན་ཅིང་མེ་སྤྱར། །མར་  
ཁུངས་སྤྱགས་གསུམ་ཐབ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱགས་ལ། །སྤྱགས་བརྩོན་ཅིང་མེ་ཁག་སོས། །བྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། །མེ་ལྷའི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས། །སོགས་དང་། །དག་སྤྱགས་ལ་གམ་ཐེལ་དུ་མཐེ་བོང་བཀྲམ། །སྤོན་ལག་དང་གུང་  
མོ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བཀམ། །མཐེལ་རྒྱུང་མཚུབ་མོ་གཉིས་སྤྱོད་བ་ཁྱོ་བོ་སྤྱིགས་མཚུབ་ཀྱིས་བཟུང་ལ། །ཨོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ལན་བདུན་གྱི་མཐར། །ཨོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྤྱིར་བསྐྱོན་པ་དང་བསྐྱོན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་  
ཁུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་བསམ་སྤྱོད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་དབྱ་བག་གསལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་



[illegible]



ཨ

༄༅།

གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱེད་པར། སྒྲོ་ལས་གསེར་མདོག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་པ། །ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅེ་མོ་རྫོང་བལ་དབྱ་བགོགས་སྤེམ་རྫོག་ །རབ་  
 ཏུ་འབར་བ་མེ་ཡི་སྟོག་སྟོང་འབྱུག་ །ཤིན་ཏུ་འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་བརྟན་ཞིང་བརྩིད། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར། །མུ་བྱུང་དོ་རྩི་རྩ་བས་རྣམ་པར་སྤྲུམ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་  
 ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་གྲུ། །སོགས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བརྩོ་ས་མུ་རྩོ་ །འི་བར་ཞི་བ་བཞིན་ལས། །དེ་ནས་ས་སྐྱ་རང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་བསྟུན་ཏེ་སྤྱན་འཛེན་གྱི་དབྱངས་རོལ་བྱེད་རྩལ་བརྩིད་ན་ཐོག་མར་དུག་  
 དུང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་འགོར་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། །དེ་རྩིས་བན་ཆང་བའི་རྒྱན་གྱི་གུར་དུག་ལྟར་དུར་བྱོད་སྤྲུག་ནག་མའི་རོལ་མོ་འཕར་མེད་ལ་རྒྱང་གིང་བཅས། །དེ་ནས་དུར་བྱོད་སྤྲུག་ནག་མའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས། །རྩོ། གྲུ་གསུམ་  
 མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩི་གཞོན་རུ་ནི། །རབ་འཛིགས་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན། །མཐིང་ནག་རལ་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞེས་  
 པ་འདིའི་བར་ལ་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་རྩོར་བཅས་མཛུགས་གསུམ་བརྩིག་ལེན་ཅན་གྱི་མཛུགས་ཏུ་ཐེན་རྒྱང་གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་གསུམ་བྱས་དེ་ནས་དགུ་བརྩུང་། །དེ་ནས་ཐེན་རྒྱང་གཉིས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་བཞག་ །འདི་ནས་ཤུར་ཏེ། །བརྩིད་

ཞིང་ག་

ཨ

ཕའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་བྱིས་གཞོན། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་རོལ། །མེད་པུང་འབར་བའི་གདན་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ་རོལ་མོ་སྒྲངས་ལ། །འགལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཆོག་རོལ་དང་། དེ་ནས་དགུ་བརྒྱད་བརྒྱུད་པ་བཞིན། དེ་ནས། །འགལ་བྱེད་དབྱ་བ་གཤེགས་གཏན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཡར་ལ་སྟོགས་ལས་  
 ཆོད། །ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་རྩ་དུ་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །བྱུང་ང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། །འདིར་རོལ་མོ་གོང་བཞིན། དེ་ནས། །རྩྱུ་མེད་གི་  
 ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །རྩྱུ་ཆེན་ཀར་དེ་རྩེ་སྐུ་འབྱེན་བཅས། །ཕག་དང་མིགས་བུའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །མེད་པུང་འབར་བའི་  
 གདན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགལ་བྱེད་དབྱ་བ་གཤེགས་ཅེ། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཅེ། །ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཅེ། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཅེ། །བྱུང་ང་ཆ་བོ་ཅེ། །ཤར་སྟོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ནི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་རྩེ་སྐུ་གཞོན་པཅས། །སྟག་དང་བྱ་ཆོད་ཅེ། །དྲག་པོ་འབར་བའི་ཅེ། །མེད་པུང་འབར་བའི་གདན་ལ་ཅེ། །འགལ་བྱེད་དབྱ་བ་གཤེགས་ཅེ། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཅེ། །ཕ་དང་མེས་

[illegible]

དབྱིངས་མེད་པུང་འབར་བའི་གདན་། །འགལ་བྱེད་དབྱ་བགལ་། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། །པ་དང་མེས་པོ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། །བྱ་དང་ཚ་བོ་། ། རུབ་བྱང་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་ངོ་ཆེ་མཉམ་པ་བཅས། །རི་བྱི་བྱ་ཡི་འཁོར་ཆོག་པ་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་། །མེད་པུང་འབར་བའི་གདན་ལ་། །འགལ་བྱེད་དབྱ་བགལ་། །ཡར་གྱི་བདུན་  
 བརྒྱད་། །པ་དང་མེས་པོ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། །བྱ་དང་ཚ་བོ་། །བྱང་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་ངོ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱེད་བཅས། །མེད་གེ་པགས་བྱི་འཁོར་ཆོག་པ་། །  
 དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་། །མེད་པུང་འབར་བའི་གདན་། །འགལ་བྱེད་དབྱ་བགལ་། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། །པ་དང་མེས་པོ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། །བྱ་དང་ཚ་བོ་། །བྱང་ཕྱོགས་  
 ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ངོ་ཆེ་གསོད་བྱེད་བཅས། །དྲིད་དང་སྒྲེ་མོད་འཁོར་ཆོག་པ་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་། །མེད་པུང་འབར་བའི་གདན་། །འགལ་བྱེད་  
 དབྱ་བགལ་། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། །པ་དང་མེས་པོ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། །བྱ་དང་ཚ་བོ་། །འགྲོ་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །འཛིགས་རུང་སྟོབས་ཆེན་ངོ་ཆེ་རིག་བྱེད་

ཨ། བཅས། འོམ་དང་བྱི་བའི་འཁོར་ཚོགས་ཅེས་། དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གདན་། འགལ་བྱེད་དག་བགོགས་། ཡར་གྱི་བདུན་  
བརྒྱད་། ས་དང་མེས་པོ་། མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། བྱ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། འདིར་ཡང་གོང་བཞིན་ཆོག་པོ་ལ་དགུ་བརྒྱད་ས། རྩོ། དགུ་གཤམ་འདྲན་འཆིང་སྒྲིམ་མཛད་པའི་འཕྲུལ་མོ་  
ཆེ། བྱ་ལྷ་བྱ་རོག་སྒྲིན་བྱ་བྲ་མགོ་ཅན། དྲིགས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གདན་། འགལ་བྱེད་དག་  
བགོགས་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། ས་དང་མེས་པོ་། མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། བྱ་དང་ཚ་བོ་། དྲག་ལྷ་འཁྱེད་ཆོམ་མཛད་སྒྲིམ་དག་རང་བཞིན་ཅན། སྒྲིམ་མཆོག་བཟོ་གྱི་ལ་རྣམ་པ་ལྟ། དྲིགས་  
བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་། དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གདན་། འགལ་བྱེད་དག་བགོགས་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། ས་དང་མེས་པོ་། མར་གྱི་བདུན་  
བརྒྱད་། བྱ་དང་ཚ་བོ་། རྩོ། དེ་ཐུར་པའི་སྒྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལྷ་ནས་བདག་མ། དྲིག་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་། དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་། མེ་དཔུང་

豐

འབར་བའི་། འགལ་བྱེད་དག་བགལ་ས་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། ས་དང་མེས་པོ་། མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། བྱེད་ཆ་བོ་། ། ཕྱི་རབས་རྣམ་འབྱོར་སྐབ་པོའི་གྲོགས་བྱེད་ཅེས། གཞན་  
གྱིས་མ་བཙུལ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་འཆེས་མ། འིགས་འཛིན་མ་སངས་གནས་བདག་སྤང་མར་བཅས། འིགས་བྱེད་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་། འགལ་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་། མེ་དཔུང་འབར་  
བའི་གདན་ལ་། འགལ་བྱེད་དག་བགལ་ས་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། ས་དང་མེས་པོ་། མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་། བྱེད་ཆ་བོ་། ། བྱེད་ཆ་བོ་མ་བདུན་པ་མེན་མ་ཆོགས་རྣམས། བྱེད་  
པོའི་སྤང་མ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་མ་མོ་བཞི། འབར་ཕུག་ཡིད་འཕྲོག་འཇུག་སྤེད་རུ་མ་ཅན། པོ་ཉིའི་ཆོགས་རྣམས་བྱེད་གི་བྱེད་པ་མ། ལ་ལ་ཞིན་རུ་མི་གདུག་སྤོང་མའི་ཆུ་ལ། ལ་ལ་རབ་རུ་མཛེས་  
པོའི་འོད་ལྗན་མ། ལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྗར་བྱེད་པར་གནས། མ་ཆོགས་དཔལ་གྱི་དམ་ལ་བཏགས་སོ་འཆལ། འཁོར་བཅས་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འཛེན་ན། མེ་དཔུང་འབར་བའི་  
གདན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འགལ་བྱེད་དག་བགལ་ས་གཏན་ནས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཡར་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཆོད། ས་དང་མེས་པོ་ཡར་མེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། མར་



༥

༡༡། གྲིབ་དུན་བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། བྱ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། མདོར་ན་རྩེ་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། མཐོག་ས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་  
 བྱོན་ལ། བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དབྱ་བ་གོག་ས་ཆོག་ས། ལོ་རྒྱུ་ཡུན་རིང་བཞག་པའི་ལོང་མེད་པས། ཞག་དང་བཟའི་དུས་སྤྱད་གས་སྟོན་ལ། ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བརྒྱག་ཕྱིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་ཆོག་རོལ་དགུ་བརྒྱད་མཇུག་ཏུ་ཆེམས་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་གུ་གུལ་དང་ཆོལ་ཆེན་བསྟེགས། ཀླུ་མྱིང་འབྱུང་ཅིང་གཡལ་དར་གཡལ་བྲག་དུང་འབྱུང་ཆེམས་བརྒྱད་སྤྱགས་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ། ཞེས་བཅོད། དམིགས་པ་ནི་རྩེ་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་གུན་ནས་སྤྱང་ཆེན་སྟོན་པ་  
 དམག་ལ་ཆས་པ་ལྷ་ར་ཁྱོ་འབྱུགས་རྣམས་པས་ཞལ་གནམ་ས་ལྷ་བྱ་གདངས་ནས་འཕྱོངས་ཤིང་ལྷིང་ཞིང་འུར་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རོལ་མོ་གསུམ་རྟེན་ལེན་ཅན་བྱས་ལ་བཞག། སྤར་ཞི་བའི་  
 སྒྲུབས་སུ་བཞད་པ་ལྷ་ར། སྟོམ་བཞིའི་སྤྱགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅས་པས། དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་བྱིན་རྒྱབས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བ་བཞིན་བྱ། ལྷ་

ཐུ

ལྷ

ལྷ་མོ་

ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐྱེ་མདོག་ལས་ཅུང་ཟད་མཐིང་ནས་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མེ་སྟག་འཕྲོ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གདངས་མིག་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བབས་ཅིང་ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་སྒྱུ་ཕུག་གི་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་པ་  
དང་ཞབས་ས་གཞི་ལ་བརྟུགས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་དུ་གཡོ་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གྲོག་དང་མེ་ཕུང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་ཡང་བར་སྟོག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱོད་ཟན་འབྲུལ་བཞི། ཀྲི་ལ་  
ཡས་སྟགས་པའི་མར་དག་སྟགས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་མཐར་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྟོ་བའི་སྟོགས་མཚུབ་ཀྱིས་ཐབ་ནང་དུ་སྟགས་ཞིང་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ལ་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྒྲོར་རོ། །སྟར་ཡང་མཆོད་ཇུས་བསྟེན་ཇུས་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་  
གཏོར་ལ། བརྗོད་སྟེས་བསངས། སྟུ་བྱུ་ལྟས་སྟུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་བརྒྱུ་འབར་བའི་སྟོད་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྟུ་རྟུ་འི་བར་གོང་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྫོང་ལ་བབུང་  
ལ། རྫོང་རྫོང་སྟེག་མོ་སྟགས་སྟུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བཞིན་གདངས་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་བལྟར་མ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྟེ་མཆོད། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་སྟགས་དང་། ཐབས་མཁའ་བྱུགས་རྗེ་སྟགས་ཀྱིས་ནང་  
མཆོད། འབྲིལ་པའི་མཆོད་ཆེན་གྱི་གསང་མཆོད། མཉམ་པའི་སྟུབ་ཇུས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། དེ་ནས་དག་དུང་རོལ་མོར་བརྟུང་དང་བཅས་པས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྟུབ་གསལ་བྱེད་བཞིན་གྱིས་བསྟུལ་

༥

༄༅།

ཁཚོད། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སོགས་གྱིས་རྟུའི་མཚོད་པ། ང་ནི་བྱ་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་བསྐྱལ་གྱི་མཚོད་པ། དེ་ནས། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་དང་སོགས་ཕུར་འབྱིང་བཞིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་

ཆེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་གྱི་ཆབ་ཏུ། ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྒྲུབ། འདོད་ཆགས་སྒྲོས་པའི་སོགས་ནས། བགོགས་འདུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དངོས་ལ་

ལྟ་བུ་ཐམས་པ་

བསྟོད། །གྱི་བར་ཕུར་འབྱིང་བཞིན་རྩོལ་དང་བཅས་བཞེད་ལ། རྩོལ་རྣམས་བཞག། བསྐྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས་འོན་ཀྱང་རྗེས་སྒྲགས་རྣམས་མི་བཞེད་པར་གྱི་ལ་ཡ་འབའ་ཞིག་གིས་རྗེས་

རྣམས་དྲག་ཅུ་འམ་ཡང་ན། ཁ་སྐོང་གི་ཕྱིར་བཞི་བསྐྱེད་ལ་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རེ་རེའི་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་འབུལ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་སྟན་མའམ། སོ་བལ་བབྱང་ལ་འབུལ་ཆེན་བཅུ་གཅིག་ཆོན་པ་རེ་རེ་སྐབས་

སྐབས་སུ་འབུལ། དེ་ནས་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་ལི་རྒྱ་འབྲུབ་ཁྱད་བསྐྱེད་ཅིང་དགྲགས་འདྲན་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་ཉེ་དྲག་པོའི་མཐུན་རྗེས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབུལ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལི་རྒྱའི་ཁེབ་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པ་བསལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་

༥

བྱང་དུ་བཞག། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་གྲོན། གུ་གུལ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་སྒྲུབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩི་རྩི་ཅེས་ནང་མཚོད་ནས་ལི་རྒྱ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ་འཐོར་རྩལ་བྱས་ལ། བཟོ་གྲོ་རྩལ་བསངས། སྤྲ་བྲུ་ལས་སྒྲུབས། སྟོད་

པའི་ངང་ལས་བདག་མདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཨེ་མཐིང་ནག་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུག་ཁུང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་ཞིང་བྱེད་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་  
 ས་གཞི་ལ་གྲུག་པར་གནས་པ། འོག་ནས་མེ་ཕུང་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་འབར་ཞིང་། བར་ནས་ཁྲག་མཚོ་དམར་ནག་ཁྲོ་ཆུ་ལྟར་འཁོལ་བ། རང་ཐམས་ཅད་དྲག་ནད་ཡམས་ནད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་  
 ཞིང་། སྤྱིང་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་སེར་འབེབས་པ། སྤྱི་ནས་ཕུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ལག་ཏུ་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ལ་གཏུམ་ཅིང་  
 ཀར་སྒྲ་སྤེབས་པ། བར་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ནག་རྩི་རྩིའི་མེ་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུབ་ཅིང་། མེ་ཕུང་གི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་ཡིད་ལྷུག་ཅིང་ནག་ལ་འཐིབ་པའི་ནད་དུ། རྩི་ལྟར་  
 ཁུ་ལས་དབྱ་བོ། ཏི་དཀར་སེར་ལས་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛུག་ཅིང་སྐྱ་ནས་རྒྱག་དང་། རྒྱ་བ་ནས་རྒྱ་སེར། མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་དང་འོག་སྒོ་  
 གཏིས་ནས་ཁུ་ཁྲག་མཁའ་གཅི་ལྷག་པར་འཛོར་བ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ་ནག་པོས་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་། ལྷེ་དང་མིག་འབྲས་ལྷགས་ལ་ཁད་པ། ཁ་ནས་སི་སྒྲ་དང་ཀྱི་

༥

༡། རུད་རུད་མའི་སྒྲ་འབྱིན་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་མཛེད་དང་ཕོལ་མིག་ལུ་བས་བཏབ་ཅིང་རྣམ་ཐག་གི་རྒྱུན་འཛུགས་པ། འདར་ཞིང་སྒྲག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡ་  
 ང་ཞིང་མགོན་སྒྲུབས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་ལི་རྒྱ་འབྲུག་ཁུང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དགུག་འདྲེན་བཞི། རང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 བློས་པས་སྒྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་བབྱད་ཞབས་ས་ལ་སྒྲེབ་ཅིང་བཞད་སྒྲ་དག་པོ་སྒྲོག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཐབ་ཁུང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དང་དུར་བྲོད་  
 འབྲུག་ཁུང་གི་ཕྱིན་བཞུགས་པའི་ཕུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་སྒོག་སྟེང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཕུལ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་བཞིན་ཉན་པར་བསམ། ཡང་འོད་  
 ཟེར་དེས་སྒྲས་མཆོག་སྒོ་མ་ཕྱ་ཐབས་བྲོ་བཏུ་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་བྲོ་འབྲུགས་རྩམ་པས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་  
 ལུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཐོ་བར་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུད་གི་ལུགས་ཅན་གཤིན་ཇེ་འོ་སྒྲིས་བུ་ལྷ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་

རྒྱུ་

ཤ

གུང་རང་རང་གི་བཀའ་ཉན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཆས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་། དེ་དག་ན་གནས་པའི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་དབྱ་བགོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ཁ་ནས་  
 ལྷགས་ཀྱས་བཀུག་མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད་དེ་ཁོ་རང་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་འཕུལ། ལུན་ནག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། ཁོ་རང་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དུང་  
 དུ་སྟེབས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པར་བསམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་རྩུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དང་ལྷན་པས། སྐད་གསང་མཐོན་པོས། ཨེ་རྩི་ཨེ་རྩི། རྩི་ལ་  
 རྩི། རྩི་ལ་རྩི། རྩི་ཅེ་ཞེས་བྱང་དངས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་པས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟེག་སྟོན་བྱུང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་  
 ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲིམ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ་དཔལ་  
 སྒྱ། པརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ཕུར་བུ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས། འཛིན་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། འདུས་པ་མདོ། རྒྱ་འཕུལ་

༡། །ཀྱན། འཆི་མེད་ཆོ། ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན། སྤྱིད་པོ་ཕྱག་རྒྱ། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་  
 རྩོམ་གཞིན་ཀྱང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱུལ་པའི་མཆེ་གཞི་གཉི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་བཞི། སྤྲུལ་མཆོག་ཕྱར་བུའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། གཞན་  
 ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། རྩོམ་གཞི་  
 ཆེན་པོ་ལྷུམ་བུལ། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ། རོར་སྤྱོད་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། དམ་ཅན་གཞོན་སྤྱན་ཡབ་ཡུམ། ཕྱུང་ལྷུམ་སྤྱིད་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི། བྱུང་པར་  
 དུའང་དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་ཉིད་མ་བཞི། ལྷན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དབང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ཅན་བརྒྱད། སྤྱིད་ཆེན་དག་བསྟན་  
 འབུམ་སྤྱེ། བསེ་ཡི་སྤྱེས་བུ་མཆེད་བཞི། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཉིད་སྤྱུལ་དང་བཅས་པའི། ཆོས་དབྱིངས་གདོང་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི། རྣལ་

ལྷ་ལྷ་

འབྱོར་པ་བདག་གི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིས། སྦྱིར་  
བསྟན་པའི་སྦྱིད་གྲ། སྒྲམ་འི་སྦྱིད་གྲ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྦྱང་དགྲ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་  
མཆོད་གྲོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོན་སྲུང་སྟོག་མི་ནོར། འཁོར་འབངས། ཁང་བྱིམ། ས་ཞིང་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་སམ་ལྷགས་  
གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱབ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་གཞོན་འཆོའི་རིགས་རྩམ་ཞིང་སྦྱང་ལག་ལ་བཀལ་པ། བྱིད་གྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་སྦྱང་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་  
བྱིན་དགས་དག་སྒུམ་གང་ན་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒླད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཁྱུག་ལ་གཟུགས་དང་ལིང་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་བརྗོད་ཅིང་རྩལ་དྲག་ཏུ་བརྟུང་དག་དུང་བུས་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་དག་ཏུ་གྱི་ལ་ཡ་དང་ཞི་བའི་བསྒྲུབ་མཆོད་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པའི། སམ་ཤ་ཏྲི་རྩུ་ཤ་ཡ། སོགས་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དཔལ་བའི་དབྱིངས་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་བསྒློར་ཞིང་ལིང་འདི་སྦྱང་དུ་པག དེ་



५

ॐ

བཞེན་དུ་གཡོན་དབུས་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལིང་འཛིན་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐར་། རྗེ་སྒྲིབ་ཁར་བཟུང་། དེལ་བུ་ལིང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་བྱ་བྱལ་གྱི་དུད་པ་ཆེས་ཆེར་བྱ་ཞིང་  
 ལིང་ལ་བདུག་གོ། །དེ་ནས་ལུགས་ཀྱི་འཕྲུག་ཀྱི་བྱ་ཞིང་། ལོ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཞེས་བརྗོད་པས་རྗེ་གཞོན་སྤྱོད་མོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ལིང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་བྱིན་པས། རྒྱུ་ལྡན་ལྟེན་ཞེས་པར་  
 བྱས། ཞགས་པའི་ཕྱག་ཀྱི་བཅས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཞེས་བརྗོད་པས་རྗེ་འཛིན་གསུང་མ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པས་དབྱ་བགོགས་དེ་ལིང་འཛིན་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པར་ལག་ཐམས་ཅད་ཞགས་པ་ནག་པོས་དམ་དུ་བཅིངས་པས་སའི་ལམས་ལྟེན་  
 པར་བྱས། ལུགས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་ཀྱི་བྱས་ལ། ལོ་བརྒྱ་སྒྲོག་པོ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྗེ་འཛིན་ཕྱི་མ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པས་ལིང་དབྱ་བགོགས་སུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པོ་ཐམས་ཅད་ལུགས་སྒྲོག་གིས་དམ་དུ་བཅིངས་པས་བསྐྱེད་པས་མ་བྱས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ལིང་དང་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གྱུར་འདུའམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་མའི་ལམས་ལྟེན་པར་བྱས། དེལ་བུ་འཛིན་ཕྱག་ཀྱི་བཅས་ཞིང་དེལ་བུ་དགྲོལ་ལ། ལོ་བརྒྱ་གྲུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྗེ་གཞོན་གསུང་མ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པས་ལིང་དབྱ་  
 བགོགས་སུ་གསལ་བའི་དབང་པོའི་གནས་ལྟར་དེལ་བུ་དགྲོལ་ཏུ་དགྲོལ་ཞིང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེས་པས་དབྱ་བགོགས་དེ་དཀྱིལ་ལྟེན་པར་བྱས་ཞིང་སེམས་དབང་ལྟེན་པས་རྒྱུད་གི་ལམས་ཐམས་ཅད་ལྟེན་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེལ་བུ་དགྲོལ་

དགྲོལ་པོ་

ཤྱ



ཨ

༡། །དངས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་རང་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས། གཟི་བཞིན་ཅུས་པ་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པར་གྱུར། དབྱ་བགོགས་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་སྒྲིང་བའམ། སྤང་བུ་ཉི་མས་ཆོག་པ་ལྷར་ནག་ཆོམ་ཆོམ་གྱུར་ཅིང་མགོན་སྤྱུབས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ས་སྤྱོད་རང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་སྤྱོད་ནས་དཔང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱངས་རོལ་སོགས་བརྗོད་ན། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྗོད་པ་བཟུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྗོད་པ་བཟུངས་མགོན་པོ་དུག་ཅུ་པའི་དཔང་གཟུགས་འགོའི་རོལ་མོ་འཆམ་ཆུལ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྗོད་པ་ཉིད་ཐད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཁ་ཕྱིར་སྤྲོགས་པས་བཟུང་། རིལ་བུ་དགུ་གཡོན་པར་འབྱེད་ཞིང་བཟུང་ལ་རྗེས་བཟུང་མགོན་པོའི་དཔང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་བྱེེ་ བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་རིགས་འཛིན་ཆོགས། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་དང་། །བྱང་པར་སྤར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གདུག་ཅིང་གཏྱུ་མ་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤང་དབྱ་ལགས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱས། །མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་བསགས། །ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཆང་། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་དང་། །རྗོད་སེམས་དཔའ་

ཨ

ཨ

དགོངས་པ་སྟེ། །འདི་དེ་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ཅན། །མནར་མེད་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །བདག་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་རྩལ་དང་། །འདུས་བྱས་བྱས་གྱི་ལོངས་  
 སྟོང་བྱིན། །སྒྲ་ཆོག་པ་ཐབས་གྱིས་བྲིད་བྱས་ནས། །ལས་ངན་འདི་ལས་ལྷོག་ཅིག་ཅིས། །ཡང་ཡང་གསོལ་ཡང་ལྷོག་མ་ཉན། །དེས་ན་གདུག་པའི་དབྱ་བ་གོག་པ་འདི། །རེ་ཞིག་བྱུག་པ་གྱིས་  
 བཏང་བར་འཆོལ། །བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོ་ཞིང་། །མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ལྡན་པས། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བབྱུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་  
 འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲ་སྟོང་སྒྲ་སྟོང་སྟོང་བརྒྱུད་དང་། །ཕྱོགས་སྦྱོང་གཞི་བདག་ལ་སོགས་དགོངས། །གདུག་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱ་བ་གོག་པ་འདི། །འདི་ནས་རྩུ་མུང་ལྟར་བཏང་ལ། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་  
 འཕུ་འཕུ་བ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགོ་མ་འགོ་མ་པ། །རྣལ་འབྱེད་སྒྲ་ལ་དོ་བདོ་བ། །བདག་གྲུང་འཕགས་པ་རབ་མཆོད་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཅི་རུས་བབྱེད་བསམ་པས། །དབྱ་བ་གོག་པ་འདི་ཡིས་  
 མ་སྟེར་རོ། །སྟོས་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་གྲོང་། །དབྱིངས་གྱི་ཐོག་ལེར་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་པས། །བར་ཆད་རྒྱེན་འདིས་མ་སྟེར་རོ། །བདག་གིས་ཅུང་བྱད་མ་ཉེས་ཞིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་རྩལ་ཡོ་

[illegible]

བས་སྒྲིལ་ལྟ་ཆོག་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དང་ས། དེ་བཞིན་རིམ་པས་མར་བབས་ལ་མགྲིན་པར་སྒྲིལ་ཞིང་གྲོ་ལ་ཡ་བརྗོད་པས་གསུང་གི་ལྟ་ཆོག་མཐུན་དང་ས། སྒྲིང་ཁར་སྒྲིལ་ཞིང་གྲོ་ལ་ཡ་བརྗོད་པས་ཐུགས་གྲི་ལྟ་ཆོག་མཐུན་འཁོར་བཅས་  
མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པར་བས་མ། དེ་ནས་གྲོ་ལ་ཡ་ཁོན་འདྲེན་ཞིང་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐང་ནས་ཕུར་ཅེ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ལ་སྒྲིལ་ཞིང་གྲུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཆོ་ལུང་བྲུས་ལུང་གནས་སྤར་པའི་ཆོག་ལག་པ་ནི། དེ་ཡང་ལི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དག་  
བག་གས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་ཁར་ཅུ་བཞི་གནས་པ་ན། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཅུ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ། སྒོ་བུར་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཅུ། སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དྲུང་ས་འབྱེད་ཀྱི་ཅུ་བཞི་འདྲེན་པའི་དབུས་སུ་ཤིང་དྲུང་ས་མ་གྱི་འཕེན་པའི་  
མགོ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བྲག་གི་དྲུང་ས་མ་མཆོལ་ལྟོག་ལ་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་དུ་ཅུའི་དྲུང་ས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུས་དེལ་ནས་དབུགས་ཀྱི་དྲུང་ས་མ་དྲོད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་འོད་ཀྱི་དྲུང་ས་མ་ཉམིག་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཆེའི་རྟེན་  
སྒོམ་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེལ་ནས་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ནི་གྲུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲུས་ལུང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བྲུས་ལུང་ནི་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་བས་མ་པ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐུན་གྱི་ལྟ་ཆོག་མཐུན་རྒྱམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་བྱ་དཀར་པོ་གདངས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་

३

༄༅། །སྤངས་ཏེ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱས་ལུང་རོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་བྱས་ལུང་ནི་སྤྱིང་ཡང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
ལས་ཨ་དཀར་བྱ་དཀར་གདངས་ལ་སྤྲིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལུས་གང་བས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་གི་བྱས་ལུང་རོ། །གསུམ་པ་ལིང་གཟས་པ་པོའི་  
བྱས་ལུང་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལག་ཏུ་སྤྲིལ་བའི་ཕུར་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཅེ་མོར་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་ལིང་འི་ལུས་ལ་བྱེམ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་ལུས་ཀྱི་ནང་  
ཐམས་ཅད་གང་བས་ཁོའི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་ནི་གཟས་པ་པོའི་བྱས་ལུང་རོ། །ཚེ་ལུང་ལ་གཉིས་ལས་བདག་གི་ཚེ་ལུང་ནི། ལིང་འི་སྤྱིང་ཁའི་སྟེང་དུ་ཕུར་པ་མ་རེ་ག་ཅུ་སྤྲིལ་  
བའི་ཕུར་པའི་ཅེ་ལས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩལ་པ་གནམ་ལུགས་བཞུན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ལིང་འི་སྤྱིང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱིང་གི་རྩ་བ་ཞི་གྱུར་གྱི་ཚོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་གཏུག། འདང་བྲག་གི་དྲངས་མ་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་རྟོག་གིས་སྐམས་ཅའི་  
དྲངས་མ་རྣམས་དར་ལྗེ་ལ་མེ་བཙུག་པ་བཞིན་ཕུལ་གྱི་བསྟེན་པ། དབུགས་དང་འོད་གྱི་དྲངས་མ་བྱེ་ཚོན་ལ་རྩལ་གསུགས་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ། ཚེའི་རྟོན་ལ་ཕུར་པའི་འོད་ཟེར་པོག་པས་སྤྱང་བུ་མེ་ནང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ཚོམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ཏེ་རྣམ་པར་

ལྷོ་

ཤྱ

ཞེས་པའི་དོ་བོ་ཨ་དཀར་པོའི་བཀྲ་གཤམ་དང་ས་གཟི་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཕུར་པའི་ཕྱི་ལོ་ཨ་ལ་འདུས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གས་བཞེད་ཅིང་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་བཅུག། སྒྲར་ཕུར་པ་བཏོན་ནས་ཕུར་པའི་དབུ་རང་གི་དཔལ་བར་མགྱོན་པ་  
 སྒྲིང་ག་གསུམ་དུ་རྟེན་ལ། བོརྩེ་ཅིནྩེ་ཨོཾ་ བོརྩེ་ཅིནྩེ་ཨུཾ་ བོརྩེ་ཅིནྩེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཞེད་པས་ཁོའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲ་གཤམ་དང་ས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ཆོ་བསོད་སྒྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་  
 བདག་གི་ཆོ་ལུང་དོ། །གཉིས་པ་གཟས་པ་པོའི་ཆོ་ལུང་དང་། རྣམ་ཞེས་སྒྲར་པའི་ཆོ་གའི། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ཕུར་པ་སྒྲིལ་ཏེ། ཀྲིལ་ཡ་དང་ཨོཾ་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གས་སྒྲིལ་མར་བཞེད་ལ། སྒྲར་གྱི་ཤུལ་དུ་བཏབ་པས་ཁོའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་  
 ཨ་དཀར་པོ་དེ་ཕུར་པའི་ཕྱི་ལོ་སྒྲངས་ཏེ་ཕུར་ཕྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཕུར་ཅེས་བཞེད་པས་རྣམ་ཞེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨ་དཀར་དེ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་གིས་བུས་པའམ་སྒྲར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སྒྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་སྒྲོར་བམཛེད་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་སུ་གནས་སྒྲར་བར་བསམ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ལི་རྒྱའི་ཆོ་ལུང་དང་གནས་སྒྲར་བའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ནས་ཕུར་པ་སྒྲན་རྟུ་གིས་བྱུགས། ཕུར་ཤུལ་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
 བྲབས་ལ་སྒྲར་བཞིན་བཏབ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྩ་བ་ཅད་དེ་བསྒྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ལྷ་དག་པར་བསྒྲལ་བ་ནི་ཁོ་བཅུ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕུར་པ་བཟུང་། རོལ་མོ་འཆམ་རྩལ་རྩ་བ་དང་དང་བཅས་པས། བགོགས་བྱེད་པ་ཡི་



4.

[illegible]

貸

ལྟུང་ལྟུང་།

ཉིན་མོངས་པའི་སྒྲེབའི་སྒོ་ལྟ་དག་པར་བསྒྲུལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་བསྒྲུལ་བ་ནི། བླ་མ་སྒོ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐོགས་ལ། རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་རྩ་བརྒྱད་བཅས། བོ་ཉ་བྱན་དང་མངགས་པའི་  
ཚོགས། །བྱིད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །མདོན་སྦྱོད་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། །མདོན་སྦྱོད་བྱིན་རྒྱབས་དེ་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་མཐར་ཆེམས་བརྒྱད་བཅས། གྲོ་ལ་ཡ་བཛོད་ཅིང་ཕུར་པ་  
ཡུང་ཅམ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིབའི་ཕུར་པའི་གཡས་སུ་བཏབ་ཅིང་། ཉན་ཉན་བཟླ། གཡོན་དུ་བཏབ་ཅིང་། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ། དཔུང་པ་གཡས་ཕུར་བྱང་གི་གཡས་སུ་བཏབ་ཅིང་། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། གཡོན་དུ་བཏབ་ལ། མ་ཐ་མ་ཐ་  
བཟླ། ལག་པ་གཡས་ཕུར་བྱང་གི་གཡས་སུ་བཏབ་ཅིང་། རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་བཟླ། གཡོན་དུ་བཏབ་ལ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། ལག་པ་གཡོན་ཕུར་བྱང་གཡས་སུ་བཏབ་ལ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། གཡོན་དུ་བཏབ་ཅིང་། ཀའྲོ་ཀའྲོ་  
ཡོ། དཔུང་གཡོན་ཕུར་བྱང་གཡས་སུ་བཏབ་ལ། རྩེ་ཡོ་གཡོན་དུ་བཏབ་ལ། བི་རྩེ་ཡོ། ཕུས་གཡས་ཕུར་བྱང་གཡས་སུ་བཏབ་ལ། ཨཱ་རྩེ་ཏེ། གཡོན་དུ་བཏབ་ལ། ཨཱ་པ་རྩེ་ཏེ། ཁའི་ཕུར་བྱང་གཡས་སུ་བཏབ་སྟེ། མྱ་ར་  
སེ་རྒྱ། གཡོན་དུ་བཏབ་སྟེ། བྲམ་རྩེ་ནི་རྩྱི་པའ། ཡང་སྒྲགས་འགོ་ནས་སྒྲངས་ལ། ཉན་ད་ཉས་ཕུས་གཡོན་ཕུར་བྱང་གཡས་གཡོན། པ་ཅ་མ་ཐས་གསང་གནས་ཕུར་བྱང་གཡས་གཡོན། རྩེ་ལ་སུ་རུས་ལག་གཡས་ཕུར་བྱང་

५

ॐ

།གཡས་གཡོན། ལུ་རུ་གཤམ་གྱིས་ཐོལ་གོང་ཕུར་ཁུང་གཡས་གཡོན། ཇ་ཡེ་སྒྲིང་ཁའི་གཡམ། བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲིང་ཁའི་གཡོན། ཡེ་ཇ་ཏེ་ཡེ་པ་ར་ཇ་ཏེ། སྒྲིང་ཁའི་ཕྱེ་ཕྱགས། ལུ་ར་སེ་རུ་ཕྱ་

མན་ནི་རྩྱ་ཕྱེ། གྱིས་སྒྲིང་ཁའི་གཡས་ཕྱེ་གས་སུ་བཏབ་བོ། །ཡང་ཕུར་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱར་གྱི་ཕུན་གྱིས་བྱབས་ཕུར་ཕྱེ་སྒྲན་ར་གཤིས་བྱུགས་ལ་ཕྱར་གྱི་བཏབ་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བཏབ་ཅིང་མཐར་གསང་གནས་སུ་

བཏབ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་བསྐྱལ་བའོ། །བཞི་པ་མ་བདུད་ཀྱི་དམོད་མོས་བསྐྱལ་བ་ནི། རལ་གྱི་ཐོགས་ལ་རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས། རྩེ་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་གིས། །སྤྱི་གཙམ་གང་

ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱ་རུ་གྱིས། །ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་ཆེམས་

བརྒྱད་བཅས། གྲོལ་ཡ་དང། རྩྱ་མ་མ་ཕུ་འོ་གུ་རུ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རལ་གྱིས་ལི་རྒྱའི་སྒྲིང་ཕུང་པ་གཡས་གཡོན། གྲུ་མོ་གཡས་གཡོན། ལག་མགོ་གཡས་གཡོན། བརྒྱ་ཁུང་གཡས་གཡོན། ཕུས་མོ་གཡས་གཡོན། ཐོལ་

གོང་གཉིས་རྣམས་བཅད་ལ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅུ་བཅུད་ཀྱི་དམོད་མོས་བསྐྱལ་བའོ། །ལྷ་པ་དག་སྤྱི་གཙམ་ཉམ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡུངས་ཀར། སྒྲི་ཆོ། འདས་ཆོ། རྩེ་ཕྱ། ལུགས་ཕྱ། ཟངས་ཕྱ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་རྣམས་བསྟེས་

ཕྱེ

ཕྱེ

ཕའི་ཐུན་ལག་ཏུ་བབུང་ལ། རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་རྩ་བརྟུང་བཅས། གཤུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །གསོད་ཅིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། །ངལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད། །མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་མེད་  
 པར་མཛོད། །རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་ཆེམས་བརྟུང་དང་བཅས། གྱི་ལ་ཡ་དང་། སར་ཞུ་ན་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཏ་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅས་བཛོད་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྱབས་པས་དབྱ་བགལ་གྱི་ཐུང་པོ་རྩལ་ཐན་བཞིན་ཏུ་བརྒྱག་པར་  
 བསམ་པ་ནི་དགེ་སྤྱི་གཞུང་ཆུང་ཆུང་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱུག་པ་གཤུན་ཏུ་བརྟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོབ་བབུང་ལ་རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་རྩ་བརྟུང་དང་བཅས། བརྟུངས་ཤིག་དོན་དེ་འབར་བའི་གཤུན། །འགའ་ལས་འདེམ་བྱེད་སྤྱི་གཞུང་  
 རྣམས། །དོན་དེ་མེ་ཡིས་སྟོང་བསྐྱེད་པས་ནས། །ལུས་སེམས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཐོལ་མོ་འབར་བའི་གཤུན་ལུང་དུ། །དོན་དེ་ཐོབས་བརྟུངས་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །  
 རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་ཆེམས་བརྟུང་དང་བཅས། གྱི་ལ་ཡ། །ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅས་བཛོད་ཅིང་སྤང་གྱི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཀྲལ་བ་རྣམས་ཐོབས་བརྟུངས་ལ། །ཨོ་བཟླ་མུ་ར་ཨ་གོ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅས་  
 བཛོད། །སྤང་ཡང་སྟོང་ཁ་ནས་ལུས་དང་པོར་རལ་གྱིས་གཤུགས། །དེ་ནས་རོལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གཤུག་པ་ནི་གཤུན་ཏུ་བརྟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཏབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། །དང་

[illegible]

ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བཏབ། །ཡང་སྤྱལ་མཆེ་གཤོག་ཆོག་སྲི་ཞལ་དུ་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་། །སྤྱལ་མཆོག་ཕུར་བུའི་ལྷ་ཆོག་སྲི་ཞལ་དུ་། །ཐུང་པར་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཞལ་དུ་། །དམ་ཅན་  
 བཀའ་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་ཞལ་དུ་། །ཁྱིའི་ཆེན་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་། །རྩི་རིགས་འཛིན་ཆོག་སྲི་ཞལ་དུ་། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྲི་ཞལ་དུ་། །དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་། །དཔལ་ལྷན་རེ་བཏི་ཡི་། །  
 བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཆེད་བཞིའི་། །རྩི་འཆམས་གོང་བཞིན་རྩི་འདུར་འདུར་དབྱངས། །འདོད་ཆགས་རྒྱུ་མཆོའི་ཁྱེད་ལོ་ལོ། །ཞེས་ཐུས་པའི་ཕུང་པོ་སྤྱི་ལོ་ལོ། །གཉི་ཕུག་ལ་ཡི་ཕུང་པོ་ཐེབས་  
 མེ་ཐེབ། །དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་སྤྱི་ནང་། །སྤྱི་མེད་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷ་ཆོག་སྤྱི་གསུང་ཕུག་སྲི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། །རྩི་འཆམས་གོང་བཞིན་དེ་ནས་དབྱངས་དང་  
 བཅས། །སྤྱི་ནང་གསུང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་སྲི་ཞལ་དུ་། །འདུར་དབྱངས་བསྐྱལ་རྩི་འཆམས་དང་། །དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སྤྱི་གསུང་། །འདིར་ཡང་གོང་བཞིན་རྩི་འཆམས་ལ། །ལྷ་ཆོག་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་མ་  
 ལུས་མཆོད་རྩི་རྣམས། །འདིར་ཡང་གོང་བཞིན། །ལྷ་ཆོག་སྤྱི་གསུང་ལོ་བཞེས་དགོས་ཤིང་བསྐྱལ་སྤྱི་གསུང་། །འདིར་ཡང་རྩི་འཆམས་ལོ་བཞིན། །དབྱངས། །གཡས་གཡོན། །ཡང་དབྱངས་སྤྱི་གསུང་བཞིན་ལིང་རོ་བཏབ་ཆུ་པ་

༡། རྣམ་མཁོ་ཆེ་མས་བདུང་། བཟླ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་ལ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་རྩ་རྩ་རྩ་པར་པར། དེ་ནས་རྣམ་མཁོ་གསུམ་རྟེན་ལེན་ཅན་གྱིས་ལ་བཞག་། ཅེས་བསྟན་བཅུངས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ནི་སྤྱི་འབུལ་ལོ། འདྲི་  
བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་བསྟེན་ཆས་གཞན་དང་སྤྱར་ཉེ་འབུལ་བ་ནི་མཆོད་གཡོག་པས། གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་ཤ་སྒྲ། ཁྲ་སྒྲ། དུག་སྒྲ། སྒྲི་ཆོ། ཤངས་ཆོ། ཡུངས་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་བསྟེན་ཆས་གཞན་རྣམས་དང་། ལིང་རོ་  
ཅུང་ཟད་བསྟེན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྟན་ཉེ། ལོ། ཞེས་བཟླ་དཔས་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཤིང་སྟོང་པར་སྤྱངས། ལག་པ་གཡོན་པ་བསྟན་  
ཉེ། ལྷོ་ ཞེས་བཟླ་དཔས་རྩལ་སྟོང་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཐོང་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ཞིང་རྒྱ་ཁྲོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོད་དང་ལྷན་པར་བསམ། གཉིས་ཀ་བསྟན་ཉེ། རྩྱ། ཞེས་བཟླ་དཔས་ནང་རྩལ་རྣམས་རོ་བོ་ཤ་  
ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དབྱ་བགོགས་བསྟན་ལ་བའི་ཤ་ཁྲ་རུས་པའི་ཡུང་པོ་དྲག་པོའི་མཐུན་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ལོང་ལོང་འཁོལ་བར་བསམ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གུང་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྱར། སྤོན་  
ལག་གཉིས་དེའི་རྒྱ་བརྩ་བསྟོལ། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོན་ལག་གཉིས་བཟུང་། མཐེའུ་ཅུང་གཉིས་གཤིབས་ཉེ་སྤྱང་བ་བྱ་བྱུང་གི་ཡུག་རྒྱ་བསྟན་ལ། རྩ་རྩྱ་ ཞེས་བཟླ་དཔས་དེ་དག་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་

བསམ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འབྲུལ་བ་ནི། རྩམ་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཟུང་། གཡས་པས་སྟོ་བོའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། མགོན་པོའི་  
 བདུད་རྩི་ལུ་མཆོད་གྱིག་དང་ས་དང་བཅས་པས། དབྲུག་བག་གས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤ་དང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་སྦྱངས། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱུ་མཆོར་སྦྱིལ། །  
 རོན་སྟོང་ནང་སྟོལ་ལང་ལོང་སྦྱངས། །དྲག་པོའི་མཐུན་རྩམ་འབར་བའི་ཆོགས། །བརྒྱུ་འབར་བའི་སྟོང་ཡངས་པར། །ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་འདི། །བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་གཞོན་རུ་དང་། །  
 ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །སྟོ་བརྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་མཆེ་གཞོག་ཆོགས། །སྟོ་མ་སྦས་མཆོག་ཕུར་པའི་ལྷ། །དབང་ཕུག་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཅན་མ། །བརྒྱུ་གཉིས་སྟེ་དང་དྲག་བྱེད་ཆོགས། །  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དྲང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །དྲག་པོ་འབར་བའི་རྟོམ་ཁུང་དུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྦྱར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་དབྲུག་བག་གས་བསྐྱལ་ཕྱིར་དུ། །དྲག་ཅུ་ཅ་  
 བཞིའི་གྲངས་དང་བཅས། །རྩམ་པའི་སྦྱབས་གྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་འཆོ་བྱེད་པའི་དབྲུག་བག་གས་ནི། །སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །



2

༄༅།

ཁྱུ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། ཁྱེས་བཛོད་ཅིང་མཛོད་གཡོག་པ་བྱངས་འཛོན་དུ་བརྒྱུག་ལ། ཀྱི་ལ་ཡ། ཁོ་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྤྱུ་པའི་མཐར། གོང་གི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་  
 སྤུལ། དེ་ནས་མར་ཁུའི་གང་བའི་སྤྱོད་སྤེལ་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྤུལ་ལ་དགའ་བྱུགས་ཐབ་ལ་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྒོར་བ་སོགས་མེ་ལྷའི་བསྤེལ་ཇུས་འབྱུལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཛོད། སྤེལ་  
 བྱེད། ཉང་མཛོད། རང་བྱུང། སྤྱོད་གཅིག་སྤྱུགས་བཅས། བསྟོད་པའི་མཛོད་པ། སྤེལ་ཅིང། སོགས་སྤུར་ཅུང་བཞིན་བྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤུར་ཏེ། མགྱིན་གཅིག་ཏུ། རྟོ། བཅོམ་ལྡན་  
 རྩོམ་གཞོན་ལྟ། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། འཛིགས་བྱེད་བྱོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་ཐབས་ཏི་ཤ། ཡེ་ཤེས་སྤོམ་བཞི། སྤུས་མཛོག་སྤུར་བྱེད་ལས་ལྟ། བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཛོད་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྩེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་  
 ལགས་ན། བདག་ཅག་སྤྱི་གསལ་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་ལྟོངས། ཤེས་བྱའི་སྤུང་བ་བྱུལ། ཆོས་ཀྱི་གང་ཟག་དགོན། བདུད་ནག་པོ་ཁ་རྒྱུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་

ལྟོ་སྤྱོད་

ལྟོ་སྤྱོད་

གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་མ་གསལ་ན་ནམ། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་ལགས་ན། འདི་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཤོད་དམ། གཤམ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལགས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རུས་མཐུ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་  
 སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་ལགས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྟོར་བ་གུས་པའི་སྟོན་པ་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་  
 པ། སྟུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དུག་པོའི་མཐུན་རྩལ་གཞན་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་  
 དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ། དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་

༥

༡༡། །གསོལ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིན་གྲགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཐམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འགྲོ་བམ་ལུས་པའི་བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་། །ཁ་ཇེ། དབང་ཐང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱུས་  
 ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོ་ཇེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སུ་གཏད་པ་ནི། ལྷ་དང་  
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་འདི་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བར་བྱེད་པ། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཐམས་སུ་ལེགས་ཆོག་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ཉེས་ཀུན་སྤུད་པའི་རྩ་བ། མཆོམས་མེད་ལྷ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། མི་དགེ་བཅུ། ཉམས་པ་བདུན། ཞིང་བཅུའི་ལས་  
 ཁོ་ན་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་དབྱེ་བཞག་གས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་

༥

卷之四

བགོགས་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོལ། གནམ་གྱི་འཇུག་པ་ཆོད། ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུར། ལྷག་པའི་མདུད་ཆོད། གདོང་གི་འོད་སྟོན་པ། མི་འབྲས་ཐང་ལ་  
ཕུར། སྒྲིང་ཁྱག་བྱངས་ཁྱག་དྲོན་མོ་རྩལ་གྱིས་དྲོངས། ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཕུལ། འཇིགས་པའི་མུན་པས་བསུས། དུས་གྱི་ཞགས་པས་ཆིངས། ཆེད་འདུ་བྱེད་སྐྱམས། དགོན་པ་ཆོ་སྟོན་དང་  
བྱོལ། མདོར་ན་མི་ནོར་རྫས་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལོ་ལྷམ་འགྲུངས་པར་ཕྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག། གཞོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་ཀ་ཏུ་མྱ་ར་ཡ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། ཅེས་བཛོད་  
ཅིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་གདབ་པའི་དམོད་མོ་འདི་འདྲ་བུའོ། །དེ་ནི་ཞར་བྱུང་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཞིང་བསྟན་སྐྱོང་སོགས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུ་མི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་  
མཆོད་ནི། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་མཛོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་མཇུག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུལ་མཆོད་ནི་གོང་གི་དེས་འབྲས་པས་སྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། སྐྱི་བསྐྱབ་གྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་  
བསྟན་སྐྱོང་རྒྱས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། བཀའ་ཡི་བྲན་གཡོག་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཞེས་པ་ནས་སྟོ་གཡའི་ལ་དབྱངས་རོལ། དེ་རྗེས། འདིར་གཤེགས་དམ་དགོངས་མཆོད་སྐྱིན་གཏོར་

༥

༄༅།

མ། སྐུ་མཆོག་ཀློང་གཉིས་བརྟན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དང་བཅས་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་བསྐྱེད་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྐུ་མཆོག་གི་

དངོས་གཞི་མཆོང་བ་མེད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འཛིན་ཏུ་མི་བཟད་དུ་གཤམ་པའི་རྟོ་བྱུང་དབུས། །དམར་ནག་དུག་པའི་མེ་འབར་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །རྫོང་གཞི་ནས་འཁོར་བཅས་སྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྟེ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུག་པས་ཁམས་གསུམ་

ཡུ་  
འཛིན་

འདར་ཞིང་དང་དས། །བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཐུབ་ཅད་པའོ། ། ༥ །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འདར་གསུམ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་གཞི་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་སྟེ་མོང་ས་པ་བཟོད་གསོལ། དམ་ཡེ་གཤེགས་བསྐྱེད་བྱ་བ། མེ་ལྷ་ལྷ་ག

མས་མཆོད་དེ་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་ཁུ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་གཞི་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་། གོ་བ་གོ་ ཏུ་གཞི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ཞིང་། ལྷ་གཞི་ཆད་པ་ཏར་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ། བྱ་གཞི་ཆད་ཀྱིས་མཐའ་

བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་པོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་གཞི་ཆད་ཁ་སྐྱེད་། བཟོད་གསོལ་ཡི་དམ་གཤེགས་བསྐྱེད་རྣམས་ཞི་བྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་གཞི་ཆད་པ་ཏར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལྷ་ལྷ་གཞི་ཆད་། མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་

ཡུ་

སྐུ་མཆོག་གི་གཞི་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། མེ་ལྷ་འཛིན་གཏོར་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་མཐའ་གསུམ་པར་བྱ། འདི་ལ་སྐྱེད་མེད་དེ། ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ལྷ་གཞི་ཆད་པ་ཏར་བ་ཏེ་

ཉིད་ནང་མཆོད་ཅུ་ཆད་གིས་སྒྲུངས། བརྩོ་གྲོ་རྒྱས་བསངས། སྤྲུ་ལྷས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་  
 མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྒྱུ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མན་སྤར་གྱི་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྟོན་པ་སྟོ་ཀ་གཅིག་པུའི་མཆུག་  
 ཏུ། ཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུམ། །སོགས་སྒྲུར། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །གི་བར་གྱི་རྗེས་སྤྱ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་  
 ཟག་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཆོར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་གསང་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སྤྲུམ་རྣམས་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་སོགས་ནི་སྤྲུམ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། ཏྲག་ཆད་མཐའ་  
 བསལ་བ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སོགས་སྤྲུགས་བཅས་བརྗོད། དགོ་བ་བསྟོབ་འདྲའོ། །ལྷག་མ་ནི་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱཞིང་། སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་

༥

༄༅།

ཁས་ཀྱིས་པ་བྱེད་ན་ཚོགས་བར་པའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། ཚོགས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤོད་དུ་སྤྱད་ས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་པའི་མཛུགས་གི་ལྷག་མའི་ཚོགས་དབྱེད་ས་རྣམས་བཅས་བྱའོ། མཛུགས་བྱའི་ས་

༥༥

གྱི་མཐའ་བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་༥ མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་༥ སོགས་ཅི་ཤེས་དང་། བྱེད་པར། སྤྱི་མེད་མ། མ་སྤྱི་ས་མི་དམིགས། སོགས་ལུར་པའི་བྱའི་ས་ཀྱིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་མ་ཚོས་སྤྱོད་ནོར་ལྷ་

ཚོགས་གྱི་བྱའི་ས་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་གྱིས་དྲག་པོའི་སྤྱི་ན་སྤྱི་གི་ཚོགས་འཕགས་ལོན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། འདིར་སྤྱི་ས་པ། ལས་གསུམ་འདུལ་བར་མི་རུས་འགྲོགས་ལ། མཛོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་སྤྱོད་

དུ་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། ཁྱེད་འབྱུང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་པ། འོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཐབས་འདི་དོ་མཚར་ཆེ། ཁར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་གི་སྤྱི་ན་སྤྱི་གི་

༥༥

སྤྱི་བཞི། སོ་སོ་ལ་འད་སྤྱོད་ན་གསུམ་གསུམ། བྱེད་པར་སོ་སོ་འཕྲོས་དོན་བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཕྲོས་ལས་བཞིའི་སྤྱི་ན་སྤྱི་གི་ཚོགས་ལེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་

མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྤྱི་ས་པ། རྒྱལ་ཀུན་མ་སྤྱི་ན་བཅེ་མཐུ་སྤྱོད་ས་རུས་པའི་ཆ། ཆ་ཅམ་མིན་པ་མ་ལུས་གཅིག་བསྟན་པ། པར་ལས་འབྱུངས་རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི། སྤྱི།

གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དང་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་དེའི་ཞལ་ལས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འི་རོ། །རོ་མཆོག་ལེགས་པར་མུངས་པའི་འཁོན་སྟོན་མཆོག་ །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་གྲུ་དབང་  
 སོགས། །རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་ཕྱག་བགྱིའོ། །འཇམ་གླིང་འདྲན་པ་བཅུ་ཆེན་ཀུན་དག་འཁྱིང་། །སླིང་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆེ་བཅུན་སྒྲུ་མཆེད་བྱུང་། །བྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཆེ་ཁུ་དཔོན་  
 ཏེ། །གོང་མ་རྣམ་ལྟར་ལན་བརྒྱུད་ཕྱག་བགྱིའོ། །སླིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེ། །ཆེ་བཅུན་སྤྲུལ་ཀུན་དག་འཁྱིང་ཆེན་མཆོན། །མཆོན་ཙམ་བྲན་པས་བདུད་གྱིད་པའ་འཕྲོག་པ། །  
 སྟོབས་གྱི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་འདུད། །དེ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲུ་མཆེད་རྣམ་པ་གཉིས། །གཞན་ཡང་གྲུབ་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་སོགས། །སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་  
 མཆིས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རིམ་པར་བྱོན་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །བྱུང་པར་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཉིད་གཞན་ངོར་གོས་དཀར་འཆང་བའི་རྩྭ་ལ་འཛིན་པ། །འཆང་རྩྭ་ད་རྩྭ་མ་དང་ཐོས་བསམ་བསྟོལ་ལ་འགྲན་  
 ཟླ་ཀུན་བྲལ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་དག་དབང་ཀུན་དག་འབསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བསྟོས་ཆེན་དམ་པ་གང་དེའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །



༥

༄༅།

ལྟོ

ལྟོ

།དེ་སྤྱི་ལ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ཞབས། །པར་ཀ་ར་ཀུན་དག་འབྲུག་ཤིས་མཚན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྒོ་གསུམ་  
 གུས་པས་སྤྱར་ཡང་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཁྱད་པར་བདག་གི་ཆོ་རབས་ཀུན་གྱི་མགོན། །རྩི་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་གྲུབ་པའི་དབང། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚན་གྱུར་པ། །བསོད་  
 རྣམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ད་ལྟོ་འོ་སྤྱི་ལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་ལ་པ། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྒོ་གྲོས་མིང་ཅན་བདག། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྲེལ་རྩེ་སྤྱི་ལ་བཟུང་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགྲིབ། །འོན་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་དང་ལུགས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུལ་ཀྱང་། །ལོ་བླ་དུ་མར་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གཡེངས། །ཐོས་  
 བསམ་བྱེད་པའང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལུས། །དེ་ལྟོ་མོད་ཀྱི་མཚན་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །སྤྱི་དང་བྱེད་ཕྱག་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཆར་གྱིས། །བདག་སྒོའི་  
 བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཆོས་རྩྱལ་ཐོབ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་བར། །ནམ་ཡང་འདྲུ་འབྲལ་

མེད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ། །བྱད་པར་དཔལ་ཆེན་དྲེ་གཞོན་རུ་ལ། །སྒྲོན་དུས་དབང་ལུང་མན་དག་འབྲིད་ལ་སོགས། །ཟབ་རྒྱས་བཞུགས་མེད་དུ་ལྟ་དུས་དབང་གི་ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མ་  
 ཅུམ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །དྲེ་གཞོན་རུ་འཛིན་སྒྲོར་ཆ་ཅུམ་ཞིག་ །གཞན་ལ་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་བསྒྲོ་སྒྲུལ་དུ། །ཐོས་པ་འདི་འང་ཁོ་བོ་སྒྲུལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་སྒྲིན་སྟེག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེད་མའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན། །རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་བས་པ་ཅི་མཆིས་གིས། །ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཤིང་སྟེབས་པ་འདི་ལགས་སོ། །འདི་  
 ལའང་བདག་སྒྲོ་གཏི་ལུག་གིས་ཆོངས་པས། །ཆད་ལྷག་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་མཆིས་པ་རྣམས། །སྒྲུལ་མཆོག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྷན་གྱི། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། །འདི་བརྒྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་། །གངས་དང་ཀླུ་རྒྱའི་མདོག་ལྟར་རབ་དཀར་བ། །དཀར་བཟང་ཉོན་མོངས་དྲི་བལ་དགོ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྒྲོ། །ཞེས་དཔལ་དྲེ་གཞོན་རུ་འཛིན་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་སྐུ་རིམ་དུ་དྲེ་གྲུ་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་གཏོར་བསྒྲོག་ལས་བཞིན་སྒྲིན་སྟེག་བཅས་དགོས་པ་ཤར་

ཨ

༄༅།

།ཚེ། སྤྱབ་མཆོད་གཏོར་བསྐྱོད་རྣམས་སྤོན་བྱོན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། ལས་བཞིའི་སྤྱོན་སྟེག་འདི་ས་ལུགས་ལ་དར་སོ་རྒྱུད་གཤིས་ཡིག་ཆ་བསྐྱིད་ས་རྩོམ་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་མེད་པས་རྒྱུན་

ཡུལ་གྱི་

བྱས། དབུ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ནས་ལག་ལེན་ཞིགས་ཆགས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་ས་སྤྱབ་དག་དབང་ཀུན་དག་འཕྲོ་གྲོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་སྟོབ་  
དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་ས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་པ་འབྲུམ་ནག་དང་། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ས་མཛད་པའི་ཡུལ་མེད་པལ་སྟེག་པའི་བྱོངས་དང་། སྤྱགས་འཆང་རྒྱ་གར་པའི་སྤྱོན་སྟེག་གི་ཡི་གེ་ས་ལའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལ་  
སྤྱགས་འཆང་ཀུན་དག་འབསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་བཀོད་དེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱོན་སྟེག་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་དང་། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གྱི་རྩི་རྩིའི་ལས་བཞིའི་སྤྱོན་སྟེག་དེའི་རྣམ་པའད་དོར་ཆེན་  
དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཁ་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་འད་རྒྱུད་ཟེར་དོགས་པ་འཆོལ་བ་རྣམས། འཇམ་མགོན་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་བཀའ་སྒྲོས་ཞུ་བ་ལྟར་དང་རང་གི་སྟོན་གྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་  
དེ་རང་གི་སྟོབ་མ་དབུ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་རང་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་སྟོབ་མ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་རང་གི་བབྱང་གཤི་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་སུ་སོན་པ་རྣམ་གྱུར་ས་པོ་འབྲུག་ལའི་ནག་

ཨ

ལྷན་སྒྲིལ་

ཕ་སྐྱེ་བ་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་རྟིང་མའི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཞི་ཐོག་སྐྱེ་བྱང་གི་ཡང་སྟེང་གཡལ་བ་རིང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་པར་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གོས་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཐུང་ཡ་མཚུ་སྤང་ཇ་གཏུ། །།བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གཟི་འོད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །། ༥ །སྤར་ཡང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣  
 ལོར་དད་ལྡན་བ་སིངྒ་ཡུར་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཁག་བཅས་ནས་རྒྱུ་འགྲོན་གནང་སྟེ། པོད་གྲངས་༡༠༠༠ རིན་མེད་ཆོས་སྦྱིན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་ལྷུ་ལ་བས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་  
 ཞིང་མཐར་ཐུག་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཚྲོགས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྟོའོ། །།  
 ༥ །ས་ཆོས་མཁན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ཁྱེད་གཞིག་མགོན་གནང་བར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ་ལགས།།

2

ཐུ

ཤ

༄༅། །དཔལ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འོ་ནས་ཐུངས་སྤྱི་མནན་པའི་མན་ངག་རི་རབ་ཐུར་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

211

༄༅། །ནམ་གུ་རུ་བཟླ་གྱི་ལུ་ཡ། དཔལ་ཇོ་ཇོ་གཞོན་རུ་འི་སྒོ་ནས་ཕུངས་སྤི་མནན་པའི་མན་དག་ནི། དུག་ཤོག་གི་གཞི་ལ་ཕུངས་སྤི་  
གཟུགས་མི་ལུས་བྱམ་གོ་ཅན། ཀར་ལག་ལུགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་བྱ། དེའི་སྒྲིང་གར་གནས་སྒོག་གི་ངོ་བོ་ཏི་ཡིག་ཇོ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྷེ་མས་པ་  
བྱིས། ཡན་ལག་ལ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཞེས་བྱིས། དཔུང་པ་གཡས་གྱི་ཐད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། ཡི་གེ་ཞབས་རུབ་ཏུ་ཨོ་སྐྱོ་ན་ཏི་ནི་རྩྱུ་ཇོ་ བྱི་ཏི་ནི་རྩྱུ་  
ཇོ་ སྤྱི་ནི་རྩྱུ་ཇོ་ འན་ཏི་ནི་རྩྱུ་ཇོ་ ཀ་ཏི་ནི་རྩྱུ་ཇོ་ ཀུ་ཀྱི་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ དམ་སྤི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྐྱར་ཡ་ཇོ་ ཐད་ནན། ཞེས་སྒྲིང་

༡། གའི་སློག་གི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས། གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཇ་བྲིས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕུངས་པའི་ཕུངས་སྟེ་  
ནི། མོན་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པའམ། ཉེར་མོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོད་པའམ། བོད་རིགས་ངན་གྱི་ཐོད་པར་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སམ། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་  
ཐེམ་འོག་མནན། སྟོན་པོ་ཕུངས་པའི་ཕུངས་སྟེ་ནི། སྟེ་འུ་དང་ནེ་ཅོ་དང་། རི་བོང་གི་ཐོད་པར་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སར་མནན། ཡུལ་མི་ཕུངས་  
པའི་ཕུངས་སྟེ་ནི། མཛོ་རྟོལ་དང་སྟེ་འུ་འི་ཐོད་པར་ལམ་གྱི་སྤང་མདོའི། ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མནན། དབྲུ་སྟེ་ནི་གཡག་དང་རྟའི་ཐོད་པར་དབྲུ་བྱང་དོགས་

པའི་གོང་གསུམ་མཁའ་། ལམ་རྒྱ་གུམ་དང་། ལུང་གསུམ་མདོར་མནན། དམངས་སྤྱི་ནི། གཡེ་དང་འཕར་སྤྱང་གི་ཐོད་པར། བྱོང་བྱེར་ཆེན་པོའི་  
 དབུས་སུ་མནན། ས་བྱ་དང་མ་བྱའི་བྱར་ཡུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི། བྱི་ཕག་རྩམོང་གི་ཐོད་པར་བེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན། རུང་སྤྱི་ནི། བྱི་ཕག་དང་ཕག་བྱི་ལ་སྤྱི་  
 མོང་གི་ཐོད་པར་མལ་བྱི་འོག་ཏུ་མནན། དུར་སྤྱི་ནི་ལྷ་གུམ་དང་གཡེ་དང་བྱི་བའི་ཐོད་པར་དུར་ཞབས་སུ་མནན། རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་སྤྱི་ནི། མི་བྱིར་  
 ཕག་གི་ཐོད་པར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན། གོད་སྤྱི་ནི་སྤྱི་བྱ་དང་ལུག་དང་བེ་བྱའི་ཐོད་པར་རྩ་བའི་དབུས་སུ་མནན། གཡེལ་མོའི་གོད་སྤྱི་



༄༅། བོ། འཕར་བ་དང་རྩོམ་དང་གསལ་འཕྲོད་པར་ཕོད་རྩེ་དབུས་སུ་མནན། སྤྱང་པོའི་གཡལ་སྤྱི་ནི། འཕར་བའི་ཐོད་པར་ཉི་  
 འོད་མི་ཐོག་པའི་སར་མནན། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྩོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་  
 བོད་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཕུངས་སྤྱི་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱམ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འདྲེ་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་གནས་  
 པའི་སམ་ཡིན་པར་གནམ་ས་བར་གསུམ་གྱི་དྲག་པོའི་རྒྱན་ཅི་འབྱོར་དང་། ཅུ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་གྱི་སྤྱུ་གར་འབྱོར། བྱུང་པར་སྤྱུ་བ་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྩོམ་

ཡེ་ཤེན་

[illegible]

༥

གྲུག་པ་སྒྲོ་དམར་གྱིས་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་འབྲུག་ཁུང་དུ་བཅུག། ལི་རྒྱའི་མགོ་དང་ཕུས་མོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ར་བྱི་ཕག་གསུམ་གྱི་  
 གཟུགས་ཟན་འཛིམ་སོགས་ལ་བཟོས་པ་བཞག། འབྲུག་ཁུང་གི་མདུན་དུ་རྩ་ཐོར་ནང་སྤྱི་བྱན། ཅུམ་པ་སྤང་མ་གོ་ཐལ་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་བཞིས་པའི་ཆང་བྲ། སྤྱི་ཤར་ཤར་ལག་པ། སྤྱི་ཆང་བར་རྟ་  
 གསུམ་གྱི་འོ་མར་སྤྱར་བའི་གོ་ཐལ་གྱི་སྒྲོ་མ། སྤྱི་ཡོས་ཆོག་ནག་ལ་སོང་བ་རྣམས་ཐུན་གང་བྱེད་ལ་གསོ་ཆོས་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུག་ཁུང་གི་གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲོ་དེ་སོ་སོར་གྲུ་གྲུལ། ཡུངས་  
 ཀར། སྒྲོ་དམར་གྱི་ཞགས་པ། དུག་ཁྱུག་ ལྷགས་ཟངས་དེ་སྤྱེ་རྣམས་དང་། དགུག་གཞུག་གི་ཆོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ར་ཤར་ཆོལ། མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། མནན་པའི་ཆོ་དགོས་པའི་གང་པ་ཆང་  
 པའི་ས་ནག་ ཟླ། བཟླ། བུལ་ཏོག་ རོ་གཡམ་ལ་དེ་རྩི་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་པ། སྤྱོད་ཆོལ། ཆོན་སྒྱུད་སྒྲུ་ལྷ། སྒྲུ་སྒྲུ་ དར་སྒྲུ། རིན་ཆེན་ལྷ། མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་མུང་གིས། ར་སྤྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 དུ་བསྐྱིལ་བ་རྣམས་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་བྱིས། ནང་མཆོད། རྒྱུ་རྒྱ། འཐོར་ནས། བསྐྱེད་ཕུར་ལྷ་འཕམ་གཅིག་ ཡུངས་ཀར། གཞན་ཡང་ར་རོལ་རྒྱུད་སོགས་འདུ་བུས་ལ། དེ་རྩི་

མྱོ

ཤྱ

ཕུར་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་བསྐྱུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་རྩེན་དབབ་ནས་བཟུང་ཚོགས་བར་པ་ཡན་ཕུག་ལེན་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་བསྐྱུ་ལ་དང་ཕུར་པ་བསྐྱུར་བ། དེ་ནས་ལིང་  
 ཁེབས་བསལ། ར་བྱི་ཕག་གསུམ་དང་ཐོད་པ་མ་བསྐྱུས་པར་བཞག་ལ། དགྲུག་གཞུག་གསུམ། ཆོ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ། ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུན་དང་ས། གསལ་བ་གསུམ་དང་གདེངས་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་ས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་གསུམ་མའི་དཔང་གཟུགས་རྣམས་བྱས་ལ་རྩེ་ལ་བཞག། བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་དོན་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕུར་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་ན་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཡང་འབྱེད་སོ་དུག་གི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་གྱི་ལ་ཡ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་དངོས་  
 གཞི། རྩྱུ་པ་ར་བེད་ཆོ་རྩྱུ་ཆོ་རྩྱུ་ཆོ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཞེས་པ་ནས། བེ་རྩྱུ་ཡ་བེ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཞེས་པའི་བར་སྟེལ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་དམ། མཐའ་མའང་སྟེང་འཁོར་གཅིག་ཅུ་མ་བཟ། ཡང་ཨོ་སྤྲུག་ནི་ཞེས་སོགས་ལིང་  
 དང་ཐོད་པར་བྱིས་པའི་སྤྲུགས་དེ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཟུང་བའི་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ལའད་དོ། །དེ་ནས་གྲུ་གྲུལ་སོགས་ཡང་འབྱེད་སོ་དུག་གི་རྩེ་དེ་དག་ལ་མཆིལ་མ་མ་ཞོར་བར་ཕུས་གདབ། ལྷ་

[illegible]

ལ་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། གསེར་སྦྱེམས་ཀྱི་ཆས་གོང་གི་རོ་གཡམ་། མི་བསང་གི། ར་མ་ན་ག་པོའི་རྒྱུད་གཡམ་། མེ་སྦྱར་བའི་ཤིང་ཕྱན་བུ། གཏུ་ལྟ་བུར་རྩ། ཉིང་  
 ལོར་ལྟ་བུར་ས་སེར་། མེ་ལོང་རྣམས་ཁྲེར་ལ་རང་ཉིད་ཞུ་གོས་ན་ག་པོ་རུས་རྒྱན་རྒྱན་ཕུར་བཅས་ཀྱི་ཆས་སུ་འཇུག་པའམ། མ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་། ར་རོལ་རྒྱུང་གི་ཆས་པ་དང་ན་ག་པོ་གྲུ་གསུམ་དང་  
 བཅས་པས་གང་དུ་མ་ན་ན་པའི་ས་དེར་། ཐོག་མ་ནས་དོང་གྲུ་གསུམ་བཞོ་བ་ནི་བཅོས་ཀྱི་རུ་ལ་གྲུ་སྦྱར་བྲུགས་པས་དང་པོར་བུས། དེ་ནས་ཉི་ག་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་བུས་ལ་གཏིང་རིང་བུང་སོར་ཉི་ཤུ་ཅེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བུས་པ་དེའི་ཁར་སོང་ལ། གཏོར་ལིང་མ་ན་ན་རྩ་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག། ཨོྃ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཞེས་སོགས་གསེར་སྦྱེམས་བྱིན་རྒྱ་བས་བུས་ལ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་སམ། སྤུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་བཅད་མཆོད། ཅེས་སོགས་གསེར་སྦྱེམས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བཏང་བའི་མཐར་། མི་བསང་གི་གྱི་ཐོགས་ལ། རོལ་མོ་དགྲུ་བརྒྱུད་རྒྱུང་གི་ཆས་པ་དང་དང་། མ་ན་  
 དོང་དུ་གཉིན་རྗེ་འཕོད་པ་ནི། རྩྱཱྀ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་རུ་ནི། །གན་ག་པའི་མཐར་བུག་མ་ན་ན་པའི་ལས་མཛད་ཕྱིར། །གན་མ་ལྷུགས་འབར་བའི་རལ་གྱི་ཕུག་ན་བསྐྱམས། །ཤུགས་དག་

༥

༄

ལྷན་ལས་ས་གཞི་གས་པའི་ནང་། མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་འོག་གཞིའི་རྒྱམ་ཆོ་ཆེ། མི་བད་རྒྱལ་ས་དྲག་འབྲུག་ས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱེན་རྗེ་ནག་པོ་མ་

༥

རུངས་པ། འཆི་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དོན་སུམ་གྱུར། ལོ་གྲིཙ་རྩ་མ་ཉི་རྩེ་ལྔ་ལྔ་ཞེས་དང་། ར་རོལ་རྒྱུང་གཡལ་བ་དར་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་བཅས་བྱས་ལ་དོང་ཁ་དེར་གྱི་འདེབས་པའི་སྒྲངས་ཀ་ལན་གསུམ་

༥

བྱེད། དགུ་བརྒྱུད་ཆེམས་བརྒྱུད་རྒྱུང་གཡལ་བ་དར་དགུ་བརྒྱུད་བྱས་ལ་ར་རོལ་བཞག་གོང་གི་གཏོར་མ་དེ་འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཏུ་དམིགས། རྩོམ་པ་ལ་ཕྱེད་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ལོ་

གྲིཙ་རྩ་མ་རིམ་རྒྱ་བ་ལིང་ལྟ་རྟེ་ཞེས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ། འཆི་བདག་གཞི་ཁྱེན་རྗེ་ནག་པོ་གྲོང་གིས་ལྷངས་སྤྱི་གཏུག་པ་ཅན་འདི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ ཅས་

བརྗོད། དེ་ནས་ལག་སྒྱུབས་དང་བཅས་པས་མནན་ཐོད་བབྱུང་ལ། ར་བརྒྱུད་ཞིང་། རྩོམ་ རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་འོག་སྒྲན་པའི་གནས། རྒྱམ་ཆོ་ཆེན་པོའི་གཏོང་རུམ་རྒྱུད་གསེབ་ནས། ལྷག་ས་ཀྱི་ཁང་པ་ནག་པོ་

སྒྲོམ་པ་ནས། ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱེན་རྗེ་ལུས་ཆེ་ཡན་ལག་རགས། གདངས་པའི་ཁ་ནས་གཞི་ཁྱེན་རྗེའི་རྒྱངས་པ་འབྲུལ། ཁ་ཉི་ནག་པོ་རྩར་བཞོན་དབྱུག་ཐོད་དང་། ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ནག་པོ་

ཐོག་སྤྱི། ལག་ཤིན་ཡུལ་གཤིན་ཆེའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ནག་ཅེས། བྱིན་ནས་ཐར་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུན་སྤྱི་དེ་ནས། འཆི་བདག་གཤིན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། མཛོན་ཤེས་མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་རུས་པར་  
 ལྷན། འདག་སྤྱི་གམ་འདྲེས་དབྱེ་བའི་ཞལ་ལྷེ་མ་པན། ལག་རྩམ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཐུངས་སྤྱི་འདི་ཉིད་གཏད། འཆི་བདག་གཤིན་ཆེ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། ལག་དང་པའི་བགོགས་འདི་སྤྱིར་ཡང་མ་བཏང་  
 ཞིག། ཁྱེས་བཟོད་ནས་དགུ་བརྩུང་ཆེམས་བརྩུང་རྒྱུ་དང་གཡལ་བ་དར་ཐོད་པ་དོད་ནང་དུ་བསྐྱུར། ལོ་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་རི་རྩྭ། དབྱུང་བགོགས་འདིའི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། རྟ་ཁྲ་ཉི། ཅིན་ཁྲ་ཉི། གོ་རོ་ཅན་ཁྲ་ཉི། ཞེས་  
 པས་ཞལ་དུ་བཏབ། རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ཡོ། ཞེས་བཟོད་པས་གཤིན་ཆེ་ནག་པོ་རང་གནས་སོང་བར་བསམ། ཆེམས་བརྩུང་རྩྭ་གས་ནས་དགུ་བརྩུང་མཐར་སུམ་བཟེག་ལན་ཅན་རྩེ་ལ་བཞག། གཡལ་པ་ལ་རྩེ་རྩྭ་གམ་བྱིས་པ་དེས་མནན་ལ། དོང་  
 ས་སྐམ་རྩོན་གྱིས་ཤིན་རུ་ཁེངས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་འཐས་པར་བཅགས། རྩྭ། དང་པོ་ཉིད་འཇིན་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་། གསུམ་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་། བཞི་པ་ཆད་མེ་བཞི་ཡི་  
 རྒྱུ་། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་། དུག་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱུ་། བདུན་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྒྱུ་། བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་། དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ་། བརྩ་པ་ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་



4

[illegible]

分

མེད་ཚོས་སྒྲིའི་སོགས་བཀའ་ཉིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ལ་རོལ་མེད་སྒྲུབ། བད་དུ་ལོག་ནས་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་མ་བསྟན་སྤྱོད་མཐུག་ཚོག་རྣམས་བུ་འོ། །ཞེས་དཔལ་འདྲི་གཞིན་ལྷུ་འུ་ཚོས་སྒྲིའི་ལས་བྱང་གཏེར་ཕུར་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་  
 སྒྲིའི་ནས་འབྱུང་བའི་ཕུངས་སྤྱི་མནན་པའི་མན་ངག་ལ་འདོན་ཆ་དང་། ལག་ལེན་མ་འགལ་བ་རྣམས་ཚོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲགས་འཆང་རྒྱ་གར་བ། ས་ལོ་ཆེན་པོ། སྒྲགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དང་། ཕུར་བཞེད་གཞིན་སྒྲུབ། དམིགས་བསལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའོ། ། །མཛུ་ལོ། ། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྤྱེ་ལ། །

ཨ

བཤུ

ཨ

༄༅། །ས་ལུགས་ལུར་པ་སྒྲིམ་ནན་གྱི་ཐུག་དེབ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། སྤྱི་གཞོན་ཡིག་ཆ་རང་གསལ་པོར་ཡོད་པས་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་རུས། འོན་ཀྱང་ཤིང་ལུག་ས་གསུམ་བཅིས་བཅུགས་ཀྱི་ཆུ་  
 སྟོད་ཟླ་བའི་ཉེར་དུག་ནས་བབུང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྟེང་མགོན་ཁང་དུ་བན་ཆང་བས་ཡིག་ཆ་འདི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་མཛད་དུས་ཀྱི་ཟིན་  
 གྱིས། མགོན་ཁང་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་རང་གི་སྤྱི་བྱང་བལྟས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་དེའི་སྐུ་འབྲམ་སྟེགས་སྟེང་བྱང་གཟིགས་སུ་མགོན་ཁང་དེ་རང་གི་ཕུར་སྐུ་ཕྱིན་  
 ཅན་བཞུགས་དུང་སྟེགས་བང་རིམ་བཞི་པའི་དང་པོར་ཕུར་གཏོར་ལྟ་དང་སྐྱན་རྟ། གཉིས་པར་གཏོར་བསྐྱེད་གཏོར་མ་དམ་ཇུས་བཅུ་ཆར། གསུམ་པར་

༡། ཁག་མ་བསྐྱར་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན། བཞི་པར་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་འབུལ་གཏོར། སྤང་ཆང་། དེའི་མདུན་དུར་རྩོད་  
 གསུམ་སྟོམ་སྟེང་ལྷགས་སྤང་ཆང་ཀུ་རུ་ཁ་བཅད་ཀྱི་ནང་སྤྱི་ལོང་མགོ་ལྟོར་བསྟན་གན་རྒྱུ་པ་རེ་བས་བཀའ་སྟེང་ལྷགས་རྩོད་། རྩོད་དེའི་གཡོན་དུ་མནན་ཐོད་  
 སྤྱད་བཅིངས་མ། ལི་རྒྱའི་མགོ་ཐད་ར་གཟུགས་གདོང་མགོ་ལ་བསྟན་པ། དུས་གཡམས་སུ་བྱི་གཟུགས་དུས་མོར་ཁ་བསྟན་པ། དུས་གཡོན་དུ་ཕག་  
 གཟུགས་དུས་མོར་ཁ་བསྟན་པ། སྤང་འི་སྤྱི་ལི་རྒྱའི་མགོ་བསྟན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་བཟ། སྤྱི་ཤ། སྤྱི་ཆང་། སྤྱི་ཡོས། ལི་རྒྱའི་གཡམས་ཕྱོགས་ནས་གུ་

གུལ་། ཡུངས་ཀར་། སྒོ་དམར་ཞགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་དུག་ཁྱག་ ལྷགས་བྱངས། རྩོམ་མས་ལགས་། མགོན་ཁང་དེའི་བྱང་སྒྲུབ་གཏོར་  
 མ་དུན་སྒོ་བ་དཔོན་དུང་། རྩོམ་རྩལ། བཅའ་ཆོད་། རྩམ་རུ། འཕྲོར་ནས། སྒྲུབ་མཆོག་ཕུར་པ། ཡུངས་ཀར་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་གུལ་ཡུག་  
 དང་མཁོང་བ་རྣམས་དེད་རང་གི་ཁྱིའི་གཡས་ཕྱོགས་ལ་གང་ལོང་བཅས་བསྒྲིགས། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཐུན་བཞི་མའི་རྩིས་ཐོ་རེད་ས་ལར་སྐྱུ་ཅོམ་ལ་  
 ཆོགས་ནས་ཕུར་ཆུང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་བཅོམ་དུང་བྱིན་འབེབས་རོལ་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ་འཕར་མེད་ལུགས། དཀར་ཆག་སྐྱུ་བས་འགྲོ་ནས་བབྱང་

༄༅། །ཕུར་རྩུང་ལ་རྩ་བརྩུང་དགྲིལ་ལ་ཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་གྲིས་ཆོ་ག་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ་གདན་སྟེང་མའི་བཅོམ་རྩལ་འཕང་མེད་ལུགས་  
བྱས་ནས་ཕུར་པ་རྩུང་དགྲིལ་ལ་སྒྲུབ་མཆོད་དབུས་མ་ལས་མེད། བཟླས་པ་རྩོགས་པའི་གྲིལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བར། ལྷ་གྲོན་རིགས་འཛིན་བསྐྱུལ་  
ཕུར་བཟློག་ལུགས་ལ་བཅོམ་རྩལ་རྒྱན་བཞིན། བསྐྱུལ་རྩོགས་པའི་ཆེམས་བརྩུང་སྒྲུབས་ལིང་འའི་ཁེབས་བསལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྲིས་སྒྲུབ་མཆོད་དབུས་མ་  
ཐོགས་ལ། དགྲུ་བརྩུང་ཕུར་བཟློག་བཞིན། ཕུར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་རྩལ་རྒྱན་བཞིན། ཆེམས་བརྩུང་རྩོགས་པའི་སུམ་རྩོག་ལན་ཅན་ལ་རྩོར་རྩལ་རྒྱན་

卷之五

[illegible]



५

ॐ

॥ ५८ ॥ ལྷགས་ཟངས་དྲེའུ་འཕེན་པ་དང་། ཞལ་དུ་བཏབ་པའི་ཕུག་རྒྱ་རྣམས་བུའིང་། གཞན་རྣམས་ལངས་ནས་ཡང་འབྲེལ་སོ་དུག་གི་འདོན་ཆ་རྩེ་རྣམས་རྒྱན་  
 བཞིན་བྱས་ལ་ཞལ་དུ་བཏབ་པའི་རྩེ་མོའི་ཆེམས་བརྩུང་གསུམ་བཤེག་ལེན་ཅན་གྱུ་བ་ནས་གདན་ལ་འཁོད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་མཆུག་ཆོག་རྒྱན་བསྐྱེད་ལུགས་། སྤྲུལ་ལ་དུས་གཏོར་གད་ཡོན་  
 གྱི་བདག་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་ལགས་གྱི་མཐོལ་ལགས་ཆངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་བར་། སུར་ཆེན་ལ་རིགས་འཛིན་བསྐྱེད་མི་བྱ་བར་དེ་ནས་ཞུ་གྱོན་། བཅོམ་རྩེ་མེད་པར་རིག་འཛིན་  
 བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཞལ་དུ་བཏབ་པའི་བར་གོང་བཞིན་། གཏོར་འབུལ་མཆུག་ཆོག་དགོང་ཕུན་དང་། སྤོང་ཕུན་དང་གཉིས་གོང་གི་ཐོར་ཕུན་བཞིན་ལ། སྤོང་ཕུན་གྱི་ཨོ་སྐྱ་ན་ཏི་སོགས་སྤོང་  
 འཁོར་། ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤྲུལ་ཕུན་གྱི་ཆོགས་ཐ་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་མའི་ཆེམས་བརྩུང་རྩེ་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་རྩེ་མོ་བཞག་འཕྲལ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་སོགས་། ཉེར་དགུ་ཉི་དགོང་ཕུན་གྱི་  
 ཞལ་དུ་བཏབ་པ་གྱུ་བ་ནས་མནན་ཆོས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱས་། སྤོབ་དཔོན་དཔག་ཆས་སུ་ཞུགས་། གཞན་རྣམས་གྱིས་རྩེ་མོ་སོགས་སྤོར་ལ་རྩེ་ཆ་ལ་ལུགས་སྤོར་རྩེ་སྤོར་གསུམ་ལ་ལྷགས་སུ་

འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་སར་མནན་དོང་གྲུ་གསུམ་ཅེ་ཤར་བསྟན་དེ་སྟོན་ནས་བྱས་ཆར་བ་དེའི་སྟོ་བྱང་ལ་ར་རོལ་ཞལ་སྟོང་རུབ་ནས་ཤར་དུ་བསྒྲིགས། དོང་གི་རུབ་ཏུ་མནན་ཐོང་མིང་ཁེབས་བཅས། དེའི་  
 རུབ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཅུ་ཆང་གིས་སྦྱངས་ཤིང་སྟོས་བདུག་ལ་མནན་ལིང་འི་གཡས་གཡོན་རྣམས་ལ་རོ་གཡམ་སོགས་མནན་རྩལ་རྣམས་བཞག་ལ། དོང་གི་ཤར་སྟོགས་སུ་སྟོབ་དཔོན་འདུག་ལ་  
 གསེར་སྦྱེམས་ཕུར་བསྒྲེག་ཡང་འབྲེལ་སོ་དུག་གི་འགོ་བཞིན། གསེར་སྦྱེམས་རྩེགས་པའི་ཆེམས་བརྩུང་སྦྱང་ལ་སྟོབ་དཔོན་དོང་གི་རུབ་ཏུ་བྱོན་པ་དང་མི་བསང་གི་གྲི་ཐོགས་ལ་དགུ་བརྩུང་རྒྱང་སྦྱིང་  
 གཡམ་བ་དར་འཆམས་རྩེའི་བརྩུང་གི། རྩྱུ་གཤུག་པ་འདུལ་མཛོད་ནས་མ་རུངས་པ་བར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོག་རོལ་དགུ་བརྩུང་ཆེམས་བརྩུང་སོགས་གཞུང་དུ་བཤའ་པ་བཞིན། མ་བཏང་ཞིག་  
 གི་བར། དེ་ནས་མནན་ཐོང་གི་ཁེབས་བསལ། དགུག་གཞུག་ཆེ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་གོང་བཞིན། སྟོབ་དཔོན་རྩེའི་འཛིན་བཞིན་པས་དགུ་བརྩུང་ལ་འཆམ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་ལག་ཁྱེབས་དང་བཅས་མནན་ཐོང་ལ་རང་གི་ཁ་རྩུངས་ཡེ་མ་ཞོར་བར་བབྱང་། ཐོང་སྟོང་ལུགས་སྦྱང་ཁེབས་བཅས་བསྒྱུས། ར་བརྩུང་། རྩྱུ་རིའི་བ་ནས། དམ་ཆོག་ཅན་བར། གཏང་པའི་ལ་

ཨོཾ། ཚིག་རིལ་སོགས་གཞུང་བཞིན། ཨོྲི་ཀློ་ནས། གོ་རིམ་ཕྱི་ལྟོ་འདི་བར་བཞུགས་པ་དོན་དུ་བྱིས་གོ་འདི་ཁ་ཅུ་ཕྱི་གསལ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ཤེད་ཆེན་པོས་བྱུག་སྒྲ་དང་བཅས་  
བསྐྱར། གཡམ་པ་ལ་དེ་རྗེས་བྱུག་གིས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དུ་མཉན་ཐོད་ཀྱི་ཁར་བཅུག། ཕྱི་གསལ་མདོག་ཡོད་ན་ཤར་དཀར་བའམ་སྟོབ་གང་ལྟར་ཡང་ཅུ་ཕྱི་གསལ་ལ་བསྐྱར། འཇུག་དུས་རྒྱུ་  
རྒྱུ་ཨོཾ་ཡི་སོགས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཞུང་བཞིན། ཟླ་བོ་གཞན་གྱིས་ཐོག་མར་ས་སྟོན་དང་། དེ་ནས་ས་སྐྱམ་སྟོན་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་བྱིག་བཅད་པའི་  
སྤྱིར་དོ་ལེབ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་བྱས་བྱས་སྐྱབས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟན་ཕུར་ཐོགས། དང་པོ་ཅུ་གཅིག་སོགས་ལ་ཕུར་བསྒྲུག་བྱོ་བརྟུང་གི་གདངས་བྱས་ལ། སྟོ་བྱ་ཡ་ནན་བར། དེ་ནས་དོང་གི་མཐར་  
སྟོན་ལག་སྟེལ་ནས་བསྐྱོར་ལ་བྱོ་བརྟུང་ཕུར་བསྒྲུག་བཞིན་ཆོགས་བཅད་ལ་གཡམ་བསྐྱོར། སྤྱུགས་ལ་གཡོན་བསྐྱོར། སྟོབ་དཔོན་རྟུབ་ནས་ཤར་གཟིགས་དང་། གཞན་རྣམས་གོང་གི་བྲལ་རིམ་ལ་  
གནས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟུང་གཡམ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཐོགས་ནས། འབྱུང་བ་ལྟའི་སྤྱུགས་སོ་སོ་ནས་ཆར་གསུམ་རེ་བསྒྲིགས་འདོན། ཟླ་བོ་གཞན་གྱིས་ཐོ་བཅུ་གས། དེའི་དུང་གོང་གི་གཞིན་

རྗེ་པ་སྤྲོས་པ་འི་གཏོར་མ་མདུན་དོང་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟན་ནས་བཞག། རྗེ་པ་ལྟོད་ཀྱིས་སྤངས་ལ་བཅོམ་རྗེས་གཏོར་འབུལ་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་ཀྱི་འགོར་བྱེད་པ་བཞིན་འཆམས་མི་བྱེད། རྣམ་  
 མཁའ་སྤྱོད་མཆོག་ཀྱང་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མའི་དབྱངས་རྗེས་ཆེམས་བརྟུང་གསུམ་བཞེག་ལན་ཅན་རྗེས་བསྐྱོར་འབེབས་བཅས་བྱས་ལ་བཞག། སྤྱོད་པ་ལྟོད་ཀྱིས་དྲིལ་གསེལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་། རྒྱལ་  
 བསྐྱུ་དངོས་ཅུ་པའི་སྤྲོམ་དང་། རིགས་འཛིན་བརྟུང་པའི་སྤྲོམ་ཐམས་ཅད་དང་། འདམ་ཆེན་དེ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། རྒྱལ་པའི་སྤྲོ་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་དང་། སྤྱོམ་བཞི་དང་སྤྲོ་མཆོག་ཕུར་པའི་ཆོགས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། གིང་ཆེན་བཅོ་བརྟུང་གིང་སྤྲོ་འབུམ་སྤྱེ་དང་། འདམ་བསམ་ཤིང་ལྷ་རེ་མ་ཉི་རྣམས་གྱི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། ལྷ་ནུལ་ཁ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། འ  
 བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་རྣམ་འབྱོར་ཆོགས། འདམ་བསྐྱུང་མཆོད་ལུམ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། ཅིས་ཕུར་ཅུང་ནང་མཆོད་འབུལ་ཆོག་ལ་ད་ལྟའི་དཔེ་དང་

ཨ

༄༅།

།དག་འདོན་ཅུང་མ་དག་ འདི་ནི་སྤྲུག་ས་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་བཟུང་འབྱུང་ནང་གི་ཕུར་ཆུང་ནང་མཆོད་འབྱུང་ཆེན་པོ་གྲག་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། འདི་སྒོ་ལ་ཡོད་ན་ཕུར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་འབྱུང་ཆེན་པོ་གི་སྤྲོམ་

རིམ་རང་ཡིན་འདུག་གོ། །གང་ལྟར་དེ་དེ་མཐར་ཆུན་བཞིན་རྩོལ་བྱིལ་གསེལ་མེ་ཏྲིག་འཐོར་བ་བཅས་བྱས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འད་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་སྒོམ་

གིས།། ༄༅། །ཨོ་སྐྱབས་ཀྱི་ནི་རྩྱེ་ཇོ་ རྩྱེ་ནི་རྩྱེ་ཇོ་ སྤྱེ་ནི་རྩྱེ་ཇོ་ འག་ནི་རྩྱེ་ཇོ་ ཀ་ནི་རྩྱེ་ཇོ་ ཀྲི་ཀྲི་ཇོ་ཇོ་ དམ་སྤི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅོ་ ཨེ་ས་མ་ཡུ་དབྱ་བོ་

ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀའི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡ་ནན་གྱི་ཏིང་སྤྱེ་རྩྱེ་ཡ་ནན་གྱི་རབ་ནག་པོ་ཨེ་ལུ་ཀའི་རྩྱེ་ནན་སི་དུ་ནན་ཇོ་ ཏི་ནན་སྤྱིང་གཟེར་ནན་ཅོ་ ། སྐྱར་ཡང་བལ་ཡུལ་ནས་གུ་རུས་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས། ། །





